

.osobní údaje

Příjmení, Jméno	BOUČKOVÁ Jana
Adresa	Záškolí 195, 468 22 Železný Brod (okres Jablonec nad Nisou)
Telefon	+420 602 252 677
E-mail	bouckova@tfnet.cz
Státní příslušnost	Česká republika
Národnost	česká
Datum narození	19. července 1970
Pohlaví	žena

.vzdělání

Období | 1987–1989

Dosažená kvalifikace | střední vzdělání s výučním listem

Hlavní předměty | krejčí/krejčová se zaměřením pro pánské oděvy (08–72–2)

Název a typ organizace, která poskytla vzdělání | Střední odborné učiliště, Na Svahu 65/8, 460 01 Liberec II – Nové Město

Úroveň vzdělání v národní nebo mezinárodní klasifikaci | střední vzdělání s výučním listem

.další vzdělání a kurzy

Období | 1996–1998

Dosažená kvalifikace | Profi instruktor aerobiku 1. stupeň – rekvalifikace MŠMT dle vyhlášky č. 324/1992

Hlavní předměty | Profi instruktor aerobiku

Název a typ organizace, která poskytla vzdělání | Česká škola aerobiku Heleny Jarkovské, Praha

- | Kurz Power Yoga MŠMT č. j. 34180/2000-25/551 | FIT SYSTEM CISA | 2000
- | Rekvalifikace MŠMT č. j. 34179/2000-25/550 | Instruktor aerobiku se spec. FISAF | 12/2004
- | Rekvalifikace č. j. 111/2010-50-A | Instruktor Body and Mind | 11/ 2013
- | Rekvalifikace č. j. 071/2013-50 | Trenér soutěžních forem aerobiku | 1/2014
- | Rekvalifikace č. j.084/2015-50 | Instruktor zdravotní tělesné výchovy | 2018
- | Specializace FitPainFree® Advanced 1, 2, Sport, Wall, Double, Flog | 2018

.pracovní zkušenosti

Období | 1990– doposud (na 2 roky přerušeno)

Povolání nebo vykonávaná funkce | předsedkyně spolku, profesionální trenérka aerobik a fitness týmů, poskytování tělovýchovných služeb

Hlavní pracovní náplň a oblasti odpovědnosti | vedení tréninků 600–700 dětí ve věku od 5 do 20 let, tvorba choreografií, podpora a motivování tvořivosti, organizace závodů (400–1000 soutěžících), organizace a účast na MS a ME, vedení členů k samostatnosti, respektování soupeřů, flexibilitě, utváření a pozitivnímu přístupu k sobě samému, příprava a organizace preventivních programů pro děti, rodiny s dětmi a seniory

Název a adresa zaměstnavatele | Fit Studio Aerobiku Jany Boučkové z. s., Záškolí 195, 468 22 Železný Brod

- | Aktivní zapojení do projektů EU Alcis2 | prevence a výuka pohybových aktivit ve školách | 2018
- | Přednášky pro Krajské úřady ve všech 14 krajích ČR | program prevence a zdraví dětí a mládeže Děti na startu
- | Přednáška na konferenci Život ve zdraví 2017 | vědecká konference na Pedagogické fakultě Masarykovy univerzity Brno | 9/2017
- | Přednášky na akreditovaném odborném semináři Základy pohybové gramotnosti | Hradec Králové | 8/2018
- | Autorka projektů | Děti na startu, Sport-Mánie, Hry všestrannosti Děti na startu

Období | 1992–doposud

Povolání nebo vykonávaná funkce | trenérka, projektová manažerka, lektorka
Hlavní pracovní náplň a oblasti odpovědnosti | autorka celorepublikového projektu Děti na startu, školení v rámci projektu Děti na startu, příprava podkladů k článkům pro média, členka Komise vzdělávání FISAF.cz, Komise Česko se hýbe FISAF.cz a VČSAE FISAF.cz
Název a adresa zaměstnavatele | Český svaz aerobiku a fitness FISAF.cz, z.s.,
 Ohradské náměstí 1628/7a, 155 00 Praha 5

Období | 2008–doposud

Povolání nebo vykonávaná funkce | zastupitelka (od 2017), členka Sportovní komise
Hlavní pracovní náplň a oblasti odpovědnosti | výkon práce zastupitelky města
Název a adresa zaměstnavatele | Město Železný Brod, náměstí 3. května 1, 468 22 Železný Brod

Období | 2008–2018

Povolání nebo vykonávaná funkce | starostka
Hlavní pracovní náplň a oblasti odpovědnosti | předsednictví jednoty, řízení jednání a jednání jménem jednoty
Název a adresa zaměstnavatele | TJ Sokol Železný Brod, Masarykova 500, 468 22 Železný Brod

Období | 1988–1992

Povolání nebo vykonávaná funkce | modelka externistka
Hlavní pracovní náplň a oblasti odpovědnosti | předvádění produktů společnosti na světových veletrzích a výstavách (Velká Británie, Jižní Korea, Uzbekistán, ...)
Název a adresa zaměstnavatele | Jablonex Group, Na Poříčí 1047/26, 110 00 Praha 1 – Nové Město

.schopnosti, znalosti a dovednosti

Mateřský jazyk | čeština

Znalost jazyků

Ruský jazyk: pasivně

Sociální schopnosti a dovednosti

Schopnost přizpůsobit se sociálnímu prostředí a učit se. Mnohostrannost. Rychlost a flexibilita při řešení pracovních úkolů. Dobré komunikační dovednosti. Nasazení, vysoká osobní motivace a loajalita.

Organizační schopnosti a dovednosti

Velmi dobré organizační schopnosti a zkušenosti při přípravě sportovních či společenských akcí, organizaci seminářů a školení. Dobré organizační schopnosti v rámci samostatné i týmové práce. Dlouhodobé zkušenosti s prací v týmu. Organizační a provozní činnosti ve sportovní sféře.

Počítačové znalosti a dovednosti

Velmi dobrá znalost práce v prostředí internetu a souvisejících aktivit.

Uživatelská znalost práce s operačními systémy Windows a Linux.

Znalost kancelářských nástrojů Microsoft Office (Word, Excel, Outlook, PowerPoint).

Znalost kancelářských nástrojů Open/Libre Office.

Licence / kurzy a školení

- | Absolventka Motoricko-funkčního semináře | Český svaz aerobiku a fitness FISAF.cz | 12/2017
- | BOSU CORE | Academy FACE | 9/2010
- | Inspiration day | Academy FACE | 5/2010
- | FLEXI-BAR Basic | 6/2005
- | Specializace Dětský a juniorský aerobik | Český svaz aerobiku a fitness FISAF.cz | 11/2010
- | Specializace školení rozhodčích Hip-Hop Unite | Český svaz aerobiku a fitness FISAF.cz | 1/2012
- | Specializace Dance aerobik | Český svaz aerobiku a fitness FISAF.cz | 10/2012
- | Specializace Děti na startu | Český svaz aerobiku a fitness FISAF.cz | 6/2014
- | Mezinárodní seminář pro cvičitele PACH 2014 | ČOS ISCA International Sport Cultura Association | 11/2014
- | Vzdělávací seminář pro zastupitele měst a obcí | číslo akreditace AK/PV-504/2017 | Regionpartner | 2017

Řidičský průkaz | kategorie A, B

.ocenění

Jako závodnice

2002–2003 – ZLATO na mistrovství světa v kategorii fitness step.

2002 – ZLATO na mistrovství Evropy v kategorii fitness step.

2003 – STŘÍBRO na mistrovství Evropy v kategorii fitness step.

2001–2003 – ZLATO na mistrovství České republiky v kategorii fitness step.

1997 – finalistka Miss Aerobik.

Jako trenérka

2005–2006 – 1. místo (Moskva, Dubna) v kategorii fitness kadet step.

2012 – Osobnost města Semily.

2013 – reprezentace ve všech výkonnostních třídách soutěží FISAF.cz.

2005, 2006, 2016, 2018 – Sportovec roku.

2016 – Cena starosty města Železný Brod.

2017 – 2. místo na MČR Česko se hýbe v taneční sekci a kategorii juniorů.

2018 – 1. místo na mezinárodních závodech ve Švýcarsku v kategorii sportovního aerobiku týmů.

2018 – ocenění ČOV Trenér a cvičitel.

.zájmy

Sportování – koloběh, plavání, fitness a četba