



POZVÁNKY

na semináre Slovenskej asociácie športu na školách z cyklu ŠKOLA HROU

SEMINÁR

zo série „HRY TRETIEHO TISÍCROČIA“

SPEED BADMINTON

SPEED BADMINTON – NOVÝ TREND V ŠKOLSKOM ŠPORTE – predstavenie nového dynamického raketového športu, vhodného pre zvýšenie atraktivity hodín TV, ale aj krúžkovej činnosti.

Po úspešnom prezentovaní tohto nového športu pre Trnavský kraj v novembri 2011, sme sa rozhodli seminár k tejto novej hre zopakovať. Počas VI. Župnej olympiády sa uskutoční prvý krát školský turnaj ako ukázkový šport olympiády. V Trnave sa však v mesiaci jún uskutočnia dve významné podujatia, na ktorých sa bude tento nový šport tiež prezentovať – olympiáda stredoškolákov GAUDEAMUS IGITUR (14.-15.6.) a olympiáda detí a mládeže KALOKAGATIA (základné školy 21.-22.6.). Hlavne preto sme sa rozhodli ponúknuť pedagógom opäť možnosť prísť si vyskúšať speedbadminton a zvýšiť tak možnosť zúčastniť sa týchto vrcholných podujatí v Trnave.

Dátum: 26. apríla 2012

Miesto: Trnava, EMPIRE

Čas konania: od 11.00 h

Program:

od 10.00 hod **Prezentácia**

11.00 hod. **Otvorenie, začiatok seminára**

- **Informácie o speed badmintone - prezentácia**
- **Metodické ukážky – základné údery, hra, pravidlá**
- **Praktické cvičenia pre učiteľ'ov TV, rôzne formy cvičení a hra**
- **Diskusia**

SEMINÁR

zo série „NA MNE ZÁLEŽÍ“

Zdolajte najsmrteľnejší vírus v dejinách ľudstva TSN-1000

To Sa Nedá – na tisíc spôsobov

Dátum: 27. apríla 2012

Miesto: Trnava, CVČ Kalokagatia

Čas konania: od 11.00 h

Program:

10.00 hod **Prezentácia**

11.00 hod. **Otvorenie**

11.10 hod **Začiatok seminára:**

- **Prezentácia zdravej výživy a zdravého životného štýlu – MuDr. Igor Bukovský, PhD. (Ambulancia klinickej výživy Bratislava)**
„Človek žije z toho, čo zje. To, čo jeme, nám môže predĺžiť, ale aj skrátiť život. Výživa sa stáva dôležitým nástrojom prevencie a liečby mnohých chorôb. Tvrdí to MUDr. Igor Bukovský, PhD., ktorý sa už vyše 16 rokov venuje otázkam zdravej výživy.
- Diskusia
- **Priama realizácia pohybových aktivít** s kondičným trénerom, alebo ako rozhábať deti na hodinách TV, ako si urobiť zážitkovú TV, ako sa s deťmi zabaviť – **Bc. Milan Kabát (FTVŠ)**
- Diskusia

Cieľ projektu:

Šport je investícia do budúcnosti a do zdravia detí. Mať pohyb ako súčasť životných návykov je užitočné, lebo šport má v škole nezastupiteľnú úlohu, čo sa týka pestovania disciplíny, charakteru, vôle, rešpektovania pravidiel, sociálnych pravidiel, húževnatosti, psychickej odolnosti.

V školách síce veľa krát nie sú kvalitné telocvične ani náradie, ale sú zaničení telocvikári, ktorí nájdu spôsob, ako rozvíjať šport. Treba vysvetliť rodičom, aby si uvedomili, že šport je investícia do budúcnosti a do zdravia ich detí. Treba deti usmerniť a motivovať a nie ich ospravedlňovať z hodín TV. Treba dieťaťu naznačiť a vysvetliť, že kilá navyše sú znakom

nezdravého spôsobu života a že prinášajú so sebou veľa rizík. A čo je najdôležitejšie dať mu šancu na zmenu.

Musíme spoločne predchádzať zvýšenému počtu civilizačných chorôb u detí a mládeže. Veď dnes stojí Slovensko na špičke krajín s najvyšším počtom civilizačných chorôb. A hlavným dôvodom je nesprávna výživa, obmedzenie športu na minimum a to už od detstva a vlastne celková nevedomosť ako si vytvoriť tie správne životné návyky.

Všetky správne návyky Vám ukážeme, príd'te sa naučiť ako ich realizovať.

ORGANIZAČNÉ POKYNY:

- Účastníci si prinesú aj **úbor** na prezlečenie a **športovú obuv** pre vstup do telocvične.
- **Cestovné náklady** si hradí účastník z vlastných zdrojov alebo zo zdrojov vysielajúcej organizácie.
- **Občerstvenie a pitný režim** bude zabezpečený pre všetkých včas prihlásených účastníkov
- **Prihlášku** (tlačivo v prílohe) treba zaslať do 20. apríla 2012: ristova@sass.sk,
mob: 0903 264 571

ORGANIZÁTORI:



Závazná prihláška na odborný seminár

Téma seminára:

Termín seminára:

Miesto konania: **TRNAVA**

Prihlásiť sa môžete poštou, e-mailom alebo telefonicky.

Prosíme, aby ste dodržali termín uzávierky prihlášok, t. j. 20. apríla 2012

názov vysielajúcej organizácie / firmy		
ulica, obec/mesto, PSČ		
Okres		
IČO		
DIČ		
Meno a priezvisko účastníka 1.		
e-mail	@	
telefón / mobil		
Meno a priezvisko účastníka 2.		
e-mail	@	
telefón / mobil		
Stravovanie	obed	
	občerstvenie	

Účastnícky poplatok	€ / 1 osoba	0 €	
---------------------	-------------	------------	--



**Tento priestor môžete využiť na otázky pre lektora
alebo na návrhy tém seminárov, aby sme našu ponuku mohli prispôbiť
Vášmu záujmu a požiadavkám.**

Ďakujeme!