



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



# *Propozície*

## *školských majstrovstiev Slovenska*

### *AEROBIC*

### *stredných škôl*

*školský rok 2016/2017*

**Trenčín, 6. február 2017**



# Propozície

## *školských majstrovstiev Slovenska*

### *v aerobiku*

### *žiacok a žiakov stredných škôl*

#### VŠEOBECNÉ USTANOVENIA:

<b>VYHLASOVATEĽ:</b>	Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR
<b>SPOLUVYHLASOVATEĽ:</b>	Slovenská asociácia športu na školách
<b>USPORIADATEĽ:</b>	Krajská rada SAŠŠ Trenčín, Krajské centrum voľného času Trenčín,
<b>TERMÍN KONANIA:</b>	<b>6. február 2017</b>
<b>MIESTO KONANIA:</b>	<b>Mestská športová hala Na Sihoti - Trenčín, ul. Mládežnícka</b>
<b>PREZENTÁCIA:</b>	6. februára 2017 od 8,30 hod. do 9,00 hod. <b>Mestská športová hala Trenčín</b>

## **PRIHLÁŠKY:**

- a) zaslať **do 27.01.2017** na adresu organizátora – [kcvc.mirka@stonline.sk](mailto:kcvc.mirka@stonline.sk)
- b) prihlásiť sa cez : [www.skolskysport.sk](http://www.skolskysport.sk) a **vložiť súpisku**
- c) originál súpisky vytlačenej zo školského portálu, podpísanú riaditeľom školy predložiť pri prezentácii
- d) k prezentácii priniesť vypísané tlačivá, ktoré tvoria prílohu propozícií

**Prihlášky po tomto termíne nebudú akceptované !**

**Informácie:** Mgr. Miriam Olešáková, 0907 562830, 032/7446048

## **PODMIENKA ÚČASTI:**

Súpiska vložená na školský portál, včas vyplnenú prihlášku s uvedením - mena a priezviska pretekárov, dátum narodenia, meno vedúceho a podpísanú, potvrdenú riaditeľom školy - predložiť pri prezentácii.

Každý pretekár/ka uvedený na súpiske danej školy je povinný predložiť (OP), originál preukaz poistenca pri prezentácii. **Preukázanie totožnosti:** Je možné žiadať overenie súťažiacich. Toto právo prislúcha hlavnému rozhodcovi.

## **ÚHRADA:**

Na základe platných právnych predpisov k školským športovým súťažiam, schváleného Kalendára ŠSS a podľa schválenej výzvy k danej súťaži.  
Pokyny k cestovnému v prílohe.

## **ORGANIZAČNÝ ŠTAB:**

**Riaditeľ súťaže:** Mgr. Miriam Olešáková  
**Hlavný rozhodca:** Ing. Anna Trčková  
**Zdrav. zabezpečenie :** SZŠ Trenčín

## **UBYTOVANIE:**

Ubytovanie je možné riešiť individuálne - pre Košický a Prešovský kraj.

## **STRAVOVANIE:**

Obchodná akadémia M. Hodžu, M. Rázusa 1, Trenčín. Zabezpečený je pitný režim a obed pre všetkých účastníkov.

## **DOPRAVA :**

Dopravu si zabezpečujú školy samostatne. Treba dodržiavať pokyny k cestovnému vlakom.

## **POISTENIE:**

Účastníci štartujú na vlastné - individuálne poistenie.

**Každý účastník musí mať so sebou preukaz totožnosti a kartu poistenca.** Za bezpečnosť a zdravotnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola, za dodržiavanie organizačných pokynov usporiadateľa zodpovedá poverený pedagóg vysielajúcej školy.

**ŠTARTOVNÉ:** Uhrádza sa pri prezentácii vo výške 2 € / športovec.

## **TECHNICKÉ USTANOVENIA:**

### **ÚČASTNÍCI:**

Desať najlepších jednotlivcov z krajských kôl alebo na základe nominácie jednotlivých krajov.

**VEKOVÁ KATEGÓRIA:** Žiaci a žiačky stredných škôl nar. 1.1.1997 a mladší

#### *Poznámka:*

Žiaci a žiačky, ktorí navštevujú gymnázium v osemročnej forme (nastúpili na gymnázium po ukončení piateho ročníka ZŠ) môžu reprezentovať školu v kategórii ZŠ **pri dodržaní podmienky, že sú žiakmi ročníkov, ktoré kopírujú ročníky základnej školy** (na ZŠ by boli žiakmi 6. – 9. ročníka).

Tito žiaci a žiačky v bežnom ročníku (školský rok 2016/2017) môžu štartovať aj v kategórii stredných škôl, ale v tom prípade **už nemôžu štartovať** v kategórii základných škôl.

**Každý z účastníkov školských športových súťaží môže teda štartovať LEN V JEDNEJ VEKOVEJ KATEGÓRII.**

Žiaci a žiačky, ktorí navštevujú vyššie ročníky osemročných gymnázií (na ZŠ 6. – 9. ročník / kvinta, sexta, septima, oktáva – prípadne iné označenie) **môžu súťažiť len v kategórii stredných škôl.**

### **PREDPIS A PRAVIDLÁ:**

Súťaž sa podľa Kalendára ŠŠS, týchto propozícií. Súťaž pozostáva z piatich kôl po 40 minút, medzi ktorými je 10 minútová prestávka.

Hodnotí sa:

- držanie tela
- upravenosť súťažiacieho
- technika prevedenia cviku
- presné opakovanie prvku podľa cvičiteľa
- dodržanie rytmu
- výraz tváre (radosť z pohybu)

Vyraďovanie súťažiacich sa začína po treťom kole. Hodnotia nezávislí rozhodcovia.

**ROZHODCOVIA:** Kvalifikovaní s platnou licenciou.

<b>PROGRAM:</b>	9,30	1. kolo	basic aerobic
	10,20	2. kolo	kick box
	11,10	3. kolo	zumba
	12,00	4. kolo	body work
	12,50	5. kolo	dance aerobic

**VÝSTROJ:** Vhodná obuv do haly a oblečenie.

### **TECHNICKÁ PORADA:**

Technickú poradu vedie hlavný rozhodca, rieši a upozorňuje vedúcich výpravy na všetky podmienky, práva a povinnosti súťažiacich, ako aj na oprávnený a neoprávnený štart športovca (mimo súťaž).

### **CENY:**

Súťažiaci umiestnení na prvých troch miestach získajú ceny a prvý titul „Školský majster SR pre školský rok 2016/2017“.

### **PROTESTY:**

Do 10 minút po skončení súťaže s vkladom 7,- € podať hlavnému rozhodcovi a riaditeľovi súťaže. V prípade zamietnutia protestu vklad prepadá v prospech usporiadateľa.

## **UPOZORNENIE:**

Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu v propozíciách. Prípadnú zmenu organizátor oznámi na porade vedúcich.

Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá !

**Účastníci M SR sa zúčastňujú slávnostného otvorenia, samotného šampionátu, ako aj slávnostného ukončenia súťaže.**

**Pri neospravedlnenej neúčasti (družstva či jednotlivca), organizátor je oprávnený požadovať úhradu vynaložených nákladov!**

## **ČASOVÝ ROZPIS PRIEBEHU SÚŤAŽE:**

08.30 do 09. 00 hod	príchod účastníkov na prezentáciu prezentácia
09. 00 – 09. 15	technická porada vedúcich
09. 15 – 09. 30	SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE M SR
09. 30 – 10. 10	1. kolo - basic aerobic
10. 10 – 10. 20	prestávka
10. 20 – 11. 00	2. kolo - kick box
11. 00 - 11. 10	prestávka
11. 10 - 11. 50	3. kolo - zumba
11. 50 - 12. 00	prestávka
12. 00 - 12. 40	4. kolo - body work
12. 40 - 12. 50	prestávka
12. 50 - 13. 30	5. kolo - dance aerobic
13. 45 - 14. 00	SLÁVNOSTNÉ VYHODNOTENIE A VYHLÁSENIE VÍŤAZOV M SR
14. 00	<b>obed</b>

**Obed bude podávaný priebežne aj v časovom predstihu pre súťažiacich, ktorí budú vyradení po tretom kole v školskej jedálni v predpokladanom čase od 12.00 hod.**

Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmeny v časovom rozpise.

**Súťaž je zaradená do bodovania súťaže v športovej aktivite škôl v SR  
„ŠKOLA ROKA“.**

**Hlásania sa zasielajú do 15.7.2017, podľa pokynov na [www.sass.sk](http://www.sass.sk).**

## Usmernenie k zúčtovaniu cestovných výdavkov

Od 17.11.2014 je v platnosti pre žiakov ZŠ, SŠ a VŠ doprava vlakom **ZDARMA**. Je potrebné si vybaviť VČAS preukaz. Cestujúci s nárokom na bezplatné cestovanie sa zaregistrujú a dostanú preukaz v pokladniciach s logom KVC (Komplexné vybavenie cestujúcich). Na počkanie ho cestujúcemu vydajú v 85 staniaciach, v 65 menších staniaciach vyplní cestujúci žiadanku a preukaz na bezplatné cestovanie príde na stanicu, kde ň cestujúci požiadal, do troch pracovných dní.

**Pri použití spojov hromadnej verejnej dopravy** (vlak, autobus) sa bude cestovné preplácať do výšky predložených cestovných lístkov.

Je potrebné využívať vlakovú dopravu, ktorá je pre žiakov zdarma. Treba si lístky vybavovať v dostatočnom predstihu.

Všeobecne pri ceste vlakom (len II. triedy) je nutné využiť skupinovú zľavu. Pri nevyužití skupinovej zľavy bude cestovné prepočítané na skupinovú zľavu a preplatené bude iba v tejto výške.

**Použitie IC vlakov je nutné odsúhlasiť vopred na Sekretariáte SAŠŠ.**

*Za každé družstvo musí byť vypísané tlačivo Cestovný príkaz (na učiteľa, resp. trénera), na ktorom musia byť uvedené všetky osoby, ktoré sa súťaže zúčastňujú (pri družstve priložiť zoznam účastníkov s podpismi). **Vzhľadom k tomu bude cestovné preplatené až po návrate zo súťaže** – cestovný príkaz musí byť vypísaný kompletne, podpísaný a opečiatkovaný vysielajúcou školou. Na preplatenie sa zasiela cestovný príkaz spolu s lístkami, prípadne aj s miestenkami, číslom účtu a kontaktom na účtovateľa.*

*(Nepoužívať doterajšie tlačivo Hromadné vyúčtovanie cestovných výdavkov. Pri zaslaní tohto tlačiva vám cestovné nebude preplatené.)*

**Pri použití súkromného motorového vozidla** sa cestovné bude preplácať vo výške cestovného hromadnej verejnej dopravy (železnice), ale iba vodičovi vozidla. Rovnako musí byť vypísaný cestovný príkaz a doložený zoznam všetkých zúčastnených osôb s podpismi. Na žiadosť uviesť číslo účtu a kontakt na účtovateľa.

**Mimoriadny autobus** je možné použiť len vtedy, ak výška nákladov nepresiahne celkovú sumu nákladov pri použití verejnej hromadnej dopravy (k úhrade treba predložiť faktúru, objednávku, stazku a zoznam prepravovaných osôb s podpismi!!!). Fakturovaná výška dopravy musí byť vopred dohodnutá na Sekretariáte SAŠŠ.

**Ak fakturovaná čiastka nebude dohodnutá vopred, faktúra nebude uhradená. Rovnako nebude uhradená, ak nebude mať všetky požadované náležitosti.**

Všetky doklady na zúčtovanie s číslom účtu (tvar IBAN) a kontaktnou osobou (meno, telefón, prípadne e-mailová adresa) zašlite na:

Se - SAŠŠ, hala Mladost', Trnavská 39, 831 04 Bratislava

***Doklady zašlite najneskôr do 10 dní po skončení M - SR (rozhoduje pečiatka pošty), v opačnom prípade nebudú preplatené.***

V prípade dotazov sa obráťte na Se SAŠŠ: 02/ 44453482, 0903 224 572, [ekonom@sass.sk](mailto:ekonom@sass.sk)

# PREZENČNÁ LISTINA

(stravovanie)

**Akcia:** Školské majstrovstvá SLOVENSKA v AEROBICU SŠ

**Miesto a termín konania:** Trenčín, 6. 2. 2017

**Škola:**

P. č.	Meno a priezvisko	Rok narodenia	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			

# PREZENČNÁ LISTINA

(ubytovanie)

**Akcia:** Školské majstrovstvá SLOVENSKA v AEROBICU SŠ

**Miesto a termín konania:** Trenčín, 6. 2. 2017

**Škola:**

P. č.	Meno a priezvisko	Adresa bydliska	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			



# PREZENČNÁ LISTINA

(štartovné) \*

**Akcia:** Školské majstrovstvá SLOVENSKA v AEROBICU SŠ

**Miesto a termín konania:** Trenčín, 6. 2. 2017

**Škola:**

P. č.	Meno a priezvisko	Rok narodenia	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			

**\*len športovci**

# Závazná P R I H L Á Š K A

Závazne sa prihlasujeme na Školské majstrovstvá SLOVENSKA v AEROBICU SŠ pre školský rok 2016/2017.

Kraj:.....

Okres:.....

Presný názov školy:.....

PSČ, adresa a tel. školy:.....

Počet športovcov/žiakov:.....

Meno a priezvisko vedúceho:.....

Tel. kontakt:.....

Meno a priezvisko vedúceho:.....

Tel. kontakt:.....

**Doprava : príchod dňa:**

vlakom – hodina:

autobusom - hodina :

iné:

*\*označte!*

.....  
pečiatka a podpis riaditeľa školy

**Súčasťou prihlášky je súpiska vytlačená zo školského portálu!!!**