

ČASOPIS ŠKOLSKÉHO ŠPORTU

TOXVO

ROČNÍK: XXVI. ŠKOLSKÝ ROK 2019-2020

ČÍSLO: 4 AUGUST



**ORGANIZAČNÝ PORIADOK
ŠKOLSKÝCH ŠPORTOVÝCH SÚŤAŽÍ
ALEBO ZAMYSLENIE NAD
„KALENDÁROM“**

ČÍTAJTE NA STR. 3

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA ŠPORTU NA ŠKOLÁCH

ŠPORTOM K ZDRAVIU

Milí športovní priatelia, začína sa nám školský rok 2020/2021. Jeho začiatok bude neobvyklý, tak ako bol nezvyčajný posledný polrok minulého školského roku. V športe sa stalo niečo nevídané, čo málokto predpokladal. V súvislosti so šíriacim sa vírusom sa odložila olympiáda, čo sa v histórii konania olympijských hier udialo len vo vojnových rokoch 1916, 1940 a 1944. Celý šport, vrátane toho nášho, školského, ostal na istý čas paralyzovaný. Slovenská asociácia športu na školách, jej zamestnanci, členovia sa novej situácii prispôbili. Začali sme prostredníctvom videí cvičiť doma alebo v prírode, s viac alebo menej známymi športovcami. Športovanie žiakov bolo realizované len na základe ich vnútornej motivácie, bez osobnej kontroly učiteľov, či trénerov. Vyhodnotenie ich zapojenia do pohybových aktivít realizovaných dištančným spôsobom je náročné. Preto nás teší pozitívna spätná väzba od žiakov a ich skutočný záujem o šport. Všetci vieme, že v pohybe je život. Pravidelné športovanie prispieva k upevňovaniu zdravia. Situácia v súvislosti s COVID 19 nás okrem iného

utvrdila v tom, že bez pohybu sa naozaj žiť nedá. Je to ako v rozprávke Sol' nad zlato. Kráľ zistil ako veľmi potrebuje soľ až vtedy, keď ju stratil. Mnohí z nás si na základe tejto skúsenosti uvedomili, aký je pohyb dôležitý. Jeho absencia prináša mnoho problémov, ako zhoršenie zdravia, psychického prežívania, či nárast agresivity v rodinách.



Pohyb je potreba človeka, bez ktorej sa nedá žiť. Šport upevňuje telo aj ducha, vrátane imunitného systému. Je ideálnym prostriedkom pre posilnenie obranyschopnosti tela a psychickou podporou na zvládnutie súčasnej záťažovej situácie. Plne si to uvedomujeme a v nasledujúcom školskom roku budeme ešte viac ako inokedy na uvedený aspekt pri každej príležitosti apelovať. Napriek nejstej dobe osobne verím, že najhoršie

máme za sebou. Pevne dúfam, že všetky plánované aktivity sa v nasledujúcom školskom roku uskutočnia. Celá organizácia športových podujatí v školách je na nás, na zamestnancov škôl, školských zariadení a zamestnancov SAŠŠ. Vynútená pauza v organizovaní súťaží nám dala čas na premýšľanie, na novú motiváciu a získanie chuti do ďalšej práce. Milí kolegovia, želim vám všetkým úspešný školský rok, plný radosti zo športu a z našich žiakov. Zároveň vám všetkým ďakujem a prajem, nech ho absolvujeme v zdraví a šťastí.

Marian Majzlík
predseda SAŠŠ

Z DOMÁCICH ŠAMPIONÁTOV

Knajdôležitejšiemu bodom prípravy nového školského roka nespore patrí zostavovanie Kalendár školských športových súťaží. Ten tohtoročný obsahuje ponuky pre žiakov základných a stredných škôl v Slovenskej republike a spolu s ďalšími aktivitami propagačného, metodického a motivačného charakteru vytvára zmysluplný program rozvoja školského športu na Slovensku. Zostavenie programu treba však chápať len ako prvý krok k rozvoju školského športu na Slovensku. Po len čiastočnom uskutočnení školského športového roka (z príčin každému známych), sa mnohé pripravené zmeny nestihli uskutočniť a tak čakajú na svoju premiéru až teraz. No a mnohé iné zmeny sa budú pripravovať počas nadchádzajúceho školského roka. Hneď v úvode treba povedať, že **ŠKOLSKÝ ŠPORT je len jeden a nemožno ho „kúskovať“ ani v horizontálnej ale ani vertikálnej rovine. Naopak, v záujme jeho rozvoja treba spájať všetky sily, prostriedky, čas i financie.**

Kalendár je ponukou, nikoho nenúti reagovať na všetko, čo v ponuke má. Na druhej strane však dáva možnosti pre všetky deti, ktoré majú svoje záujmy naozaj široké. Dáva zároveň možnosť športovať všetkým deťom, hlavne tým, ktoré možno inú možnosť ako na škole nemajú, alebo vťahuje do kolektívu detí, ktoré ešte v športe a v pohybe nenašli záľubu. Kalendár nie je ani centrálnou direktívou pre regióny. Tie si stanovujú svoje priority vo svojich vlastných kalendároch (okresných a krajských), vychádzajú pritom zo záujmov škôl, detí, učiteľov i rodičov, ale rešpektujú aj tradície, finančné možnosti a ďalšie dôležité momenty. Tu by sa mala v budúcnosti sústrediť naša pozornosť. Každý okres by

„Veď najlepším tréningom je samotná súťaž“.

ORGANIZAČNÝ PORIADOK ŠKOLSKÝCH ŠPORTOVÝCH SÚŤAŽÍ ALEBO ZAMYSLENIE NAD „KALENDÁROM“

mal mať možnosť rozšíriť ponuku svojej športovej činnosti podľa záujmu svojho okolia. Na to však treba najmä nielen finančné prostriedky, ale aj zaniietených ľudí.

Všetky zmeny a rozhodnutia sa však musia robiť s rozvahou a spoločne, nie od „zeleného stola“. Najmä preto, že je v rozpore s jedným z hlavných poslaní školského športu - ZAPOJIŤ DO ŠPORTOVANIA ČO NAJVIACŠÍ POČET DETI a formovať v nich trvalý vzťah k tejto činnosti. Pohyb a šport to je prirodzená forma vytvárania tých správnych návykov, to je vyššia fyzická výkonnosť a v neposlednom rade aj ZDRAVIE NÁRODA.

Školský šport je nedeliteľnou súčasťou celého športu. Dobro zorganizovaný súťažný systém môže položiť dobré základy na formovanie budúcej slovenskej reprezentácie.

Školský šport na Slovensku sa od viacerých iných líši svojou KOMPLEXNOSŤOU pri riešení tejto problematiky. Spojenie s kultúrou, výchovou a vzdelávaním patril k jeho dominantám. Stratégia „zdravia národa“ musí byť rozhodujúca pri každom kroku, ktorý na tomto poli urobíme, spolu s pestovaním vlastností charakterizujúcich silu vôle a krásu ducha - presne v súlade s KALOKAGATIOU. Negatívne javy nám rastú a prejavujú sa v spoločnosti každý deň - vulgárnosť, hrubosť, násilie, prejavy rasovej, národnostnej či náboženskej neznášanlivosti, používanie dopingu a konzumácia drog.

TOP podujatia roka.

V práve začínajúcom školskom roku nás čakajú aj naše TOP podujatia. Olympiáda stredoškôlkov **GAUDEAMUS IGITUR 2021** sa bude konať hneď začiatkom mája. S jej prípravou sa začína a veríme, že v Trnave a okolí sa stretnú tí najlepší stredoškolskí športovci.

Ešte pred tým v marci nás čaká **ZIMNÁ KALOKAGATIA** na Štrbskom Plese, kde sa predstaví hneď niekoľko zimných športov - 10. ročník športových súťaží žiakov základných škôl z celého Slovenska. Vo Vysokých Tatrách sa stretnú žiaci a žiačky ZŠ v **behu na lyžiach, jazdovom lyžovaní, biatlone a snowboardingu**. Medzi športmi bude aj **BANDY hokej**, ktorý prebehne v Poprade.

Prípravujeme aj **NOVINKY**, podrobnejšie však už v propozíciách k podujatiu. Súčasťou Zimnej Kalokagatie bude aj **kultúrna časť - výtvorná súťaž na tému „Mám rád zimné športy“**, súťaž fotografia na tému „KALOKAGATIA - zameranie na šport, kultúru a umenie v symbióze s človekom a prírodou“, ktorých výsledky budú vyhlásené počas konania podujatia. Pre rozvoj zimných športov sme pripravili spolu s SLA - úsekom snowboardingu ďalšie pokračovanie školskej **SNOWBORDOVEJ LIGY**. Liga bude opäť tojkolová a to posledné sa uskutoční v rámci zimnej olympiády. Účastníci zabojujú v disciplínach snowboardcross, slalom a slopestyle.

V Spišskej Novej Vsi sa ku koncu školského roka stretnú naši učители, aby si nie len zašportovali, ale aj vymenili

skúsenosti a nabrali sily na ďalšiu prácu s našimi deťmi.

OLYMPIÁDA ŠKOLSKÝCH PRACOVNÍKOV sa v roku 2020 uskutočniť nemohla, tak veríme, že júni 2021 sa už budeme môcť spolu stretnúť.

Po druhýkrát ŠPORTUJÚCA ŠKOLA - netradičnú formu športovej činnosti a dať šancu športovo súťažiť a hrať sa aj tým menej talentovaným chlapcom a dievčatám - bez strachu a ostychu. Chceme osloviť aj tých, u ktorých sa doteraz pohyb a šport nestal súčasťou ich denného režimu, ale počítame aj s tými, ktorí sú aktívnymi športovcami, ktorí si dosiahnutými výkonomi upevňujú svoje sebavedomie, ale hlavne sú pre nich prostriedkom zvyšovania majstrovstva v športe. Športujte na škole kedy chcete, zvolte spôsob aký chcete, robte to často a s radosťou. Nesúťažime, bavíme sa! **NOVINKY, ktoré už boli predstavené, ale neodskúšané.** ZMENY v rozdelení **ročníkov narodenia pri gymnastickom štvorboji:**

„A“ - 1.1.2010 - 31.12.2013

„B“ - 1.1.2007 - 31.12.2020

„C“ - 1.1.2004 - 31.12.2006

Nový systém v stolnom tenise:

A - X

B - Y 1.kolo

C - Z

A - Y 2.kolo

B - X

Súťaž sa môže hrať do 3. víťazného bodu, resp. všetkých 5 zápasov. Rozhodne o tom hlavný rozhodca podľa počtu družstiev a stolov. Počet súťažiacich 3 alebo môže zostať ako doteraz 4. Po 1.kole môže striedať štvrtý hráč zo súpisov, resp. nastúpi v ďalšom stretnutí družstiev.

SILOVÝ PÄŤBOJ

stredných škôl

Silový päťboj je súťažou družstiev chlapcov (4 členných) a súťažou dievčat jednotlivkyň.

Súťaže sa môžu zúčastniť žiaci a žiačky stredných škôl narodení 1. 1. 2001 a mladší.

Disciplíny:

ZHYB NA HRAZDE

TLAK V LAHU NA LAVIČKE

BICESPOVÝ ZHYB S EZ ČINKOU

KLUK NA BRADLÁCH

DREP S OLYMPIJSKOU ČINKOU

Pravidlá, metodiku ako aj ďalšie informácie nájdete na www.awpc-slovakia.com (v hlavnom menu silový päťboj) alebo na www.sass.sk

Okresné kolá sa budú organizovať do 30.3.2021, krajské kolá do 30.4.2021. Celoštátne finále sa uskutoční v rámci olympiády stredoškôľakov GAUDEAMUS IGITUR.

PRIHLASOVANIE prostredníctvom školského informačného portálu cez príslušné stredné školy do 31. januára 2021.

Informácie:

Matúš Albert - AWPC, matus.albert@gmail.com

Andrea Ristová - SAŠŠ, ristova@sass.sk

Tak zapoj seba, svoj tím, svoju školu a zaži športovú atmosféru pri súťažiach v silovom päťboji.

NAŠI V ZAHRANIČÍ

Rok 2020 bol veľmi zvláštny. Celý program medzinárodných aktivít sa nestihol rozbehnúť, necelých päť týždňov pred vypuknutím svetového šampionátu v cezpoľnom behu sa podujatie muselo zrušiť. Medzinárodná federácia školského športu stále premýšľa, ktoré športy z kalendára 2020 bude môcť presunúť do roku 2021 a ktoré až na rok 2022, no a niektoré sa

neuskutočnia vôbec. Svetový šampionát v cezpoľnom behu, ktorý sa mal uskutočniť od 18. apríla 2020 sa definitívne presunie až do roku 2022. Všetci sme z toho zostali smutní, veľa práce, na ktorej sa podieľalo veľa ľudí bola zrazu zbytočná. Najviac nás však mrzí, že žiaci, ktorí si postup na tento šampionát vybojovali sa ho už v roku 2022 nebudú môcť zúčastniť. Takže aj našich chlapcov z

Popradu a dievčatá z Nitry vystriedajú iné družstvá. Program medzinárodných súťaží Medzinárodnej federácie školského športu (ISF) na rok 2021, tak zostáva stále otvorený. Plánované je presunúť športy z roku 2020 – (Slovensko sa plánuje zúčastniť futbalu, hádzanej a volejbalu) a k nim pribudnú športy na rok 2021 – futbal, basketbal 3x3, orientačný

beh, inclusive games, letná gymnaziáda a iné. Niektoré športy boli presunuté až na rok 2022 ako atletika „Pohár J. Humbera“, či úplne pre rok 2021 zrušené stolný tenis či plávanie. Do ktorých svetových šampionátov sa nakoniec prihlásime je ešte otázne. Informácie však budeme priebežne zverejňovať na web stránke sass.sk a na FB profile. Určite to však nebude jednoduché.

CROSS COUNTRY SLOVAKIA 2022
Tatry-Štrbské Pleso

ISF

AMBASADOR PODUJATIA/EVENT AMBASSADOR
MATEJ TÓTH

Objavuj Slovensko. Spoznaj jeho krásy. Vyber sa na cesty. Tu nájdeš užitočné informácie a tipy. Discover Slovakia. Get to know his beauty. Take a trip. Find useful information and tips here.
www.slovakia.travel
www.isfcc.sass.sk
ISF Cross Country 2022

Tatry-Štrbské Pleso, SLOVAKIA, 2022
CROSS COUNTRY
ISF WORLD SCHOOLS CHAMPIONSHIP

NA OLYMPIJSKEJ VLNE

Dňa 7. septembra 2020 sa v Bruseli slávnostne otvorí prvý Svetový deň fair play (WFPD). Inaugurácia tohto významného dňa v živote hnutia fair play sa uskutoční v historickej budove Radnice. V dôsledku aktuálnych udalostí súvisiacich s koronavírusom, podujatie, ktoré je pod patronátom primátora mesta, bude skromnejšie ako sa pôvodne predpokladalo. Očakáva sa prítomnosť zástupcov športového, kultúrneho a spoločenského života Belgicka, Európskeho hnutia fair play a Medzinárodného výboru fair play. Slovenský olympijský a športový výbor zastupuje **Katarína Ráčzová**, predsedníčka Klubu fair play SOŠV, zároveň členka Výkonného výboru EFPM. Podujatie je iniciované belgickou členskou organizáciou Európskeho hnutia fair play, Panathlon Wallonie Bruxelles (PWB), a prezentované spoločne s Medzinárodným výborom fair play, Európskym hnutím fair play a organizáciou Panathlon International.

WFPD je iniciatíva určená na podporu ideálov fair play a etických hodnôt v športe. Všetci, ktorí sú akokoľvek zainteresovaní do športového diania, sa vyzývajú, aby tento deň venovali mimoriadnu pozornosť podujatiu, projektom, akciám, ktorých prioritou je propagácia myšlienok fair play a podnikli konkrétne kroky na demonštráciu príkladného správania sa za všetkých okolností. Kľúčovou



FAIR PLAY

strategickou ambíciou tohto dňa je dosiahnuť, aby fair play nebol len transparent či výraz bez konkrétneho naplnenia, ale aby sa hodnoty športovej etiky a fair play chápali ako skutočná súčasť vzdelávania v športe, spoločnosti i v každodennom živote.

Dôležitým momentom otváracieho ceremoniálu je predstavenie oficiálneho loga Svetového dňa fair play, podpísanie Prehlásenia o fair play prítomnými predstaviteľmi hnutia fair play, prezentovanie komunikačnej a mediálnej kampane ako aj praktických akcií na šírenie fair play, nesúce názvy „Okamihy pre fair play“ a „Karta fair play“.

Z príležitosti Svetového dňa fair play EFPM pod vedením K. Ráčzovej, vypracovalo Príručku Karty fair play, ktorá má poskytnúť širokej verejnosti nápady a tipy na popularizáciu Fair play karty na športových podujatiach. Príručka chce zdieľať súčasné skúsenosti a osvedčené postupy, ktoré sa používajú vo viacerých organizáciách v Európe a zároveň povzbudiť ďalšie inštitúcie, športové federácie, usporiadateľov podujatí, učiteľov, trénerov, fanúšikov športu, aby zaviedli Kartu fair play a presadzovali tak idey čestnosti v športe, ale aj v každodennom živote. Karta fair play je nenáročným, ale vynikajúcim pedagogickým prostriedkom najmä - ale nielen - pre mladých športovcov, aby pochopili, že hrať a športovať čestne znamená voliť správne rozhodnutia - rozhodnutia v duchu fair play, aj keď to

niekedy znamená prijať tvrdé, pre nás nevýhodné rozhodnutia. Ale vždy máme možnosť výberu medzi dobrom a zlom.

Klub fair play SOŠV je právom hrdý, že patrí k iniciátorom zavedenia Fair play karty, ktorá je pravým opakom neslávných červených, čiernych a žltých kariet, ktoré rozhodca udeľuje za priestupok proti pravidlám. V poňatí Klubu fair play SOŠV «Zelená karta» je už niekoľko rokov neoddeliteľnou súčasťou jeho programu a používa sa napríklad v spolupráci so Slovenskou asociáciou na školách na Kalokagatii, Gaudeamus igitur, ale aj pri školských športových súťažiach v spolupráci s niektorými športovými zväzmi, sa udeľuje aj na niektorých významných mládežníckych športových podujatiach na Slovensku.

Portugálska organizácia Národný plán pre etiku v športe chce v nastávajúcom súťažnom období rozšíriť používanie - v ich ponímaní - Bielej karty aj na futbalové súťaže dospelých (výnimku tvoria zápasy prvej a druhej ligy a pohárové zápasy). Panathlon Wallonie Bruxelles plánuje zaviesť Fair play kartu v rôznych športoch od októbra 2020 od vekovej kategórie 6-ročných až pre dospelých. Pekným príkladom hodným nasledovania je v ich programe Fair play minúta pred začiatím športových podujatí, ktorá sa vyznačuje tleskaním všetkých prítomných. Európske hnutie fair play vyzýva svoje členské organizácie, aby zaviedli inštitúciu mladých ambassadorov Fair play karty a prispeli tak k výchovnému potenciálu športu s cieľom šíriť zásady fair play v športe i v živote a poskytnúť pozitívne ideály proti negatívnym javom Klub fair play SOŠV navrhuje používať kapitánske pásky s logom fair play, kapitánske vlajky s pravidlami správneho správania sa, umiestniť predovšetkým na mládežníckych podujatiach na rukávoch rozhodcov logo fair play. Vhodným výchovným prostriedkom sú aj plagáty, transparenty na športoviskách s heslami o princípoch fair play, ktoré pochádzajú z diel žiakov a študentov a upozorňujú na význam hodnôt, ktoré neporušíme pre chvíľkové rozmary, nečestné výhry, ale naopak budeme si ich udržiavať aj v športových súbojoch a budeme ich ctíť a šíriť ďalej.



NATIAHNI RUKU A POŠLI ODKAZ

Klub fair play SOŠV spoločne s Európskym hnutím fair play počas obdobia pandémie koronavírusu vyhlásil iniciatívu NATIAHNI RUKU A POŠLI ODKAZ, čím chceli dodať odvahu, nádej a silu, každému, kto to potrebuje.

Pár priateľských rúk s odkazmi, ktoré sledovo približne 8000 návštevníkov Facebookovej stránky Európskeho hnutia fair play posielajú aj Vám.

OLYMPIJSKÁ VÝCHOVA AJ V NOVOM ŠKOLSKOM ROKU

1. Moja najkrajšia spomienka - seriál, v ktorom sa žiaci (učitelia) obracajú na osobnosti športu a olympizmu s otázkou: „Aká je Vaša najkrajšia spomienka?“. Predpokladá sa, že odpoveď bude doplnená suvenírom viažucim sa na konkrétnu spomienku osobnosti. Spomienky sa budú zakladať do stále sa rozširujúcej knihy a v prípade dostatočného množstva suvenírov môžu byť inštalovaná výstava, pri niektorom z veľkých podujatí. Spomienky budú pravidelne zverejňované v časopise školského športu a na web stránke. Moja najkrajšia spomienka je

prejavom „čistej hry“ vo svojom okolí, a ktorý športovec ho práve týmto zaujal. Všetky vaše príspevky nielenže zverejníme, ale budeme ich sledovať a po piatich rokoch ich autorom dáme možnosť znovu sa k nim vrátiť, prípadne ich doplniť alebo iným spôsobom inovovať. Svoje sny si treba plniť a my chceme byť malou súčasťou.

3. Veľký olympijský kvíz – zameraný na objasňovanie základných pojmov a symbolov olympizmu, spoznávanie histórie olympijského hnutia – medzinárodného i

PRÍKLADY PRIŤAHUJÚ

jednou z podmienok súťaže Škola Roka.

2. Môj príbeh – Môj sen - pod týmto názvom sa na webovej stránke sass.sk a v našom časopise zverejňujú športové príbehy našich školákov – žiakov základných a stredných škôl. Stručne v ňom opíšu svoje prvé stretnutie so športom, kto ho k športu priviedol (rodičia, učiteľ v škole a podobne, či má nejaký športový vzor), čo očakáva od športu, aký sen snívá a čo chce pre jeho naplnenie urobiť. Môže sa však zmieniť i o tom, čo pre neho znamená fair play, či sa stretol s konkrétnym

slovenského, približovanie života a práce významných osobností svetového a slovenského olympizmu, predstavovanie vynikajúcich svetových športovcov, ale aj osobností slovenského športu a olympizmu. Veľký olympijský kvíz (v elektronickej podobe) má v každom školskom roku päť kôl. Zo správnych odpovedí je v každom kole vyžrebovaných určený počet lúštitelov a na konci každého ročníka budú odmenení najaktívnejší jednotlivci. Podmienky tohto nového ročníka budú zverejnené (www.sass.sk, FB SAŠŠ) v polovici septembra.

AKO SPOMÍNajú SLOVENSKÍ ŠPORTOVCI...

„po veľmi nevydarenej a najmä frustrujúcej sezóne som len ťažko veril, že by rok 2010 mohol byť opísaný ako zlatý rok v mojej doterajšej atletickej kariére. BOL.

Vyhral som zlatú medailu na Majstrovstvách Európy, zároveň som sa kvalifikoval aj na Kontinentálny pohár do Splitu za družstvo Európy. Ihneď som bol zaliaty pocitom šťastia a veľkej spokojnosti. Prebehlo mi hlavou mnoho myšlienok, ale jednu konkrétnu si pamätám dodnes a síce to, že skutočne sa všetka drina, ktorú som za roky vložil do tréningov vyplatila. A to bolo pre mňa najväčšou odmenou“.

LIBOR CHARFEITAG (atletika)

...vysvitlo, že sekretár rozhodcovského zboru nahodil do počítača spravili chybu v nahodený čiastkovom hodnotení. Podľa správnych výsledkov som jednoznačne a bez akýchkoľvek pochybností zvíťazil a stal som sa vtedy historicky prvým Majstrom Európy v klasickej kulturistike. Fair Play funguje, zaliat ma pocit šťastia. O rok nato sa mi titul podarilo obhájiť...“

LUBOŠ MALINÁK, (klasickej kulturistika)

„...na trestne kolo a následne na záverečný úsek pretekov (ZOH 2018, Pjeong Chang, Korea) som vyštartovala ako raketa. Celých záverečných 2,5 km som nešetrila ani nohy, ani ruky, aj keď občas som mala výrazný pocit, že mi dochádzajú sily. Keď som pred cieľom zbadala v rukách nášho servismana slovenskú vlajku, zdalo sa mi, že snívam, a toto je ten najúžasnejší okamih celej mojej športovej kariéry“.

ANASTÁZIA KUZMINA (biatlon)

„...trvalo chvíľku, kým som mohla vystúpiť na najvyšší stupeň pôdia a vypočuť si hymnu na svoju počesť, na počesť svojich fanúšikov, na počesť svojej krajiny. Krásny pocit. ...alebo bol predsa hodnotnejší moment zisk striebornej medaily na majstrovstvách sveta v nemeckom Hamburgu v roku 1978, ktorý bol o to krajším úspechom, že som ho nevybojovala sama? Neomylný inštinkt žien mi našepkával, že v mojom tele nosím nový život. Viete si predstaviť krajší pocit?“

KATARÍNA RÁČZOVÁ - LOKŠOVÁ (šerm)

„...uvedomujem si, koľko driny a námahy treba vynaložiť na prípravu, ale nakoniec, keď všetko vyjde podľa predstáv, tak to stojí za to. Takéto momenty ma motivujú a posúvajú ďalej. Ja som vďačná za každú spomienku ktorú mám vďaka športu, vďaka tomu čo robím preto lebo to mám rada.“

KLAUDIA MEDLOVÁ (snowboard)

SÚŤAZ

Prečo si myslíš, že FAIR PLAY je dôležité
nie len v športe, ale aj v živote?

Vaše odpovede nás zaujímajú a spolu so zástupcami Slovenskej antidopingovej agentúry SR vyberieme 10 odpovedí, ktoré odmeníme zaujímavými cenami.

Vaše odpovede zasielajte na sass@sass.sk

TOMI KID

AJ JEDNODUCHÝ ČLOVEK VIE DOSIAHNUŤ VEĽKÉ VECI! MÔJ PRÍBEH Z KUBY :-)

„Ak sa niekedy dostaneš na Kubu, musíš ochutnať ich ananás a banány!“ – toto boli slová môjho otecka, ktorý ako prvý boxer z ČSSR boxoval na Kube. Dokonca až dva krát sa mu podarilo boxovať na veľmi silne obsadenom medzinárodnom turnaji Giro ----- v Havane, kde v oboch prípadoch dokázal priniesť pre našu krajinu

bronzovú medailu. Kuba má svoje čaro a tam sa musíš raz dostať. Okrem toho, že tu je veľa boxerských velikánov, je tu pokoj a klud. Ako domáci hovoria „relahao“ kludne. ☺ V roku 2015 sa mi podarilo vycestovať na Kubu. Mojim cieľom bolo zistiť aký recept majú na výchovu šampiónov!? Trénovali sme v Gyne /bolo to na ulici na jednom betónovom dvore, kde bol postavený starý

/alebo ešte starší/ ring a na železnú konštrukciu zavesených asi 6 boxerských aparátov. Sprcha? Jedna obrovská nádrž, kde bol zapichnutý štupeľ /pre nich asi kohútik/ ten keď sa vytiahol, tiekla slnkom zohriatá teplá voda. ☺ Trénovali sme pod vedením staršieho pána /asi vo veku 65 rokov/, ktorý získal na OH zlato vo váhe 48 kg. Nepreháňam, keď napíšem,

že sme trénovali v skromných podmienkach.:-) Naše tréningy boli zamerané hlavne na techniku. Ja som požiadal pána trénera, nech s nami nacvičuje len technické prvky boxu, úplne od základov. Po asi pol hodinke som zistil, že učia to isté, ako učili mňa doma v Galante. Áno, Kubánska škola boxu je prebratá od pána trénera, ktorý pochádzal z SSSR. Je to





stará Ruská škola boxu. Postoj, pohyb, štýl prevedenia úderov... Precestoval som 10 tisíc kilometrov, aby som zistil, že máme podobnú boxerskú výchovu! Výchova a škola v telocvični! Kde je potom ten rozdiel? Toto som sa učil v Galante už ako dieťa, začiatočník. AK si niekto myslí, že je to v génoch, tak je na omyle. Genetické bunky sa prenášajú len 30 percent. ☺ Je to v ich prístupe k športu! Na Kube, kde je veľká chudoba, je to možnosť vykúpiť sa a zabezpečiť si lepší život. Je to pre nich veľká šanca!!!! Pri mojej prvej návšteve som zistil, že najväčším nepriateľom na ceste k úspechu je naše pohodlie, komfortná zóna našich mladých športovcov! Máme veľmi veľa rušivých elementov a preto sa nevieme zameriavať len na jeden cieľ! Každý deň nás stretne xxx nástrah, ktoré rozladia našu koncentráciu. V mnohých prípadoch je to vplyv materiálneho svetu na našich mladých! /svet internetu, mobilov, techniky, áut a značkového oblečenia?/ Box je šport pre chudobných!!!! Toto mi vždy tvrdil pán tréner Ivan Zelenák a mal pravdu!!! TU na Kube im bolo jedno, že

kde a v čom trénujú... Nie raz sme stretli športovcov v roztrhaných veciach a dokonca sme videli aj vo viacerých prípadoch takých, ktorí mali na jednej nohe napr. bežeckú obuv a na druhej nohe úplne inú značku športovej obuvi... ONI TO NERIEŠILI!!!! Chceli športovať a hotovo! Po piatich rokoch sa mi podarilo vrátiť na KUBU s cieľom spojiť naše športové zväzy a pustiť sa do spolupráce s boxerskou veľmocou! Podpísať memorandum o spolupráci dvoch boxerských federácií. Dôkladne sme mali naplánovanú našu služobnú cestu a za tých pár dní sme chceli stihnúť čo najviac. Prvý deň nás čakala návšteva v mládežníckom športovom centre, ktorá je spojená so strednou školou. Na tejto škole malo zastúpenie aj box (bolo tu celkom asi 14 kolektívnych a individuálnych športov). Spolu s pánom riaditeľom školy a s trénermi boxu sme prešli tréningové priestory a pozreli si ranný tréning juniorských reprezentantov Kuby. Preberali sme možnosti aj spoločnej prípravy do budúcnosti a moju snahu o spoluprácu brali veľmi nadšene, ale zároveň mi však zdôraznili, že musia všetko hlásiť

pánovi prezidentovi ich zväzu. Práve s ním som mal dohodnuté ďalšie stretnutie. Na druhý deň nás v národnom športovom centre čakal pán prezident boxerského zväzu. Po príchode do areálu centra nás čakala nastúpená celá „armáda“ trénerov, funkcionárov, lekárov, fyzioterapeutov na čele s pánom prezidentom. Spoločne sme prešli každý „kútik“ od jedálne až k telocvičniciam - skromné ubytovacie priestory... Pár dní na Kube v spoločnosti olympijských víťazov, majstrov sveta mi dalo veľmi veľa. Jeden deň som sa aj aktívne zapojil do tréningovej jednotky elitných Kubánskych boxerov. V národnom športovom centre v Havane sa mi splnil môj ďalší sen. Mohol som odtrénovať s tými najlepšimi z ich krajiny. V telocvični sa so mnou pohybovalo, potilo množstvo svetových šampiónov, dokonca olympijských víťazov. Po zábavnej rozcvičke, ktorý bol plný pohybu sme natiahli rukavice a jeden z trénerov /dohliadalo tam na nás 11 na 35 boxerov/ ma poslal do ringu. Tu pokračovala hlavná časť tréningu, nácviky vo dvojiciach a sparingy! Tie

však boli skôr hravé a technické... chvála bohu, lebo by som možno nenapísal tieto riadky. ☺ Nedá sa ani popísať ten fantastický pocit, ktorý som prežíval. V ringu som bol napríklad s La Cruzom /4 x Majster sveta a Olympijský víťaz/. Po tejto časti nás poslali ešte na boxerské aparáty a na lapy. Bolo to dosť náročné. Už som sa aj potešil, že je koniec tréningu, keď sa všetci strácali z boxerskej telocvične na dvor, ale následne som zistil, že pokračuje silová časť a behy... šprinty. ☺ Po tréningu si ma pozval do svojho skromného bývania sám kapitán mužstva, kde som sa umyl a sadol s nimi pred ich izbu na dvor... On tu v centre býva už 12 rokov a trénuje 6 dní v týždni. V nedeľu majú voľno a za svojou rodinkou (manželku a deti chodí len málokedy nakoľko bývajú dosť ďaleko od neho asi 530 km). Ďakujem za tento zážitok! Tento týždeň sa dejú krásne veci - podpísali sme memorandum spolupráce s Kubou, dojednali propagáciu športu, jednali sme o ďalších športových projektoch a hlavne sme získali množstvo nových priateľov. Som šťastný človek.

ZO ŠKOLSKÉHO ŠPORTOVÉHO ŽIVOTA



Shuttle time - Začni s bedmintonom

Svetová bedmintonová federácia (BWF) od roku 2012 realizuje projekt s názvom Shuttle time (Začni s bedmintonom), ktorý je určený učiteľom telesnej výchovy. Na Slovensku ho realizujú školitelia Slovenského zväzu bedmintonu (SZBe) a cieľom programu je urobiť z bedmintonu jeden z najpopulárnejších športov na školách. Program je zostavený tak, aby pomáhal učiteľom

rozvíjať ich zručnosti, vedomosti a sebadôveru pri plánovaní a

bedmintonových trénerov ale ukázať im, ako bedminton na školách

telesnej výchovy alebo športu.

Bedminton = ideálny školský šport

Školský bedminton má za cieľ zapojiť do športovania čo najviac detí, čo sa darí aj vďaka tomu, že ako šport je vhodný pre chlapcov aj pre dievčatá. Je bezpečný, nekontaktný a je v súlade s učebnými osnovami telesnej výchovy na školách. Zároveň rozvíja základné športové zručnosti ako napríklad koordináciu zraku a rúk, techniku hádzania a

SHUTTLE TIME

implementácii bezpečných a zábavných hodín bedmintonu. Projekt nemá za úlohu vyškolíť učiteľov na

učíť. Učitelia, ktorí absolvujú kurz nemusia mať predošlé skúsenosti s bedmintonom, stačí, že vyučujú deti na hodinách



chytania, stabilitu a rovnováhu, rýchlosť a pohyblivosť, skoky a dopady ako aj znalosť taktiky a rozhodovania sa.

Exkluzívny materiál

Na školeniach je učiteľom rozdáný materiál, vďaka ktorému lepšie porozumejú bedmintonu, budú vedieť plánovať hodiny a poskytnú deťom bezpečné a zábavné strávené chvíle s bedmintonom. *Učiteľský manuál a 22 plánov lekcií* sú knihami, v ktorých nájdu všetky potrebné informácie či už o



hlavou. Nasleduje šesť lekcií pod názvom *Úder a*

nad hlavou. V poslednej časti, *Naučte sa vyhrávať* sa už rozvíja základná znalosť taktiky. V týchto lekciách učelia nájdu konkrétne príklady a postupy výučby. Ku všetkým cvičeniam sú zároveň dostupné videá zobrazujúce aktivity zahrnuté v plánoch.

Shuttle time na Slovensku

Program organizuje Slovenský zväz bedmintonu od roku 2013, a to za pomoci šiestich školiteľov. Do projektu sa už zapojilo celkovo 1175 učiteľov a 881 škôl.

Doposiaľ sa školenia uskutočnili v 57 mestách (*Banská Bystrica, Banská Štiavnica, Bardejov, Bratislava, Bystričany, Bytča, Detva, Dolný Kubín, Hrachovo, Humenné, Ilava, Košice, Levice, Liptovský Mikuláš, Lučenec, Malacky, Martin, Michalovce, Myjava, Nitra,*

Nižná, Nové Mesto nad Váhom, Pezínok, Piešťany, Poprad, Podbrezová, Považská Bystrica, Prakovce, Prešov, Prievidza, Púchov, Rakovec nad Ondavou, Revúca, Rimavská Sobota, Rožňava, Ružomberok, Sabinov, Skalica, Snina, Sobrance, Spišská Belá, Spišská Nová Ves, Stará Ľubovňa, Svidník, Šaľa, Šamorín, Šurany, Trebišov, Trenčín, Trnava, Veľký Krtíš, Vranov nad Topľou, Zvolen, Zákamenné, Žabokreky, Žarnovica, Žilina).

V roku 2020 sme v školeniach chceli pokračovať, no vzhľadom na COVID 19 sa už pripravované školenia v Košiciach a Ilave museli odložiť. Pokračovať by sme mali na jeseň, pričom do konca sezóny máme v pláne uskutočniť 5 školení.



projekte ale aj o bedmintonu. Celý program je rozdelený do štyroch častí alebo úrovní a každá z nich stavia na zručnostiach získaných v predchádzajúcich lekciách a predstavuje vyššiu úroveň, teda komplexnejšie prvky. Hlavnou štartovacou čiarou pre učiteľov a detí bez skúseností s bedmintonom je prvých *10 lekcií pre začiatočníkov*, v ktorých sa naučia základné zručnosti bedmintonu. Ďalšie dve lekcie s názvom *Náprah a úder* pripravujú začiatočníkov na úder hrané nad

zásah, kde sa rozvíja technika úderov hraných



DOBŘÉ PŘÍKLADY Z PRAXE

Jedným z dôležitých rozvojových projektov Slovenského paralympijského výboru, ktorý vznikol v priebehu minulého roku 2019 je projekt Superfit. Ten sa realizoval formou špecializovaných pobytových sústrezení kondičného charakteru v našom stredisku športu zdravotne znevýhodnených na Remate. Paralympijskí športovci z rôznych športových odvetví, mohli v rámci týchto sústrezení využiť okrem pobytu v krásnom prírodnom prostredí chaty SZTPŠ na Remate aj služby kondičného trénera a poradcu pre športovú výživu a stravo-



zameraním. Aj z tohto dôvodu umožňuje stránka okrem iného rozhovormi, či športovou literatúrou, vytvárajú veľmi silný

V obsahu stránky si tak nájdete svoje témy takmer každý. Za pozornosť určite stoja početné bloky kondičných cvičení pre športovcov so zdravotným znevýhodnením, video-ukážky kondičného a technického tréningu, preventívno-rehabilitačné cvičenia, články so základnou osnovou metodiky jednotlivých športových odvetví, články o športovej výžive a stravovaní a pod. Hneď od prvých dní prebieha na stránke dlhodobá výzva s názvom „Deň otázok a odpovedí s osobnosťou paralympijského športu“. V nej naši úspešní paralympionici posúvajú výzvu každý týždeň na ďalšieho svojho športového kolegu, pričom každá takáto osobnosť je záujemcom k dispozícii v priebehu dňa na špeciálnom telefónnom čísle Superfitu 0940 850 138, alebo na svojej e-mailovej adrese. Okrem toho sa prostredníctvom stránky vyhlasuje každý mesiac improvizovaná športová súťaž, do ktorej je možné zapojiť sa aktívne natočením a zaslaním krátkeho videa. Konkrétne v mesiaci máj to bola súťaž zručenosti na vozíku pri športe, alebo iných športových, či pohybových činnostiach v exteriéri, či interiéri. V mesiaci jún zas prebiehala súťaž „Ako cvičí celá rodina“, ktorá sa zameriava na spoluprácu rodinných príslušníkov pri realizácii pohybových, či športových aktivít. Popularitu si postupne buduje aj nová rubrika pod názvom „Športové dialógy“, ktorá formou video-rozhovorov rieši množstvo rozmanitých tém o tom, ako byť prostredníctvom športu a pohybu stále fit a v ktorej sa priaznivci stránky dozvedia veľa zaujímavostí zo života našej paralympijskej rodiny. Všetkým záujemcom o paralympijský šport a zdravý životný štýl, plný užitočných pohybových aktivít, preto návštevu stránky www.superfitonline.sk určite odporúčame!
Pavel Bílik, obsahový administrátor stránky

PROJEKT SUPERFIT SA UCHÁDZA O PRIAZEŇ UŽ AJ V ONLINE PRIESTORE

vane - Dušana Chromého. Nastavenie kondičného programu bolo realizované po vzájomnej dohode oboch strán, takže každý športovec dostal potrebný individuálny priestor na zlepšovanie svojich kondičných schopností v zodpovedajúcom objeme a obsahu. V zložitej situácii karanténnych opatrení, súvisiacich so zabránením šírenia ochorenia Covid-19, sme sa začiatkom roku 2020 začali veľmi aktívne zaoberať myšlienkou, ako modifikovať aktivity projektu a preniesť ich do online priestoru. Vznikla tak myšlienka web stránky s názvom superfitonline.sk, ktorej obsah sa intenzívne pripravoval už počas mesiacov marec - apríl a ktorá uzrela svetlo sveta presne o polnoci 27. apríla 2020. Ide o webstránku postavenú na redakčnom systéme hromadnej správy video-prezentácií, čo znamená, že základom jej obsahu sú videá s rôznym metodickým, náučným, motivačným, alebo populárnym

aj priamy odber uverejňovaných videí a ďalšieho obsahu na sociálnych sieťach. Jednotlivé videá sú v rámci uceleného systému tejto web stránky kategorizované a spolu s článkami, užitočnými linkami, výzvami a súťažami,

nástroj komunikácie paralympijského športu s verejnosťou, vrátane úspešných paralympionikov, trénerov, športových odborníkov, rodín so zdravotne znevýhodneným dieťaťom, či širšej verejnosti, športujúcej na záujmovej úrovni.



ZDRAVÝ ŠPORTOVEC VO VŠETKYCH SMEROCH

Ako sa nám dynamicky rozvíja spoločnosť, tak nám postupne pribúdajú nové aktuálne témy pre deti a študentov v našom školskom systéme. Pohybová aktivita je dôležitým prvkom života každého z nás a treba ju rozvíjať u detí od malička. Možno väčšinu ľudí napadne, že hlavným cieľom športu je dosahovanie športových výkonov a víťazstvo. Ale v skutočnosti ide o niečo oveľa viac. Šport harmonicky rozvíja nie len telesnú stránku, ale aj psychickú kondíciu jedinca, upevňuje zdravie, buduje tímovú prácu a pocit spolupatričnosti. Bohužiaľ šport so sebou prináša aj negatívne javy v športe, na ktoré je dôležité začať upozorňovať už deti na základných školách. Medzi tieto negatívne javy môžeme zaradiť doping, manipuláciu výsledkov súťaží, násilnosti na štadiónoch. Zamestnanci Antidopingovej agentúry SR začali pracovať na modeli implementácie materiálov a činností ohľadom dopingov zameraných na hodnoty v športe, ktoré by boli integrované do vzdelávacieho systému a učebných osnov na školách. Postupne by sme chceli spracovať jednotlivé témy, týkajúce sa dopingov, resp. antidopingov, kde našou hlavnou autorskou ambíciou je zrozumiteľnou cestou ponúknuť učiteľom telesnej a športovej výchovy sériu lekcii a aktivít, ktoré môžu prakticky využiť na hodinách na postupné predstavenie problematiky dopingov v športe. Zámerom je využiť šport a športové hodnoty ako praktický príklad čestného a férového správania sa v živote. Spoluprácu nám ponúkla vydavateľstvo Raabe, kde bude v publikácii „Telesná a športová výchova“ v sekcii Zdravie a zdravý životný štýl postupne zverejnených šesť tém. Prvé dve časti budú venované študentom do 12 rokov.

- ✓ **V prvej téme** sa žiaci oboznámia s myšlienkami ducha športu a fair play, k čomu budú smerované aj uvedené príklady aktivít, ktoré možno využiť nielen na hodinách telesnej výchovy.
 - ✓ **Cieľom druhej témy** bude žiakom vhodnou formou priblížiť tému dopingov a antidopingov z pohľadu histórie.
- Ďalšie štyri témy** budú zamerané na starších žiakov (13-16 rokov).
- ✓ **Témou tretej sekcie** bude opäť predstavenie dopingov a antidopingov. V porovnaní s predchádzajúcou témou

čistý šport. Študentom bude predstavená dopingová kontrola, ako aj udeľovanie sankcií pri porušení antidopingových pravidiel v organizovanom športe.

- ✓ **V záverečnej šiestej téme** by sme chceli upriamiť pozornosť študentov na formovanie a obhajobu ich vlastných názorov. Prečo je doping nebezpečný? Ako ovplyvňuje morálku športu? S akým dopingom sa stretávame v bežnom živote? Aké dôsledky majú moje rozhodnutia?

Každá téma bude teoreticky rozobraná primárne pre učiteľa

ako zdravie, etika, rešpekt pravidlám a zákonom, športový výkon, charakter a vzdelanie, zábava, tímová spolupráca, odvaha, rešpekt samému k sebe a ostatným, súdržnosť a solidarita.

V dnešnej dobe nie je jednoduché v žiakoch tieto hodnoty budovať, pretože samotná spoločnosť je založená na dravosti a úspechu, bez ohľadu na to, koho podvedieme alebo komu ublížime. Práve preto je dôležité žiakov s týmito hodnotami konfrontovať už od útleho veku, pričom za kritickú hranicu považujeme vek 12 rokov. Pri každej téme si žiaci

ÚVOD DO ANTIDOPINGOVEJ PROBLEMATIKY PRE UČITEĽOV TELESNEJ VÝCHOVY



pôjdeme viac do hĺbky s ohľadom na vyšší vek študentov.

- ✓ **Štvrtá téma** sa bude zaoberať dôležitou otázkou, na ktorú neexistuje jednoznačná odpoveď - prečo je doping zakázaný.
- ✓ **Piata téma** bude už priamo rozoberať oblasť antidopingov v zmysle, ako sa spoločnosť snaží chrániť



telesnej výchovy, ale zároveň chceme zdôrazniť, že téma dopingov je veľmi aktuálna a bolo by vhodné ju so žiakmi rozoberať aj na iných predmetoch. Okrem teoretických poznatkov sú v každej téme uvedené konkrétne aktivity, pomocou ktorých si žiaci vytvoria predstavu o celej antidopingovej problematike. Snažíme sa, aby sa u žiakov formovali základné hodnoty

zdokonaľujú kritické myslenie, čítanie s porozumením, písomný prejav, ústny prejav a skupinové vzdelávanie, podľa toho, ako sa pedagóg rozhodne danú hodinu viesť.

Antidopingová agentúra SR vo všetkých témach poskytuje aj študijné materiály, o ktorých môžu žiaci diskutovať. Našou snahou nie je nasilu integrovať uvedenú problematiku dopingov do učebných osnov, ale skôr ukázať učiteľom možnosti využitia tejto témy pre spoločenský prospech pri výchove a vzdelávaní budúcej generácie.

Prevenia je hlavný nástroj boja proti dopingov, ktorou dokážeme oveľa viac ako samotnými dopingovými kontrolami. Je na učiteľovi, ako dané materiály využije a akým spôsobom žiakom vysvetlí aké sú nežiadúce účinky dopingových látok, aké sú sociálne dôsledky užívania dopingov a prečo je dôležité povedať dopingov NIE.

Žaneta Csáderová

Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA

MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Zborník príspevkov o školskom športe na Slovensku

„Výchova a vzdelávanie v športe a prostredníctvom športu“

Organizované pod záštitou

FÉDÉRATION INTERNATIONALE D'ÉDUCATION
PHYSIQUE (FIEP)

Bratislava, 2020



Zdravý športovec

vo všetkých smeroch...



ŠPORTUJ,

ŠPORTUJ čisto,
ŠPORTUJ vždy FAIR PLAY,
ŠPORTUJ bez DOPINGU!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA ŠPORTU NA ŠKOLÁCH

VYBÍJANÁ

pre najmladších žiakov ZŠ
VI. ročník

KEDY? od septembra do decembra 2020
KDE? na základných školách - od okresných cez krajské kolo až po celoštátne finále
KTO? kodifikované 12-členné družstvá žiakov a žiačok (na ihrisko musí byť minimálne 5 dievčat), narodení 1. 9. 2010 a mladší (I. stupeň).

PRIHLÁSTE sa prostredníctvom školského parťača do 29. 9. 2020 a začne tá radosť zo športovania našich najmladších žiakov.

INFORMÁCIE: www.sass.sk a na facebookovom profile SlovenskaAsociaciaSportuNaSkolach.

Spolu tvoríme školský šport.

Školská snowboardová liga v SR

v disciplínach „snowboardcross“ a „slalom“

Prihlásiť sa môžete od 10. októbra 2020

Termíny konania jednotlivých kôl:

- január 2021
- február 2021
- marec 2021

Miesta konania:
Štrbské Pleso, Interski

Informácie:

na www.sass.sk, www.facebook.com/SlovenskaAsociaciaSportuNaSkolach alebo priamo u riaditeľa pretekov - julius.hermely@gmail.com, M: 0917 271 277.

Propozície:

www.sass.sk, www.skolskysport.sk

PARTNER PODUJATIA



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA ŠPORTU NA ŠKOLÁCH

SLOVENSKÁ ŠKOLSKÁ ASOCIÁCIA

ŠKOLSKÝ POHÁR V SNOWBOARDINGU

Spolu tvoríme školský šport a prispievame k rozvoju zimných športov.

