

ČASOPIS ŠKOLSKÉHO ŠPORTU

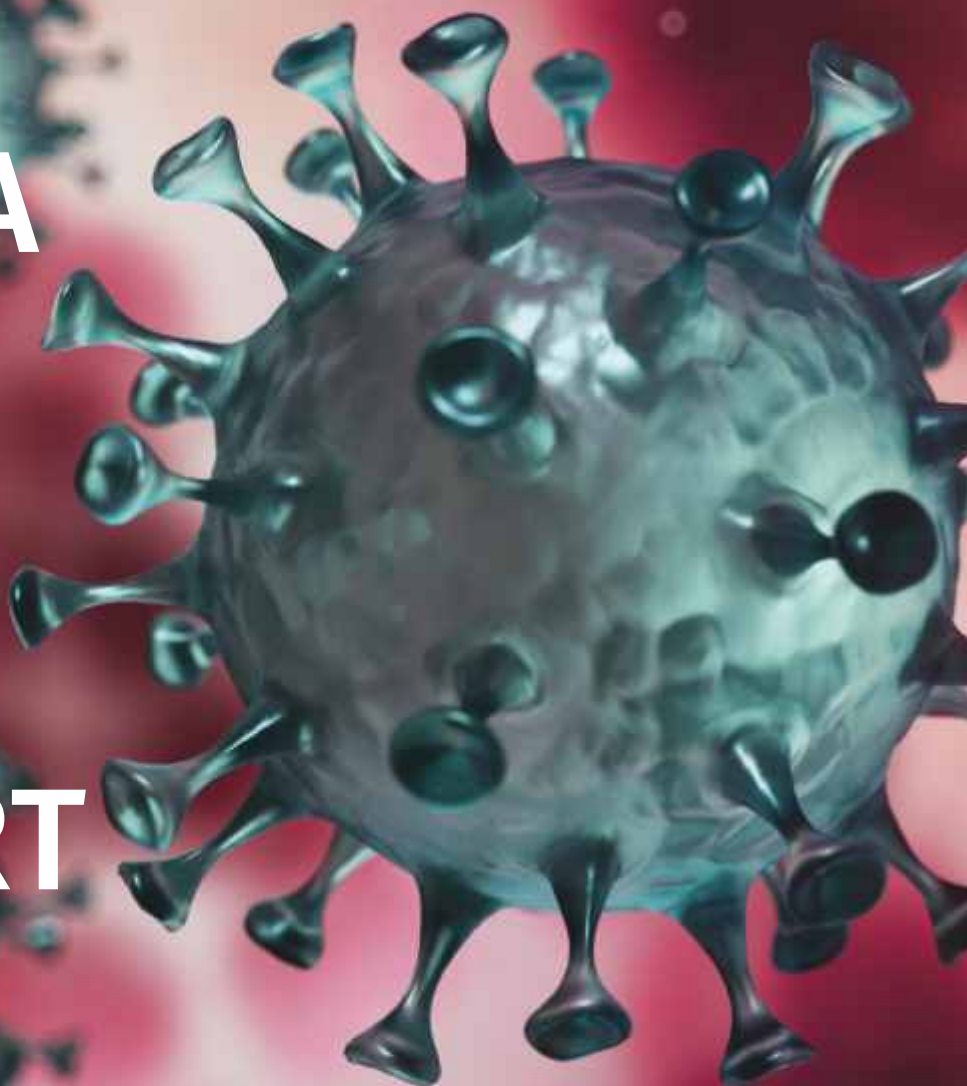
TOXIVO

ROČNÍK: XXVI. ŠKOLSKÝ ROK 2019-2020

ČÍSLO: 3

MAREC

**CORONA
VÍRUS
MENÍ
AJ ŠPORT**



SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA ŠPORTU NA ŠKOLÁCH

ČAS NA POĎAKOVANIE

Vážení priatelia školského športu,

prihovám sa Vám prvý krát v roku 2020. Je to rok, ktorý v sebe nesie dve dvadsiatky. Áno, je to už 20 rokov od konca dvadsiateho storočia. Čas plynie a ja Vám želám, aby bol Váš osobný život úspešný a plný splnených očakávaní. A želám to isté aj našej Slovenskej asociácii športu na školách. Osobne si veľmi prajem, aby sme úspešne zvládli organizáciu medzinárodných školských majstrovstiev v cezpoľnom behu. Pripomínam, že pôvodný termín ich organizácie na Štrbskom plese v termíne od 18. do 23. apríla bol z dôvodu koronavírusu zrušený. Organizovanie je presunuté na jeseň tohto roku. Ide o naše top podujatie, o reputáciu Slovenska v zahraničí. Snažíme sa urobiť všetko pre ich kvalitnú prípravu. Pravidelne zasadá organizačný výbor, ktorý je zložený zo zástupcov viacerých subjektov. Veríme, že finálnu časť priprav do jesene zvládneme. Sústredíme sa však aj na ostatné podujatia ako Kalokagatia, školské športové súťaže, vypracovávame podklady pre proces akreditácie vzdelávacích programov a na mnohé iné aktivity. Celé naše snaženie je však ovplyvnené súčasnou situáciou. Organizovanie majstrovstiev Slovenska v jednotlivých druhoch

športov je v súčasnosti odsúvané na neskoršie termíny. Ako iné subjekty, tak aj my sa riadime pokynmi Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. Portfólio činností SAŠŠ ako národnej športovej organizácie je naozaj širokospektrálne. Aby sme našu prácu mohli úspešne realizovať, potrebujeme okrem iného dobrú



spoluprácu s Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. Preto želám našej organizácii, aby dokázala úspešne spolupracovať s vedením ministerstva aj v nasledujúcom období. Keď píšem tieto riadky, myslím na všetkých členov našej Slovenskej asociácie športu na školách a na všetkých, s ktorými spolupracujeme. Plne si uvedomujem, že bez Vás by sme neboli ničím a naše ciele by sme nemohli dosiahnuť. Školský šport sa nedá realizovať od stola, ale len v priamom kontakte so

žiakmi škôl. Aj keď samozrejme oceňujem všetkých organizátorov školských pohybových aktivít, viem, že pre spoločnosť majú osobitý význam nadšení učitelia telesnej a športovej výchovy. Skúsenosti zo škôl ukazujú, že dostatočne angažovaní učitelia dokážu žiakov pre šport doslova strhnúť. Ich srdce bije pre šport. Mnohých takýchto učiteľov osobne poznám. Neexistuje plat, ktorý by adekvátne ocenil Vaše úsilie, preto sa Vám osobitne prihovám. Veľmi ma potešila skutočnosť, že aj v súčasnej zložitej situácii, mnohí učitelia pomáhajú vytvárať online videá zamerané na cvičenie doma. Prijmite aspoň moje pokorné ďakujem. Na záver ešte raz všetkým prajem veľa zdravia, úspechov a pevne verím, že spoločne tento školský rok úspešne zvládneme.

Marian Majzlík
predseda SAŠŠ

Z DOMÁCICH ŠAMPIONÁTOV

Školských majstrovstiev Slovenskej republiky v aerobiku žiačok a žiakov stredných škôl sa celkovo zúčastnilo 57 účastníkov - desať najlepších pretekárov z jednotlivých krajov. Súťažiaci si sily zmerali v piatich kategóriách, z ktorých každá trvala 40 minút. Prvou kategóriou bol basic aerobik, ďalšou piloxing, treťou salsation, nechýbala ani zumba a na záver power yoga. Hodnotenie súťažiacich mala na starosti päťčlenná porota, ktorá si okrem výrazu tváre všimla aj držanie tela, techniku prevedenia cviku, dodržiavanie rytmu či presné opakovanie prvku podľa cvičiteľa a hlavná rozhodkyňa **Anna Trčková** si všetko starostlivo ustrážila. V porote boli aj zástupcovia učiteľov z krajov Slovenska a aj zástupkyňa garanta súťaže - Slovenskej gymnastickej federácie **Mária Kotríková**.

Podujatia sa zúčastnila za Slovenskú asociáciu na školách jej generálna sekretárka **Andrea Ristová** - „Aerobic je úžasná forma pohybovej aktivity. Hudba mu dodáva akýsi úžasný rozmer a keď sa zlúčia prvky tance, ako aj základnej, rytmickej a kondičnej gymnastiky, vzniká nám radosť z pohybu v priamom prenose.. Aj v Trenčíne sme boli svedkami úžasnej energie, radosti, pod vedením skvelých lektorov sme mali možnosť vidieť rôzne druhy aerobicu. Ako každá aktivita, aj aerobic prešiel svojou históriou.

„Zabudnite na aerobicové hodiny typu „cvičme v rytme“, aerobic dneška je dynamický, akčný a plný emócií.“



RADOŠŤ Z POHYBU SA NIESLA CELOU HALOU V TRENČÍNE

Zabudnite na aerobicové hodiny typu „cvičme v rytme“, aerobic dneška je dynamický, akčný a plný emócií.“

Podujatie mali pod taktovkou dve úžasné dámy - riaditeľka Krajského centra voľného času v Trenčíne **Renáta Bielíková**, a predsedníčka Krajského klubu SAŠŠ **Miriám Olešáková**, ktoré Školské majstrovstvá Slovenska v aerobiku žiačok a žiakov stredných škôl organizovali

aj so svojim tímom. **ĎAKUJEME.**

Po skončení jednotlivých kôl nasledovalo slávnostné vyhodnotenie a vyhlásenie víťazov Majstrovstiev Slovenska. Titul „Školský majster SR pre školský rok

2019/2020“ si odniesol tentokrát chlapec, žiak Gymnázia Ľ. Štúra v Trenčíne **Jakub Šiko**. Druhé miesto sa v nabitej konkurencii podarilo získať **Andrei Ponechalovej** z OA Považskej Bystrice pred **Sofiou Chochulovou** z Nitry.

Poradie 10 najlepších:

1. Jakub Šiko - Gymnázium Ľ. Štúra Trenčín
2. Andrea Ponechalová - Obchodná akadémia Pov. Bystrica
3. Sofia Chochulová - Stredná zdravotnícka škola Nitra
4. Ema Vančová - Škola umeleckého priemyslu Trenčín
5. Rebeka Regínová - Gymn. Pierra de Coubertina Piešťany
6. Júlia Ivanová - Gymnázium sv. Moniky Prešov
7. Hana Lazíková - Gymnázium A. Einsteina Bratislava
8. Paula Šupalová - Evanjelická spojená škola Lipt. Mikuláš
9. Ema Kyselová - Gymnázium Šrobárova Košice
10. Erika Hrašková - Gymnázium Párovská 1, Nitra

NAŠI V ZAHRANIČÍ

Celoruská federácia školského športu - Leningradská oblasť usporiadala 3. ročník festivalu RUSKÁ ZIMA v športovom stredisku OXTA nAPK v blízkosti Petrohradu. Na základe spolupráce Slovenskej asociácie športu na školách (SAŠŠ) a Ruského veľvyslanectva v SR bola na podujatie nominovaná slovenská výprava pozostávajúca z dvoch tímov. Chlapci zo ZŠ Mallého v Skalici a dievčatá zo ZŠ Jana Amosa Komenského v Seredi reprezentovali v Rusku Slovenskú republiku. Obe školy aktívne žijú športom a preto brali nomináciu ako výzvu úspešne reprezentovať vlast,



ÚŽASNÝ ÚSPECH ŽIAČOK ZO ZŠ JANA AMOSA KOMENSKÉHO V SEREDI A ZŠ MALLÉHO SKALICA

mesto a školu. Zážitkom pre niektorých členov výpravy bola už samotná cesta, pretože leteli lietadlom po prvý

krát v živote. Druhý deň mali možnosť vidieť najznámejšie pamiatky Petrohradu, vďaka sprievodkyni sa dozvedeli niečo

z histórie a pochopili prečo sa mestu s viac ako 5 000 000 obyvateľov hovorí Benátky severu.

15.2.2020 sa zúčastnili slávnostného otvorenia festivalu RUSKÁ ZIMA. Na ceremónii sa predstavila okrem ľudových súborov aj krasokorčuliarka Irina Rodninová, ktorá zapalovala olympsky oheň na zimných hrách v Soči.

Celkovo súťažilo viac ako 350 žiakov nominovaných z rôznych oblastí Ruska, Bieloruskej a Slovenskej republiky - v zjazdovom lyžovaní, snowbordingu a v hokeji s loptičkou v kapciach. Hra je známa ako predchodca dnešného hokeja. Kapce dostali súťažiaci priamo v športovom areáli. Trafít tenisovú

loptičku s drevenou hokejkou na snehu v šmýkajúcich sa kapciach nebolo jednoduché. Viac ako góly do bránky, padali hokejisti v kapciach na zadok. Po vyčerpávajúcich zápasoch oba slovenské tímy obsadili v celkovom hodnotení 2.miesto a domov si okrem strieborných medailí odniesli víťaznú trofej. Na túto akciu tak skoro nezabudnú žiaci a ani učitelia. Okrem zážitkov na očarujúce centrum Petrohradu, vydarený športový deň, počas ktorého si opäť vyskúšali niečo nové, nezabudnú na tú „ruskú zimu“ a hlavne na nové priateľstvá, ktoré vznikli počas pobytu. Ďakujeme SAŠŠ za možnosť reprezentovať Slovensko a spoznať kúsok sveta. **Mgr. M. Ludviková**, ZŠ Jana Amosa Komenského.



Trafít tenisovú loptičku s drevenou hokejkou na snehu v šmýkajúcich sa kapciach nebolo jednoduché. Viac ako góly do bránky, padali hokejisti v kapciach na zadok.

A ČO NÁM PREZRADILI NAŠE ÚSPEŠNÉ DIEVČATÁ?

Gréta Braunová

Účasť na festivale Ruská zima zabezpečovala pre slovenských účastníkov SAŠŠ. Z našej školy sa ho zúčastnilo 7 dievčat a 2 pedagógovia. Festival mal športový charakter, súťažilo sa v disciplínach hokej na snehu v kaptiach, snowboard a beh na lyžiach. My sme súťažili v hokeji na snehu v kaptiach. Spomedzi 6 družstiev sme skončili na 2. mieste.

V S. Peterburgu sa mi veľmi páčilo, či už mesto a jeho krásne historické pamiatky, ale aj samotný festival RUSKÁ ZIMA. Ubytovanie, stravovanie aj kultúrny program boli výborné. Páčilo sa mi, že v hoteli boli ubytované obe skupiny slovenskej delegácie i to, že tam boli ubytovaní hokejisti z ruskej delegácie, s ktorými sa nám podarilo nadviazať priateľské kontakty. Využili sme naše jazykové znalosti, boli sme nútení komunikovať v troch

a celkovú organizáciu podujatia. Strávila som nezabudnuteľné dni vďaka Vašej organizácii, spoznala a navštívila historické pamiatky Petrohradu. Tak isto súťaž bola veľmi dobre zorganizovaná, kde sme spoznali aj iné súťažiace družstvá. Z podujatia mám veľa zážitkov a poznatkov. Spoznala som nové miesta, získala veľa nových informácií a hlavne veľa nových kamarátov. Ešte raz Vám veľmi pekne ďakujem

Nina Kiradžievová

Výlet do Petrohradu mi dal veľa... Spoznala som novú kultúru, historické pamiatky, spoznala skvelých nových ľudí nielen zo Slovenska, ale aj zo zahraničia. Skúsenosť hrať hokej na snehu v kaptiach bola super, užili sme si ho a hlavne sme sa lepšie spoznali a zabavili sa. Som veľmi vďačná za takúto možnosť zúčastniť sa takejto akcie. Myslím, že môžem povedať za nás všetkých, že ak



jazykoch. Stretnutie nás obohatilo nielen po športovej stránke, ale i po stránke kultúrnej, spoznali sme život rovesníkov v Rusku.

Počas pobytu sme absolvovali prehliadku mesta - Zimný palác, Chrám Kristovho vzkriesenia, Ruské štátne múzeum, rieka Neva a iné. Je mi ľúto, že na prehliadku bol vyhradený len jeden deň, pretože to všetko bolo veľmi rýchle a nemohli sme absolvovať aj prehliadku týchto pamiatok.

Celkovo hodnotím túto akciu veľmi pozitívne, zostane mi dlho v spomienkach a je pre mňa nezabudnuteľným zážitkom.

Kira Zara Straková

Touto cestou sa chcem organizátorom podujatia poďakovať na nezabudnuteľné zážitky, ktoré mám z podujatia Ruská Zima v Petrohrade. Oceňujem pohodové ubytovanie

by sme mohli túto príležitosť by sme využili znovu. Získali sme jedinečné skúsenosti a skvelé kamarátstva. Ešte raz ďakujem, že som sa tejto krásnej akcie mohla zúčastniť.

Alexandra Bobulová

Výlet do Ruska sa mi veľmi moc páčil, keby môžem, tak tam určite zostanem dlhšie. Videli sme krásny Petrohrad, kde som videla miesta, ktoré veľmi dlho neuvidím. Kvôli tejto akcii som spoznala veľmi veľa nových ľudí, s ktorými som prežila tieto štyri dni a som za to rada. Síce nám hokej moc nešiel, aj tak som si to užila. Tento výlet nebol pre nás obyčajným. Bol pre nás zároveň rozlúčkou s našou najlepšou pani učiteľkou na škole, ktorá bohužiaľ odchádza. Nečakala som, že budeme mať hotel až na takej vysokej úrovni. Veľmi mi to celá chýba už teraz. Som veľmi



spokojná s týmto výletom, a keby sa opakuje znova o rok určite by som išla.

Daniela Kovalovská

Moje pocity sú len pozitívne. Pobyt bol veľmi pekný. Varili tam celkom dobre.

Prehliadka mesta sa mi dosť páčila. Videla som kopec nových a hlavne pekných budov. Rusku sme sa spoznali aj s chlapcami zo Skalice. V Rusku sme hrali hokej na snehu. Bola som spokojná ako sme sa tam umiestnili. Obsadili sme druhé miesto čo si myslím že je výborne. Máme veľa zážitkov, na ktoré len tak ľahko nezabudneme. Som rada, že som mohla mať takú skúsenosť ako je toto. Ďakujem♥

Sofia Nela Tóthová

Bola som milo prekvapená s prívietivosťou ruského národu. Najviac ma očarila kultúra a pamiatky Petrohradu. Spoznala som nových kamarátov s

ktorými si píšem a tak spoznávam viac o krajine Rusko. Z Ruskej zimy som si priniesla nezabudnuteľné zážitky. Som šťastná z nášho umiestnenia na 2. mieste. Určite by som rada v budúcnosti Rusko navštívila. Ďakujem za príležitosť.

Viktória Banášová

Pobyt v Rusku sa mi veľmi páčil. Vyskúšali sme si nový šport a spoznali krajinu. Organizáciu športového festivalu Ruská zima, by som ohodnotila super, program bol zaujímavý, bola to pre mňa dobrá skúsenosť. Vďaka možnosti tohto pobytu som spoznala veľa dobrých ľudí aj z iných krajín, ktorých by som inak nepoznala. Odchádzala som odtiaľ s kopou zážitkov a dobrým pocitom. Ďakujem za túto možnosť vidieť túto zaujímavú krajinu a rada si spomeniem na dni, ktoré som tu zažila.

Máme veľa zážitkov, na ktoré len tak ľahko nezabudneme. Som rada že som mohla zažiť takú skúsenosť. Ďakujem♥



V termíne 18. - 23. apríla 2020 sa mali v športovom areáli SNOW na Štrbskom Plese uskutočniť Školské majstrovstvá sveta ISF v cezpoľnom behu, no aktuálna epidemiologická situácia vo svete všetko zmenila.

Už na ostatnom zasadnutí organizačného výboru týchto majstrovstiev v závere mesiaca februára, ktoré sa konalo priamo v športovom areáli na Štrbskom Plese, hovorili viacerí jeho členovia najmä z Liptova o „deja vu“ /je to pocit, že toto sme už raz zažili/. Toto slovné spojenie vyslovili v súvislosti s informáciami o rozširujúcom sa koronavírus COVID 19 z Číny do Európy.

Vo veľmi podobnej situácii boli totiž slovenskí organizátori aj pred desiatimi rokmi v roku 2010, kedy bolo úplne rovnaké podujatie, t. j. Školské majstrovstvá sveta ISF v cezpoľnom behu 2010 ohrozené uzatvorenou

KORONAVÍRUS PRESÚVA AJ ŠKOLSKÉ MAJSTROVSTVÁ SVETA

O situácii informovali Andrea Ristová a Peter Chudý z organizačného výboru

letovou zónou nad veľkou časťou Európy. Spôsobil to výbuch ľadovcovej sopky Eyjafjallajokull na Islande, ktorý uvoľnil do ovzdušia množstvo sopečeného popola a prachu. Vtedy sa mnohé prihlásené krajiny, najmä zo zámoria, nevedeli vôbec dostať do Európy, čo v poslednom momente pred podujatím spôsobilo značné zníženie počtov účastníkov majstrovstiev. Organizátorom to vtedy „spôsobilo vrásky na čele“ najmä v súvislosti s vysokými stornovacími poplatkami za zrušenie už

objednaných ubytovacích kapacít.

Aktuálna situácia o ohrození podujatia „vyššou mocou“ je teda veľmi podobná. Medzinárodná federácia školského športu ISF už pôvodný termín školských majstrovstiev sveta na Štrbskom Plese v termíne 18. - 23. apríla 2020 zrušila, ale prioritou zostáva presun tohto svetového šampionátu. V súčasnosti je cieľom organizačného výboru presunutie podujatia na Štrbskom Plese na termín 6. až 11. novembra 2020. Stanovisko ISF k

navrhnutému novému termínu by malo byť už len formálne, nakoľko sa posun už predpokladá.

Žiaľ naše školské majstrovstvá sveta ISF v cezpoľnom behu sú len jedným z celého radu medzinárodných športových podujatí, ktoré sú postihnuté aktuálnou situáciou, spôsobenou pandémiou koronavírusu COVID 19 po celom svete, počnúc Letnými olympijskými hrami v Tokiu, pokračujúc Majstrovstvami Európy vo futbale, či Majstrovstvami sveta v ľadovom hokeji.

CROSS COUNTRY SLOVAKIA 6.-11. 11. 2020 Tatry-Štrbské Pleso

ISF

PODÚJATIA/EVENT AMBASSADOR MATEJ TÓTH

Objavuj Slovensko. Spoznaj jeho krásy. Vyber sa na cesty. Tu nájdeš užitočné informácie a tipy. Discover Slovakia. Get to know his beauty. Take a trip. Find useful information and tips here. www.slovakia.travel

www.slovakia.travel ISF Cross Country 2020

Tatry-Štrbské Pleso, SLOVAKIA, 18.-23.4.2020 CROSS COUNTRY ISF WORLD SCHOOLS CHAMPIONSHIP

NA OLYMPIJSKEJ VLNE

Na linke

KALOKAGATIA

Už to bolo naozaj veľmi dávno keď sa v Trnave zrodila myšlienka KALOKAGATIE. Všetky predsavzatia, ktoré boli vyslovené hneď po skončení prvej - vtedy ešte regionálnej - detskej olympiády v roku 1991 sa postupne z roviny „fantázie“ premieňali v reálnu skutočnosť.

Pod patronátom predovšetkým vtedajšej Olympijskej spoločnosti Slovenska (predchodca dnešného SOaŠV) sa uskutočnila prvá CELOSLOVENSKÁ OLYMPIÁDA DETÍ A MLÁDEŽE - KALOKAGATIA 1992. Úspešne a s veľkým ohlasom. V roku 1996 sa v Trnave objavili prvé zahraničné výpravy a o dva roky neskôr sa na Spiši po prvý raz uskutočnila Zimná kalokagatia. Veľká myšlienka KALOKAGATIE má síce už skoro tridsať rokov (podobne ako SAŠŠ), no samotná olympiáda detí a mládeže sa v tomto roku v starobylej Trnave predstavila „len“ ako 16-ta. Podujatie sa organizuje každý druhý rok - vždy v roku konania Hier olympiády a tie najbližšie nás čakajú v TOKYU..

Tradične bohatá účasť

Opäť očakávame účasť niekde medzi 1500 - 1600 účastníkov a to nielen z radov športovcov, ale aj mladých umelcov, no a keď k tomu pripočítame účinkujúcich v programe



KALOKAGATIA



slávnostného otvorenia či dobrovoľníkov a organizačný štáb vyšplhá sa číslo ešte oveľa vyššie.

Slávnostné otvorenie sa uskutoční na Trojičnom námestí a podčiarkne tak titul mesta, ktorý v roku 2020 Trnava nosí - Európske mesto športu. Mesto Trnava, ktoré už tradične má záštitu nad Kalokagatiou veríme, že bude zastupovať jej primátor Peter Bročka a

práve on by mal zapáliť olympijský oheň. Od koho však štafetu prevezme, to si zatiaľ necháme pre seba, ale určite to bude jeden z našich úžasných slovenských športovcov. Pozvaní budú mnohí hostia, športovci, ale hlavne účastníci detskej olympiády. A opäť to odštartuje malý maratón ako už tradičný symbol otváracieho ceremoniálu.

Skvelá úroveň športových súťaží

V olympijskom programe bude figurovať niekoľko športov, v ktorých sa zabojuje o tituly školských MAJSTROV SLOVENSKA - atletika, volejbal, basketbal, hádzaná, vybíjaná, malý futbal, prehadzovaná, ale aj

sprievodné aktivity v ktorých už tradične nebude chýbať bejzbal a nohejbal. Veľkú premiéru bude mať **spojenie športovania detí so zdravotným postihnutím**. Títo mladí športovci budú súčasťou atletických pretekov. **Pod patronátom Slovenského paralympijskeho výboru a ambasádky Veroniky Vadovičovej** sa môžeme tešiť na ukážku toho ako sa dajú prekonať všetky prekážky, ak je človek odhodlaný a má svoj cieľ. Nie všetky športoviská budú v Trnave, ale zapojené budú aj mestá Piešťany (basketbal D), Hlohovec (hádzaná CH), Sered' (Basketbal CH) a Galanta (hádzaná D).

Zahraničie bude oživením

Oživením športových súťaží KALOKAGATIE 2020 by mohla byť účasť aj zahraničných športovcov, predovšetkým

TRNAVA - EURÓPSKE mesto športu, mesto olympizmu a ocenení myšlienok fair play.



z Čiech a Ruska. Pozvánky sú odoslané.

Kalokagatia - to nie je iba šport

Vyhlasené boli kultúrno-umelecké súťaže na tému „DOTKNI SA SVOJICH HVIEZD“.

Každý z nás má svoju hviezdu, hviezdu pod ktorou sa narodil. Mladí športovci, ale majú o zopár hviezd viac. Svoje hviezdy vzory - úspešných športovcov, olympionikov, majstrov sveta... ale pre

Veríme, že toto podujatie sa v tomto školskom roku uskutoční, aj keď vzniknutá situácia je nepredvídateľná.

mnohých to môže byť aj ich tréner, učiteľ či kamarát. Niektorí, ktorí svoj život stavajú na pevných základoch fair play, pomoci kamarátovi i súperovi, nielen počas športového zápolenia, ale vo svojom živote. Sú to hviezdy, ktorých sa túžime

„dotknúť“, ktoré nás nespália svojou žiarou, ale nás posúvajú stále vpred k dosahovaniu svojich najvyšších mét a snov. Aká je tá tvoja hviezda? Aká je cesta k tvojmu snu? Vyjadri sa vo výtvarnom, či literárnom prejave,

vlastnej fotografii, alebo kolektívne vo svojom školskom časopise. Termín uzávierky všetkých súťaží: 7.5. 2020. Podrobné propozície na inom mieste časopisu.

Rytieri školského športu na Radnici

Je už úplne samozrejmé, že v rámci olympiády Kaloakagatia sa vyhodnocuje **Školská cena fair play** - vždy za plynulé dvojročné obdobie. Deje sa to pod patronátom primátora mesta Trnavy a za morálnej podpory klubu Fair play SOaŠV. Aj v tomto ročníku tomu nebude inak. Návrhy na toto ocenenie sa môžu zasielať do 20.5. za obetavú prácu v oblasti školského športu a do 7.6. za činy.

Už teraz vieme, že vyhlásenie bude plné emócií, tak ako zaslaný príbeh záchrany života mladým futbalistom. V programe olympiády sa predstaví aj finále OLYMPIJSKÉHO ODZNAKU VŠESTRANOSTI.



Olympiáda detí a mládeže s medzinárodnou účasťou

KALOKAGATIA 2020

23.-25. júna 2020 v Trnave

UMELECKÉ SÚŤAŽE

KULTÚRNO

Podmienky súťaže:

- Súťaže sa môžu zúčastniť každý študent, študent v školskom roku 2019/2020 vyšieho vzdelávacieho stupňa
- Členské organizácie v oblasti umenia a kultúry
- Členské organizácie škôl a školských zariadení
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry

Pomôcky: Súťaže sa môžu zúčastniť aj študenti používajúci výbavu v elektronickej podobe.

Organizačné informácie:

Výstavné priestory: Západná trieda Radnice, Hlavná ulica, Trnava
Kontaktná osoba: Mária Šimonová, marius@trnava.sk
 0347 541 800
Práca zaslaná na adresu: SAŠS, Námestie Jozefa Hroncu 1, 917 01 Trnava
 Máteky práce (všetky odborné povinnosti organizovať)
 Súťaž budú hodnotiť komisie 1 - 3, ktoré v každom z oblasti kultúry-umeleckej prvej súťaže počas celého organizácie termínu, ktorá sa bude konať v Západoslavovskej Radnici v Trnave.
 Súťažera uzavrú študentskými učiteľmi a pedagógmi organizácie SAŠS

Termín uzávierky je 7. máj 2020.

Výstava bude prebiehať od 16. do 30. 6. 2020.

Termín hlavnostného vyhodnotenia 23. júna 2020 v západnom kridle radnice na Hlavnej ulici v Trnave o 11.00 hodine.

TT SK

TRNAVA
SK

TRNAVA
SK

TRNAVA
SK

TRNAVA
SK

TRNAVA
SK

TRNAVA
SK

TRNAVA
SK

TRNAVA
SK

Vyhlasenie kultúrno-umelecké súťaže KALOKAGATIE 2020

(výborný a silný prejav, fotografická, výtvarná súťaž)

„DOTKNI SA SVOJICH HVIEZD“

Každý z nás má svoj hviezdy, hviezdy svoj život sa rovnajú. Každý život má svoje hviezdy, hviezdy svoj život sa rovnajú. Každý život má svoje hviezdy, hviezdy svoj život sa rovnajú. Každý život má svoje hviezdy, hviezdy svoj život sa rovnajú. Každý život má svoje hviezdy, hviezdy svoj život sa rovnajú.

Výtvarná súťaž

XX. ročník „Mamami Heleny Kociareovej“

- Kategória:**
1. deti predškolského veku (3-6 rokov)
 2. žiaci 1. - 4. ročníka ZŠ
 3. žiaci 5. - 9. ročníka ZŠ a príslušných ročníkov odborných gymnázií
 4. žiaci stredných škôl (odborné školy a gymnáziá)
 5. študenti umeleckých škôl
 6. žiaci športových škôl

Podmienky súťaže:

- práca môže byť vyhotovená ručne alebo výtvarnou technikou
- formát práce: max. 14 x 18 cm, A4
- práca bude hodnotená odbornou porotou odborníkov organizátorov
- zúčastní sa každý študent v oblasti umenia a kultúry prvej súťaže počas celého organizácie termínu, ktorá sa bude konať v Západoslavovskej Radnici v Trnave.
- Súťažera uzavrú študentskými učiteľmi a pedagógmi organizácie SAŠS

Vlastná literárna tvorba

- PRŮŤA:** literárna tvorba (poviedka, rozprávka, básň, próza)
- Kategória:**
1. deti predškolského veku (3-6 rokov)
 2. žiaci 1. - 4. ročníka ZŠ
 3. žiaci 5. - 9. ročníka ZŠ a príslušných ročníkov odborných gymnázií
 4. žiaci stredných škôl (odborné školy a gymnáziá)

Podmienky súťaže:

- Súťaže sa môžu zúčastniť každý študent v školskom roku 2019/2020 vyšieho vzdelávacieho stupňa
- Členské organizácie v oblasti umenia a kultúry
- Členské organizácie škôl a školských zariadení
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry

Fotografická súťaž

Sportová fotografia (1 samostatná, alebo viacero 3 - 5 fotografií)

Kategória:

1. žiaci 1. - 4. ročníka ZŠ
2. žiaci 5. - 9. ročníka ZŠ a príslušných ročníkov odborných gymnázií
3. žiaci stredných škôl (odborné školy a gymnáziá)

Podmienky súťaže:

- súťaž sa môže zúčastniť každý študent v školskom roku 2019/2020 vyšieho vzdelávacieho stupňa
- Členské organizácie v oblasti umenia a kultúry
- Členské organizácie škôl a školských zariadení
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry
- Študenti v oblasti umenia a kultúry

Súťaž školských a triednych časopisov

- Kategória:**
1. kategória - základné školy
 2. kategória - 1. - 4. ročník ZŠ
 3. kategória - 5. - 9. ročník ZŠ a príslušných ročníkov odborných gymnázií
 4. kategória - odborné školy
 5. kategória - umelecké školy
 6. kategória - športové školy
 7. kategória - ostatné školy

AKO TO BOLO V ROKU 2019?

Spýtali sme sa predsedníčky Klubu Fair Play, Kataríny Ráčzovej

V roku 2019 do súťaže sme dostali 12 projektov, z ktorých členovia kolégia Klubu fair play SOŠV navrhli oceniť projekt **Na koni - hravo a zdravo**, ktorý realizuje občianske združenie Voltiland Košice. Projekt spočíva v krúžku pohybovej prípravy na koni pre deti klientov krízového centra Arcidiecéznej charity v Košickej Novej Vsi a dopriať tak deťom radosť zo športu, zažiť hrdosť z prekonávania samého seba. Deti z rodín, ktoré sú klientmi krízového centra, sa nachádzajú v ťažkej životnej situácii. Rodiny sa často potýkajú so slabým ekonomickým zázemím, a preto je pre rodičov náročné zabezpečiť deťom rôznorodé voľnočasové aktivity. Práve preto sa organizátori projektu rozhodli poskytnúť deťom možnosť spoznať v rámci krúžku krásu jazdeckého športu a cez pohybovú prípravku im pomôcť zlepšiť fyzickú kondíciu a naučiť ich nové zručnosti, ktoré im môžu byť prospešné aj do

budúcna. Martin Necela, dlhoročný tréner jazdectva, úspešný reprezentant Slovenska na svetových a európskych šampionátoch, niekoľkonásobný majster SR o svojich skúsenostiach s deťmi a dojmoch, ktoré vďaka projektu získal povedal: „Do projektu sme šli plný nadšenia, ale aj obáv, keďže to bol pre nás prvý projekt takéhoto typu a chýbala nám skúsenosť s prácou s rómskym etnikom. Projekt však bol pre nás úžasnou skúsenosťou a deti nám svojim prístupom nad očakávania vrátili naše úsilie. Od tých najmenších 6 ročných, až po 15 ročné slečny, všetci boli vždy veľmi snaživí, pracovití a disciplinovaní. Už po prvých stretnutiach opadlo napätie a začala zábava. Stretnutia sme si spolu užívali a vybudovali sme si pekné vzťahy. Tieto deti žijú naozaj vo veľmi ťažkých podmienkach, chýbajú im možnosti, ktoré my pokladáme za úplne bežné a samozrejme.

Na vlastnej skúsenosti sme sa utvrdili, že má veľký význam realizovať podobné projekty, aby mohli športovať deti, ktorým by to inak nebolo dopriať. Sú totiž, ak im niekto dá svoju pozornosť a čas, neskutočne snaživé a veľa z nich má fyzické predpoklady, aby v športe boli úspešné. Boli by sme prekvapení, koľko skvelých športovcov by sme našli medzi deťmi v marginalizovaných skupinách... Aj samotné preberanie ocenenia v novembri bolo silným zážitkom pre dievčatá, keďže boli prvýkrát v takom hoteli, v bazéne, na takej slávnosti a ešte silnejší pre nás, ktorí to berieme ako bežnú vec a taktó sme mali možnosť si pripomenúť, že sú medzi nami deti, ktoré žijú úplne inak. Veľmi radi by sme v práci s deťmi pokračovali, momentálne sa ale boríme so získaním finančných prostriedkov. S deťmi sme v kontakte a aj oni stále vyjadrujú túžbu pokračovať v začatej práci.”

Klub fair play Slovenského olympijského a športového výboru aj v roku 2020 vypisuje súťaž o cenu

„ŠPORT JE ŠANCA“



Cieľom je podporiť a pomáhať rozvíjať projekty, ktoré zvýrazňujú sociálnu a výchovnú funkciu športu vo väčšej miere zapojiť bývalé a/alebo súčasné významné športové osobnosti v SR do spoločenského a športového života, aby svojím príkladom inšpirovali a motivovali iných v záujme dosiahnutia pozitívnych zmien v spoločnosti

Kto a ako môže navrhnúť projekt na ocenenie:

- Návrhy môžu poslať fyzické aj právnické osoby formou vyplnenia elektronického dotazníka, ktorý je na webovej stránke SOŠV: <https://www.olympic.sk/komisia/klub-fair-play>
- Každý môže podať aj viacero návrhov

Kritériá pre výber projektov na ocenenie

Ocenenie môže dostať organizátor projektu, ktorého zámerom a cieľom je pomocou športovcov a/ alebo prostredníctvom športových aktivít:

- zvýšiť zapájanie znevýhodnených skupín do športového hnutia
- podporovať vzájomnú solidaritu medzi rôznymi skupinami spoločnosti
- boj proti doping
- boj proti všetkým druhom násilia, neznášanlivosti a diskriminácie
- podpora sociálneho začlenenia a rovnakých príležitostí v športe
- prispieť k podpore ochrany a obnovy životného prostredia

Uzavierka prijímania návrhov:

Termín podania návrhov je do: 30. 09. 2020 vrátane

Poštová /e-mailová adresa prijímania návrhov:

Silvia Remiašová
Manažérka rozvoja olympizmu
Slovenský olympijský a športový výbor
Kukučínova 26
838 08 Bratislava
fairplay@olympic.sk

Vítaný projekt

(i) Organizátor víťazného projektu bude ocenený nákupom športového materiálu podľa vlastného výberu v hodnote 1.000,00 €.

(ii) KFP SOŠV vyhradzuje právo podľa možnosti oceniť materiálnou pomocou aj ďalšie projekty

V prípade otázok kontaktujte nás na adrese: fairplay@olympic.sk alebo telefonicky: 0907 980 946

KONFERENCIA



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



V rámci priprav Medzinárodných školských majstrovstiev ISF v cezpoľnom behu nastali ZMENY, vzhľadom na situáciu, ktorú riešia mnohé krajiny sveta - COVID 19, a celé podujatie sa uskutoční v náhradnom termíne, ktorý už je známy - 6.-11. novembra 2020. Program konferencie zostane nezmenený, iba sa upresní termín.

Ako sme už písali pred časom, konferenciu organizujeme pod záštitou FÉDÉRATION INTERNATIONALE D'ÉDUCATION PHYSIQUE (FIEP) a jej cieľom je oboznámiť účastníkov s modernými poznatkami z oblasti telesnej výchovy a športu v medzinárodnom kontexte a taktiež skvalitniť spoluprácu SAŠŠ s významnými organizáciami v SR i v zahraničí, v oblasti školského športu. Program konferencie bude zaujímavý a prínosný najmä pre našu cieľovú skupinu učiteľov telesnej a športovej výchovy, ako aj členov SAŠŠ - zástupcov okresných a krajských klubov a tiež pozvaných hostí. Na konferenciu boli pozvané referáty popredných odborníkov z akademickej sféry a tiež významných športových organizácií zo Slovenska a tiež zo zahraničia, z ktorých pre zaujímavosť vyberáme:

Celoštátna konferencia o školskom športe pod názvom:

„VÝCHOVA A VZDELÁVANIE V ŠPORTE A PROSTREDNÍCTVOM ŠPORTU“

Na úvod konferencie privíta účastníkov a prednesie príspevok predseda SAŠŠ - PaedDr. Marian Majzlík, PhD., na tému „**Význam Slovenskej asociácie športu na školách v systéme športu na Slovensku**“. Príspevok je zameraný na objasnenie činnosti SAŠŠ, na jej postavenie a význam v systéme športu na Slovensku. Poukazuje na jej previazanosť so záujmami štátu a všetkými subjektmi, ktorých cieľovú skupinu tvoria žiaci základných a stredných škôl. Upozorňuje na nezastupiteľnú úlohu SAŠŠ hlavne v oblastiach, v ktorých okrem školského

športu neexistuje žiadna iná forma organizovaného športu. Pozornosť venuje problémom v školskom športe a ich eliminácii prostredníctvom úspešných učiteľov telesnej a športovej výchovy. Odhaľuje najvýznamnejšie aktivity SAŠŠ, ktoré prispievajú k budovaniu návykov zdravého životného štýlu prostredníctvom pohybových činností. Je nám ctou organizovať našu konferenciu v spolupráci s FIEP a tiež sa tešíme, že aktívnym účastníkom bude Doc. PaedDr. Branislav Antala, PhD. - viceprezident FIEP a

zástupca FTVŠ UK v Bratislave. Pán docent **prednesie na konferencii dva príspevky. V prvom príspevku na tému „Telesná a športová výchova a jej miesto v aktívnej škole“** sa bude venovať potrebným krokom k dosiahnutiu cieľa, aby ľudia boli aktívnejší, venuje sa potrebným krokom vo viacerých odvetviach a zúčastnených stranách, na implementáciu kombinácie účinných politických opatrení organizovaných okolo štyroch strategických oblastí: aktívna spoločnosť, aktívne prostredie, aktívny život a aktívny systém.

Súčastou je samozrejme aktívna škola. Najdôležitejšou úlohou v systémoch telesných aktivít v aktívnej škole zostáva „telesná a športová výchova“ ako školský vyučovací predmet. Aby bola telesná a športová výchova pre deti účinnejšia a atraktívnejšia, mala by využívať najmä s týmito najdôležitejšími charakteristikami: povinná, hodnotová, inkluzívna, kvalitná, zdravá, multikultúrna, bezpečná a ekologická. V druhej téme **„Medzinárodné dokumenty podporujúce školský šport a telesnú a športovú výchovu“**, priniesie p. docent poznatky o medzinárodných dokumentoch, ktoré boli prijaté v posledných rokoch medzinárodnými telovýchovnými a športovými organizáciami a konferenciami ministrov športu na podporu rozvoja telesnej výchovy a školského športu vo svete. Spolupráca s našou partnerskou organizáciou v Česku - Asociáci školných športovních klubů, je veľmi dobrá a aktívna a preto prijali naše pozvanie na konferenciu aj jej zástupkyne - Mgr. Svatava Šágrnerová, Mgr. Blažena Kubíčková a Anna Majerová, ktoré nám predstavia realizáciu projektu **„Sportuj ve škole“** v podmienkach Českej republiky. Z ich príspevku vyberáme: „Ani jedno dieťa nestojí a nenudí se. Všichni sportují, všichni se společně baví. Popsaný sen tělocvikaře či trenéra? Kdepak, takhle probíhá „Sportuj ve škole“ na 1000 školách! Před či po skončení výuky cvičitelé učí děti základům oblíbených sportů, jakými jsou basketbal, volejbal či fotbal. Využívají u toho vyzkoušené metody navržené odborníky ze sportovních organizací. Zároveň také rozvíbávají školáky pomocí nejruznějších her, opičích drah a dalších zábavných sportovních aktivit. Lekce „Sportuj ve škole“ probíhají jednu až tři hodiny týdně pro děti 1. až 5. ročníku základních škol a jsou v

rámci pobytu ve školní družině zdarma. Vedou je zkušení a nadšení tělocvikáři, trenéři, aprobované učitelky 1. stupně ZŠ či družinářky, kteří si užívají práci s dětmi. Za svou práci získávají finanční ohodnocení.“ Zaujímavé, že? Veľmi si vážime spoluprácu so strešnou organizáciou slovenského športu - Slovenským olympijským a športovým výborom, ktorého zástupca - Mgr. Igor Kováč, vystúpi na konferencii s príspevkom **„Projekt olympijskej výchovy OVEP“**, v ktorom sa bude venovať vzdelávaciemu programu olympijských hodnôt, ktorý využíva šport ako nositeľa cenných životných hodnôt a prispieva k rozvoju charakteru mladých ľudí. Radosť z vynaloženého úsilia, snaha o výnimočnosť, rešpekt, fair play, či priateľstvo predstavujú kvality, ktoré sú integrálnou súčasťou hodnotového systému olympizmu, a ktorými sa program OVEP snaží prispievať k pozitívnemu duševnému rozvoju detí a mládeže. Integrácia zdravotne znevýhodnených detí do športu je dnes významným fenoménom a preto sme v ostatnom čase aktívne vstúpili do spolupráce so Slovenským paralympijským výborom (SPV). Na konferenciu prijal pozvanie aj zástupca SPV - Pavel Bílik - manažér úseku športu mládeže, ktorý sa vo svojom príspevku na tému **„Súčasnú trendy a perspektívy systému práce s talentovanou zdravotne znevýhodnenou mládežou na Slovensku“** bude venovať súčasným trendom systému práce s talentovanou zdravotne znevýhodnenou mládežou. Základom úspešného fungovania systému v SPV je dnes premyslená sieť útvarov talentovanej mládeže, postavená na pyramidovom princípe organizácie a riadenia športovej prípravy najtalentovanejších jednotlivcov. Túto sieť na svojom vstupe koncepcne

dopĺňajú aktivity zamerané na riadený proces vyhladávaní nových športových talentov, najmä v školách. Príprava pedagógov v predmete telesná a športová výchova je pre školský šport veľmi dôležitá. Z tohto dôvodu sme zaradili do programu a pozvali na konferenciu aj Mgr. Danu Masarykovú, PhD. z PF TU v Trnave, ktorá vystúpi s príspevkom na tému **„Význam vzdelávania pedagógov v telesnej a športovej výchovy“**. Jej príspevok sa venuje kľúčovým otázkam súvisiacim so vzdelávaním učiteľov telesnej a športovej výchovy a to tak v pregraduálnej forme ako i v ďalšom profesijnom rozvoji učiteľov. Telesná a športová výchova sa v súčasnosti ako predmet stretáva s nedostatočnou akceptáciou na školách ako i v spoločnosti a o to náročnejšia je práca učiteľa telesnej a športovej výchovy, ktorý sa musí vysporiadať s vnímaním jeho práce (najmä z pohľadu rodičov, či učiteľov iných predmetov) a súčasne sa snažiť každodenne zabezpečiť optimálnu kvalitu výučby svojho predmetu. V príspevku bude prezentovaný súčasný systém vzdelávania učiteľov s načrtnutím možných vízií do budúcnosti. Antidoping a prevencia v tejto oblasti v školskom systéme a medzi deťmi a mládežou nemôže byť podceňovaná. Keďže v rámci SAŠŠ sme aktívne rozbehli spoluprácu s Antidopingovou agentúrou Slovenskej republiky (SADA), na konferenciu prijali pozvanie aj jej zástupcovia - riaditeľka PaedDr. Žaneta Csáderová, PhD. a Ing. Tomáš Pagáč, PhD., ktorí sa vo svojom príspevku na tému **„Antidoping ako prostriedok výchovy a vzdelávania v športe“** budú venovať opatreniam proti doping, ktoré sú aktuálne predovšetkým tým, že doping v športe ohrozuje jeho etické zásady, pravidlá a hlavne zdravie samotných detí/športovcov. Z ich príspevku vyberáme: „V

minulosti bola hlavne využívaným prostriedkom boja proti doping, samotná dopingová kontrola, a s tým spojené sankcionovanie športovcov. V súčasnosti sa začína stále viac a viac presadzovať vzdelávanie ako prostriedok podpory čistého športu. Vzhľadom na rozmach rekreačného športu nemožno vnímať (anti)doping iba ako nepovolené užívanie zakázaných látok vrcholovými športovcami. Trh s výživovými doplnkami je veľmi málo regulovaný, a z našich skúseností so športovcami vieme, že mnohé výživové doplnky obsahujú zakázané látky, prípadne obsahujú látky, ktorých nadmerné užívanie môže viesť k ohrozeniu zdravia. Z toho vyplýva, že ochrana čistého športu by mala začínať už na základnej škole v rámci telesnej výchovy, školského športu, ale aj medzi predmetových aktivít. Prijatie národného akčného plánu považujeme za kľúčový pilier, ktorý by sa mal zamerať na ochranu verejného zdravia, z dôvodu negatívnych účinkov doping, vo vrcholovom a rekreačnom športe.“

V prvom dni odznejú aj ďalšie zaujímavé príspevky našich popredných športových odborníkov. Druhý deň konferencie, v rámci workshopov, budú účastníci konferencie diskutovať a pripravovať závery a odporúčania z konferencie, ktoré budú poskytnuté Ministerstvu školstva, vedy, výskumu a športu SR pre prípravu koncepcie športu na roky 2021 - 2030.

Samozrejme, na konferencii očakávame aj ďalšie zaujímavé vystúpenia, ako aj vystúpenie zástupcu ISF a vedúcich delegácií zúčastnených krajín, v rámci MŠM ISF v cezpoľnom behu.

Dobrá správa a informácia pre tých, ktorí sa nebudú môcť konferencie zúčastniť je, že príspevky z konferencie budú vo forme videí verejne dostupné na www.sass.sk.

MOJA NAJKRAJŠIA SPOMIENKA

” Posledné olympijské preteky v mojej športovej kariére. Ten istý štadión, tie iste trate a strelnica presne ako z roku 2009, (až na malé výnimky) kde sa mi podarilo získať moju prvú medailu z „veľkých“ Majstrovstiev sveta v náročných pretekoch s hromadným štartom (masstart) na 12,5 km pre Slovensko.

Od momentu ako bolo jasné, že ZOH 2018 budú znovu v Kórei, som si v duchu prísľúbila, že sa vrátim silnejšia natoľko, aby namiesto striebra z Majstrovstiev Sveta po 9 rokoch som zabodovala o víťazstvo na Zimných Olympijských Hrách 2018, tak aby to bolo zlatou bodkou mojej športovej kariéry.

Ako 25 ročná, 6 týždňov po nepríjemnom zranení, som dokázala vybojovať svoje vôbec prvé a prvé historické pre samostatne Slovensko ZLATO zo ZOH 2010 v Kanade, a v roku 2014 v Ruskom Soči obhájiť víťazstvo v tej istej disciplíne.

Do Kórei som sa chystala už ako dvojnásobná olympijská víťazka pre pokus o obhajobu po tretíkrát olympijského víťazstva v rýchlostných pretekoch. Nepodarilo sa...

V rýchlostných pretekoch...nepodarilo sa. Veľký pocit zodpovednosti, veľká snaha a vnútorný tlak, vyvinutý aj kvôli tlaku verejnosti sa prejavili veľkým vnútorným napätím, s ktorým som si nedokázala poradiť.

Hneď na úvod sa mi zrútil môj olympijský sen a o to viac som sa nastavila na každé ďalšie preteky pre nový pokus o víťazstvo, aj keď už v inej disciplíne.

ZIMNÉ OLYMPIJSKÉ HRY 2018, PJONGČANG, KOREA

MOJA NAJKRAJŠIA - OLYMPIJSKÁ - SPOMIENKA (ANASTÁZIA KUZMINA, BIATLON)



Prišlo to presne na „masstarte“. Tie iste preteky, v ktorých som už v roku 2009 mala šancu na zlato, ale nedokázala som tam pozíciu líderky udržať.

Napriek náročným poveternostným podmienkam všetky 3 strelecké položky som odstrielala tentokrát čisto a prichádzala na poslednú

stojku ako líderka s veľkou nádejou, že sa mi konečne podarí „vybielit“ všetkých 20 terčikov z 20-tých po prvýkrát v živote a to ešte počas ZOH!

Od tej eufórie a od tých myšlienok som sa na strelnici mierne vykoľajila z „rovnováhy“. Udiala sa zásadná chyba! A to je presne strata 100%

koncentrácie a ovplyvnenie sa emóciami priamo počas priebehu pretekov. To, čo profi-biatlonista nesmie urobiť! Po 4-och zásahoch z 5-tých som začala zbytočne predychávať, vyhadávať stred terča tak, aby na istotu padol a sklopil sa aj piaty. Napriek veľkej snahe a dlhým vnútorným súbojom, vyletela nepresná rana a terč ostal čiernym. Čakalo ma 150 metrov dlhé trestné kolo a veľká šanca pre súperky predbehnúť ma na trati. Nahnevaná sama na seba, snažila som sa rozdýchať hrču v krku. Na trestné kolo a následne na záverečný úsek pretekov som vyštartovala ako raketa. Celých záverečných 2,5 km som nešetřila ani nohy, ani ruky, aj keď občas som mala výrazný pocit, že mi dochádzajú sily. Keď som pred cieľom zbadala v rukách nášho servismana slovenskú vlajku, zdalo sa mi, že snívam, a toto je ten najúžasnejší okamih celej mojej športovej kariéry.“

Vaša Anastázia

ZO ŠKOLSKÉHO ŠPORTOVÉHO ŽIVOTA

Vážení športoví priatelia,

čitatelia časopisu TOKYO, dovoľte mi, aby som sa Vám prihovril v mene Slovenského paralympijského výboru (SPV), ktorý má v prostredí športu na Slovensku postavenie autonómnej, nezávislej a nepolitickej organizácie, oprávnenej riadiť domáce paralympijské hnutie. SPV v tejto pozícii zastupuje zdravotne znevýhodnených športovcov, podporuje rozvoj paralympijských športov riadených Medzinárodným paralympijským výborom, umožňujúc pritom výber športu podľa znevýhodnenia a daností každého športovca.

Jednou z priorít, ktoré SPV považuje za strategickú oblasť svojho budúceho vývoja, je oblasť športu zdravotne znevýhodnenej mládeže. Tejto problematike venujeme veľkú pozornosť a okrem dlhodobého budovania systému útvarov talentovanej mládeže a vyhľadávania mladých talentov pre paralympijský šport má SPV veľký záujem



na udržaní úzkeho kontaktu so športom a výučbou telesnej výchovy na školách. V období posledných tridsiatich rokov pozorujeme fenomén výrazného nárastu umiestňovania detí so zdravotným znevýhodnením

do života spoločnosti. Na druhej strane však treba priznať, že školský systém nebol na takýto trend dostatočne pripravený a dodnes v ňom v tejto otázke pozorujeme viacero nedostatkov, ktoré pozitívny

sveta v cezpoľnom behu na Štrbskom Plese, či medzinárodnej olympiáde detí a mládeže Kalokagatia 2020, ktorú bude v závere júna hostiť mesto Trnava. V neposlednom rade chceme túto užitočnú spoluprácu

VEĽKÝ PARTNER, VEĽKÉ VÍZIE

do škôl bežného typu, čo súvisí so snahami integrovať tieto deti medzi svojich zdravých rovesníkov a vytvoriť im tak prirodzené prostredie pre začlenenie sa

charakter inklúzie často výrazne znehodnocujú. Jednou z oblastí, kde sa nepodarilo doposiaľ pripraviť všetky potrebné predpoklady pre plnohodnotné začlenenie detí so zdravotným znevýhodnením, je aj obsah predmetu telesná výchova a systém školskej športovej činnosti, vrátane školských športových súťaží. V tomto smere je významným pokrokom nová spolupráca SPV a SAŠŠ, ktorá sa začala realizovať v konkrétnych podobách už v roku 2019. Pre tento rok prináša spoločné projekty, vrátane pilotného projektu účasti zdravotne znevýhodnených detí a mládeže na viacerých podujatiach školského športu, napríklad na aprílových majstrovstvách

naplniť aj publikačnou činnosťou v rámci Vášho časopisu TOKYO. Preto je našim cieľom prinášať Vám prostredníctvom jeho stránok pravidelné informácie z paralympijského hnutia, metodické výstupy pre prácu so zdravotne znevýhodnenou mládežou i pozvánky na zaujímavé podujatia nášho mládežníckeho športu. Veľmi sa tešíme, že takouto cestou sa k Vám budú pravidelne dostávať užitočné informácie a tešíme sa aj na Váš prípadný záujem o konkrétnejšie konzultácie, ktoré Vám radi poskytneme prostredníctvom e-mailu: bilik@spv.sk, alebo na telefónnom čísle 0905 788 435. Mgr. Pavel Bílik manažér pre šport mládeže, rozvoj a vzdelávanie pri SPV



Dnešný premiérový príspevok venujeme už v niektorých krajoch Slovenska pomerne populárnemu školskému projektu SPV - „Zlatý odznak Radovana Kaufmana“. Táto súťaž prebieha už od roku 2016 a je postavená na princípe jednoduchých športových aktivít pre deti 1. stupňa základných škôl. Aj v tomto školskom roku prebieha v dvoch kolách, takže po vyhodnotení výsledkov základného kola (do 31. mája 2020) postupujú najlepší jednotlivci do záverečného kola súťaže, ktoré sa uskutoční 24.6.2020 v Partizánskom, rodnom meste jednej z najvýraznejších osobností paralympijského hnutia - Radovana Kaufmana. Aby súťaž v čo najširšom zábere oslovila cieľovú skupinu detí, využíva také organizačné formy, ktorých realizácia je pre ZŠ a žiakov veľmi jednoduchá a dostupná. Špecifikom súťaže je uplatnenie veľmi silného princípu inklúzie, keď sa súťaže môžu zúčastniť žiaci bez zdravotného znevýhodnenia a spolu s nimi aj žiaci so zdravotným znevýhodnením. Dôležitým nástrojom realizácie súťaže je kvantifikácia (systém hodnotenia) výstupov jednotlivých športových aktivít, na základe ktorej je možné odmeniť (formou „odznaku športovej všestrannosti“) všetky deti zapojené do projektu, ale aj vybrať najúspešnejších jednotlivcov, postupujúcich do záverečného finále. Podľa hodnotiacich tabuliek sú dosiahnuté výsledky žiakov kvantifikované do celkového počtu dosiahnutých bodov a na tomto základe sú stanovené 3 výkonnostné úrovne, ktorým zodpovedá udelenie jedného z odznakov športovej všestrannosti - zeleného (3-10 bodov), modrého (11-20 bodov) a červeného (21 a viac bodov). Farby odznakov zodpovedajú farbám troch slzičiek - tzv. Agitos, ktoré sú základom loga Medzinárodného paralympijského výboru. SPV zasiela po ukončení základného kola odznaky všetkým deťom na ZŠ, ktoré

sa súťaže zúčastnili. Pre potreby sledovania úrovne ich pohybovej výkonnosti je dôležité, že samotnou podstatou súťaže sú tri jednoduché pohybové testy: beh 4x10 metrov, skok z miesta do diaľky a hod plnou loptou. Pre deti so zdravotným znevýhodnením (zrakové, telesné a mentálne znevýhodnenie) je metódika týchto pohybových testov modifikovaná. Napríklad u vozíčkarov je to jazda na vozíku 4x10 metrov, alebo skok z miesta nahrádza



TÉMA Č.1

SÚŤAŽ ŠPORTOVEJ VŠESTRANNOSTI ŽIAKOV 1. STUPŇA ZŠ

zrýchlenie na vozíku na vzdialenosť 3 metrov. Výsledok dosiahnutý dieťaťom so zdravotným znevýhodnením je následne prepočítaný na základe

koeficientu zdravotného znevýhodnenia tak, aby bolo možné dosiahnuté výsledky objektivizovať v porovnaní s výsledkami žiakov bez zdravotného znevýhodnenia.

Silnou stránkou súťaže je aj jednoduchý a logicky správne usporiadaný systém hodnotenia zdravotného znevýhodnenia, na základe ktorého dokáže učiteľ telesnej výchovy zaradiť zdravotne znevýhodneného žiaka do konkrétnych klasifikačných skupín. Do finálového kola v Partizánskom postupuje 30 najlepších žiakov bez zdravotného znevýhodnenia a 30 žiakov so zdravotným znevýhodnením z celého Slovenska. Realizácia tejto súťaže, napríklad v rámci obsahu predmetu telesná výchova, otvára priestor pre novú, vysoko motivačnú pohybovú aktivitu detí na základných školách, pri ktorej sa do obsahu plnohodnotne zapájajú všetci žiaci, vrátane tých so zdravotným znevýhodnením. Pokiaľ Vás táto aktivita zaujala natoľko, že by ste si ju chceli vyskúšať v prostredí Vašej školy, všetky potrebné informácie, vrátane propozícií a hodnotiacich tabuliek nájdete na oficiálnej stránke súťaže: www.radovankaufman.sk.



DOBŘÉ PRÍKLADY Z KRAJOV

Už koncom roka 2019 sa na ukážkovom testovaní na ZŠ s MŠ Za kasárňou v Bratislave, za účasti ambasádorov projektu Anastásie Kuzminovej a Michala Martikána otestovala celkom zaujímavá množina žiakov v projekte Olympijský odznak všestrannosti, kde sa preverila ich pohybová všestrannosť v pilotnom školskom roku 2019/2020. Spolu 319 žiakov z celkového počtu 1350 žiakov z celého Slovenska získalo jednotlivé úrovne zlatých, strieborných a bronzových odznakov. V projekte ide o komplexnú kombináciu 6 disciplín (člnkový beh 10x5 m, výdrž v zhybe, vytrvalostný člnkový beh, ľah - sed za 30 sekúnd, skok do diaľky znožmo z miesta a hod 2 kg medicínbalom vzad), ktoré sú zamerané na testovanie všetkých kondičných pohybových schopností - rýchlosti, sily aj vytrvalosti. - „Niektoré deti sa hýbu dosť, ale iné zase menej a je dobré, keď sa prostredníctvom takéhoto testovania môžu porovnať. Možno to niektoré z nich bude aj motivovať, keď zistia, o koľko sú ich rovesníci lepší. Je dobré, že vďaka takémuto projektu sa môže dariť aj trochu kompenzovať negatívne dôsledky prílišného zaujatia digitálnymi lákadlami. Zdravotný aspekt je tiež dôležitý,“ zamyslel sa



OLYMPIJSKÝ ODZNAK VŠESTRANNOSTI

jeden z ambasádorov Olympijského odznaku všestrannosti **Michal Martikán** nad zmyslom projektu, ktorý beží pod patronátom Slovenského olympijského a športového výboru (SOŠV). - „Na základnej škole v ruskom Ťumeni, ktorú som absolvovala, sme podobné testovanie mávali pravidelne. Považujem to za prirodzené, veď dieťa vyrastá s chuťou hýbať sa a v súťažení s rovesníkmi sa rozvíja jeho talent. Myslím si, že takto nastavené testovanie by mal zvládnuť každý žiak tejto

vekovej kategórie, ale pravda je, že v porovnaní s dnešnou generáciou detí mala tá moja pohybu podstatne viac. Treba znovu naštartovať vlnu záujmu o športovanie a pohyb. Odznak všestrannosti tomu môže pomôcť,“ povedala ďalšia ambasádorka **Anastasia Kuzminová**. **Slovenský olympijský a športový výbor, partneri projektu Slovenská asociácia športu na školách, Národné športové centrum a Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR** veria, že aj Olympijský odznak všestrannosti priláka mládež k pohybu, čo je základná preventívna požiadavka pre zdravú populáciu. Projekt Olympijský odznak všestrannosti zároveň identifikuje potenciálnych budúcich olympionikov. - „Už teraz sa na základe výsledkov profilujú naozaj výnimoční budúci nádejní športovci, s ktorými budeme ďalej pracovať v zmysle ich ďalšieho výkonnostného rastu. Pôjde predovšetkým o spätnú väzbu športovým zväzom a športovým klubom“

priznáva manažér projektu Olympijského odznaku všestrannosti **Roman Hanzel**. V školskom roku 2019/20 sa môže do projektu Olympijský odznak všestrannosti prihlásiť akákoľvek škola, ktorá má triedy pre 11 až 12-ročných žiakov. Prihlásiť sa je možné prostredníctvom e-mailu na adrese odznak@olympic.sk. Každá škola následne dostane konkrétne pokyny spolu s testovacou tabuľkou, do ktorej vypíše všetky potrebné údaje z testovania, ktoré následne zašle obratom na

odznak@olympic.sk Prípadne si ju môže stiahnuť na adrese www.olympic.sk/olov.

Na základe výsledkov testovania, ktoré SOŠV obdrží od škôl sa budú koncom školského roka 2019/2020 posilať na všetky zapojené školy potrebné materiály. Materiálne zabezpečenie pre učiteľov (trička, šiltovky, zošity, šnúrky, vaky, certifikáty, športový materiál). Pre všetkých žiakov diplomy a pre tých najlepších aj odznaky.

- Krajské finálové kolá sú plánované na mesiac máj, kde sa vyberie škola, na ktorej sa budú na základe výberu žiakov z jednotlivých regiónov realizovať krajské finálové kolá - koordinácia zo SOŠV. - Celoslovenské finále je plánované v Európskom meste športu, v Trnave rámci KALOKAGATIE v mesiaci jún (23.-25.6.2020) - Koordinácia SOŠV + SAŠŠ.

Všetky informácie týkajúce sa projektu sú na webe www.olympic.sk/olov alebo ich poskytne manažér projektu **Roman Hanzel** na telefónnom čísle 02/49 25 61 08.



Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA

Spojmom doping a antidoping sme sa doposiaľ mohli stretávať hlavne v spojení s profesionálnym športom. Bohužiaľ tento negatívny jav v športe stále viac preniká do rekreačného športu, čo ohrozuje zdravie športujúcej populácie. Bežná populácia, ktorá vníma šport ako prostriedok na udržanie zdravia tela a duše má k dispozícii čoraz viac možností, ako podporiť svoj športový výkon. V súčasnosti nemožno vnímať doping iba ako nepovolené užívanie zakázaných látok vrcholovými športovcami. Trh s výživovými doplnkami je veľmi málo regulovaný, a z našich skúseností so športovcami vieme, že mnohé výživové doplnky obsahujú zakázané látky, prípadne obsahujú látky, ktorých nadmerné užívanie môže viesť k ohrozeniu zdravia. Ďalším rizikom sú nepravdivé údaje o zložení niektorých

a podať správu o ich postupoch, aktualizovať prehľad základných údajov o programe a navrhnuť druhý antidopingový kódex. Dôležitým záverom je, že dochádza k nárastu užívania liekov a výživových doplnkov zvyšujúcich výkonnosť mimo

Fakultou telesnej výchovy a športu v Bratislave, s Fakultou športu v Prešove a s Farmaceutickou fakultou v Bratislave. Výsledkom spolupráce je prvá publikácia „Doping v športe“, ktorá významne prispela k rozvoju

určený pre cieľovú skupinu 8-12 ročné deti. Založený je na troch hodnotových pilieroch:

- **ROVNOSŤ** - Účelom tejto aktivity je naučiť študentov o zvýhodnení, znevýhodnení, spravodlivosti a rovnosti. To sa dosiahne vytvorením

ANTIDOPING A ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL

elitného športu a stáva sa vážnym problémom v ochrane zdravia. Zatiaľ čo vrcholoví športovci užívajú dopingové látky s cieľom získať výhodu oproti súperovi z hľadiska fyzického výkonu, v rekreačnom športe je motivácia na používanie dopingu nejednoznačná a môže zahŕňať

spolupráce medzi akademickou pôdou a SADA v oblasti vzdelávania a výchovy v boji proti dopingovému športu na Slovensku. V súčasnosti vytvárame skupinu akademických odborníkov, s ktorými by sme chceli zjednotiť antidopingové vzdelávacie kurikulum pre vzdelávanie učiteľov telesnej výchovy a športových odborníkov. Prostredníctvom prehľadu literatúry a už realizovaných projektov sa zistilo, že telesná výchova a šport majú potenciál podporovať hodnoty, ako sú čestná hra, rovnosť, čestnosť, odvaha, tímová práca, dodržiavanie pravidiel a zákonov, rešpektovanie seba a ostatných, ducha a solidarity v komunite, ako aj zábava. Z toho vyplýva, že ochrana čistého športu by mala začínať už na základnej škole v rámci telesnej výchovy, školského športu, ale aj medzipredmetových aktivít. V tomto zmysle boli vypracované materiály týkajúce sa mládeže. Takýmto materiálom je napríklad *Sport values for every classroom*, ktorý spoločne vypracovali The Agitos Foundation, The International Fair Play Committee (IFPC), The International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE), The Olympic Foundation for Culture and Heritage (OFHC), The United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO), The World Anti-Doping Agency (WADA). Je

simulácie, v ktorej zažijú študenti situáciu vo zvýhodnení alebo znevýhodnení.

- **INKLÚZIA** - Cieľom tejto aktivity je, aby študenti porozumeli konceptom inklúzie a exklúzie.

- **ÚČTA** - Cieľom tejto aktivity je, aby si študenti rozvíjali sebavedomie a sebaúctu. To sa dosiahne kritickým myslením o ich pozitívnych vlastnostiach a porozumením, že tieto vlastnosti sa môžu odlišovať od vlastností ostatných, ale majú rovnakú hodnotu.

Poslaním tohto súboru informácií je pomôcť učiteľom pri ich práci, kde majú jedinečnú príležitosť priniesť do triedy hodnoty úcty, rovnosti a inklúzie hravou formou. Antidopingová agentúra SR aktuálne pripravuje materiál na preklad a bude voľne dostupný pre všetkých, ktorí budú mať záujem. Svetová antidopingová agentúra taktiež vypracovala materiál pre učiteľov s názvom „TEACHER'S TOOL KIT“. Posúvanie riešenia problematiky do nižších vekových kategórií a objasňovanie problematiky dopingov v športe pre neregistrovaných rekreačných športovcov, by mala napomôcť pri riešení verejného zdravia budúcej populácie. Kolektív SADA je pripravený na spoluprácu a chcel by prispieť k formovaniu detí a mládeže ohľadom zodpovednosti za vlastné zdravie.



výživových doplnkov, čím človek stráca možnosť kontroly, čo sa dostáva do jeho tela. Naše skúsenosti podporujú aj výsledky medzinárodného projektu FAIR (*Forum for Anti-doping in Recreational Sport*), ktorý je založený na poznatkoch, ktoré poskytla štúdia o prevencii dopingov v rekreačnom športe vedená EuropeActive, ktorá zdôraznila, že sa doping v rekreačnom športe stáva veľkou hrozbou. Cieľom projektu bolo preskúmať existujúce intervencie v oblasti prevencie dopingov, a to aj v oblasti potravín a výživových doplnkov

tak zvýšenie výkonu, ako aj estetické aspekty. Národné antidopingové agentúry sa všeobecne stávajú centrom ochrany integrity športu. Zároveň sú koordinátorom antidopingového vzdelávania pre cieľové skupiny, kde patria aj učiteľia a deti. Antidopingová agentúra SR (SADA) začína postupne rozširovať svoje pôsobenie aj do školského systému. Dôležité bolo naviazať spoluprácu s vysokými školami, ktoré úzko súvisia s témou dopingov. Aktuálne máme podpísané Memorandá o spolupráci s



Najlepší cezpoľní bežci, ktorí budú SLOVENSKO a školský šport reprezentovať na svetovom šampionáte na Štrbskom Plese sa stretli od 25. - 27. februára na spoločnom sústreďení, aby si vyskúšali trate i nadmorskú výšku.

Dievčatá zo Športovej školy v Nitre a chlapci z Gymnázia D. Tatarku Poprad využili možnosť vyskúšať si vopred domáce prostredie, ale i navzájom vytvoriť jeden tím - tím SLOVAKIA.

Vypovedať ich prišla aj TV Štrba, ktorej prezradili, že sú pripravení urobiť maximum pre vzornú reprezentáciu Slovenska a dobrý výsledok i keď konkurencia, čo sa týka pretekov, bude veľká.

Spýtali sme sa na odborný názor vedúceho delegácie slovenskej výpravy a zároveň reprezentačného trénera U20 SAZ **Martina**

Illéša:
„Čo vieme očakávať od tímu, ktorý ste mali možnosť poznať počas týchto dní?“

by mohlo znamenať umiestniť sa v lepšej polovici štartového poľa. V oboch družstvách nefiguruje

môže znamenať celkovo ich kvalitnejšie umiestnenie“.
„Mali ste možnosť nazrieť do zoznamu prihlásených krajín, ako hodnotíte účasť, ktorá bude na svetovom šampionáte?“

„Konkurencia bude naozaj veľká. Predpokladám, že medzi favoritov bude patriť opäť Turecko a Austrália, Holandsko. Na tomto podujatí sa vždy zúčastňuje množstvo kvalitných bežcov, s ktorými sa potom stretávame aj na Majstrovstvách sveta juniorov alebo na iných svetových či európskych akciách. Zúčastniť sa takýchto pretekov bude zážitok nielen pre našich pretekárov, ale aj pre divákov, ktorí sa prídu na preteky pozrieť“.

Reportáž nájdete na: https://www.strba.sk/novinky/majstrovstva-sveta-v-cezpolnom-behu/?_ref=20140

„Verím, že obe družstvá sa ešte na šampionát zodpovedne pripravujú a podajú maximálny výkon čo

žiadna bežecká hviezda, ale myslím si, že vyrovnanosť výkonnosti našich pretekárov a pretekárkov

DIEVČATÁ Z NITRY A CHLAPCI SPOD TATIER



TOKYO • Vydáva: Slovenská asociácia športu na školách a KALOKAGATIA na Slovensku

• Zostavil: Andrea Ristová • Spolupráca: Božena Gerhátová

• Sadzba: Santal Trnava • MATERIÁL NEPREŠIEL JAZYKOVOU ÚPRAVOU!