



POZVÁNKA

KONTINUÁLNE VZDELÁVANIE – aktualizácie

„Rozvoj pohybových schopností prostredníctvom základov XCX - cross country cross v školskej telesnej a športovej výchove“

Rozhodnutie o akreditácii č. 1798/2018-KV

Slovenská asociácia športu na školách organizuje akreditované vzdelávanie pre vyučovací predmet telesná a športová výchova.

Poskytovateľ: Slovenská asociácia športu na školách

Termín: 01.02.2019 (piatok)

02.02.2019 (sobota)

03.02.2019 (nedeľa)

Miesto: Skalka pri Kremnici

Garant vzdelávania: PaedDr. Jaroslava Argajová

Program:

01.02.2019 (piatok) Lektor: PaedDr. Michal Malák, PhD.

08:30 – 09:00

Prezentácia

TC č. 1 Teoretická východiská

09:00 – 09:45

Charakteristika pohybových schopností a ich delenie. (45´) zasadačka

09:45 - 10:30

Senzitívne obdobia vhodné pre rozvoj pohybových schopností. (45´) zasadačka

10:30 – 10:45

Prestávka

10:45 – 11:30

Čo je XCX – cross country cross - charakteristika (45´) zasadačka

11:30 – 12:15

Ochrana zdravia a bezpečnosť pri organizovaní XCX – cross country cross (45´) zasadačka

12:15 – 14:00

Obedná prestávka a presun do terénu

TC č. 2 Rovnováhová schopnosť

14:00 – 15:30	Definícia rovnováhovej schopnosti – význam. XCX aktivity zamerané na rozvoj rovnováhových schopností v zimnom prostredí, zásobník cvičení – praktické ukážky: na rovine a v teréne (na mieste a v pohybe) (90´) terén
15:30 – 16:00	Prestávka – presun na ubytovacie zariadenie
16:15 – 17:00	TC č. 1 Vybavenie pri XCX – cross country cross-e, výstroj, údržba, základná terminológia (45´) zasadačka
17:00 – 17:45	TC č. 1 Didaktika a metodika vyučovania pohybových aktivít zameraných na rozvoj koordinačných schopností prostredníctvom XCX – cross country cross-u. (45´) zasadačka
18:00 – 19:00	Večera
19:00 – 22:00	Voľný program – osobné voľno
22:00	Večierka

02.02.2019 (sobota) Lektor: PaedDr. Michal Malák, PhD.

07:00 – 08:00	Raňajky a presun do terénu
	TC č. 3 – Reakčná schopnosť
08:00 – 09:30	Definícia reakčnej schopnosti – význam. XCX aktivity zamerané na rozvoj reakčných schopností v zimnom prostredí, zásobník cvičení – praktické ukážky: : na rovine a v teréne (na mieste a v pohybe) (90´) terén
09:30 – 09:45	Prestávka
	TC č. 4 – Priestorovo orientačná schopnosť
09:45 – 11:15	Definícia priestorovo orientačnej schopnosti – význam. XCX aktivity zamerané na rozvoj priestorovo orientačných schopností v zimnom prostredí, zásobník cvičení – praktické ukážky: na rovine a v teréne (na mieste a v pohybe) (90´) terén
	TC č. 5 – Rytmická schopnosť
11:15 – 12:00	Definícia rytmickej schopnosti – význam. XCX aktivity zamerané na rozvoj rytmických schopností v zimnom prostredí, zásobník cvičení – praktické ukážky: na rovine a v teréne (na mieste a v pohybe) (45´) terén
12:00 – 14:00	Obedná prestávka a odpočinok
14:00 . 14:45	XCX aktivity zamerané na rozvoj rytmických schopností v zimnom prostredí, zásobník cvičení – praktické ukážky: na rovine a v teréne (na mieste a v pohybe) (45´) terén
	14:45 – 15:00 Prestávka
	TC č. 6 – Kynesteticko – diferenciacná schopnosť
14:45 – 16:15	Definícia kynesteticko – diferenciacnej schopnosti – význam. XCX aktivity zamerané na rozvoj kynesteticko diferenciacných schopností v zimnom prostredí, zásobník cvičení – praktické ukážky: na rovine a v teréne (na mieste a v pohybe) (90´)
16:15 – 16:30	Prestávka
	TC č. 7 – Konštruovanie XCX – cross country cross trate
16:30 – 17:15	Konštruovanie XCX trate pri nácviku pohybových aktivít. (45´)
17:15 – 18:00	Konštruovanie XCX trate pri súťažiach. (45´)
18:00 – 19:00	Večera
19:00 – 22:00	Voľný program – osobné voľno
22:00	Večierka

03.02.2019 (nedeľa) Lektor: PaedDr. Michal Malák, PhD.

07:00 – 08:00	Raňajky
08:00 – 12:00	Výstupy – prezentácia pred lektorom a účastníkmi vzdelávania
12:00	Obed, odchod účastníkov domov

Cieľ vzdelávania:

Aktualizovať a udržať profesijné kompetencie učiteľov telesnej a športovej výchovy na základnej škole implementáciou pohybových aktivít zameraných najmä na rozvoj koordinačných schopností žiakov pre potreby štandardného výkonu pedagogického zamestnanca s využitím metodiky a didaktiky v oblasti lyžovania xcx - cross country cross-u, implementovať ich do pedagogickej praxe.

Rozsah kontinuálneho vzdelávania:

30 hodín: Prezenčne 18 hodín a dištančne – 12 hodín

Počet kreditov: 8

Bližšie určená kategória:

- Učiteľ.

Podkategória pedagogických zamestnancov:

- učiteľ pre primárne vzdelávanie,
- učiteľ pre nižšie stredné vzdelávanie (učiteľ druhého stupňa základnej školy),

Kariérový stupeň:

- samostatný pedagogický zamestnanec,
- pedagogický zamestnanec s prvou atestáciou,
- pedagogický zamestnanec s druhou atestáciou.

Požiadavky na ukončovanie vzdelávacieho programu:

1. 100% účasť z celkového rozsahu prezenčnej formy vzdelávania.
2. Vykonanie záverečnej prezentácie pred lektorom a účastníkmi vzdelávania. Obsahom záverečnej prezentácie je praktický výstup (popis vybranej pohybovej aktivity z TC 2,3,4,5,6 zameranej na rozvoj koordinačných schopností v zimnom prostredí, technika jej vykonania, metodický nácvik pohybovej aktivity, poukázanie na možné chyby a spôsoby ich odstraňovania).
3. Splnenie a odovzdanie úloh z dištančnej formy vzdelávania.

Podmienky pre uchádzačov:

Program kontinuálneho vzdelávania je určený pre kategóriu učiteľa v uvedených podkategóriách, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady na vyučovanie predmetu telesná a športová výchova v súlade s vyhláškou MŠ SR č. 437/2009 Z. z. v znení neskorších predpisov a ktorý má absolvovaných **aspoň šesť mesiacov** pedagogickej činnosti (§ 35 ods. 9 zákona č. 317/2009 Z. z. v znení neskorších predpisov).

Spôsob prihlasovania na vzdelávanie:

Do vzdelávacieho programu bude zaradený každý pedagogický zamestnanec, ktorý spĺňa podmienky pre zaradenie uchádzačov na základe písomnej prihlášky s vlastnoručným podpisom.

PaedDr. Marian Majzlík, PhD.
predseda SAŠŠ

Organizačné pokyny:

- **Záujemcovia** o vzdelávanie budú informovaní o zaradení alebo nezaradení na kontinuálne vzdelávanie najneskôr **desať dní** po ukončení prihlasovania na vzdelávanie elektronickou poštou a budú vyzvaní o uhradenie platby za ubytovanie, stravu. Celkové náklady za vzdelávanie zahŕňajú poplatok za vzdelávanie + pobytové náklady.
- **Účastnícky poplatok** – platba pri prezentácii.:
 - 55€/ účastník – nečlen SAŠŠ.
 - 52€/ účastník – Člen SAŠŠ.
- **Poplatky za cestovné náklady; ubytovanie a stravu (55€)** si hradí účastník z vlastných zdrojov alebo zo zdrojov vysielajúcej organizácie. **Vzhľadom k tomu, že vzdelávanie sa bude organizovať počas obdobia lyžiarskych výcvikových kurzov je potrebné záväzne sa prihlásiť do 30.11.2018 a zaplatiť zálohu za ubytovanie a stravu vo výške 15€ do 15. decembra 2018. Doplatok bude vyzbieraný pri prezentácii účastníkov. Ubytovanie a stravovanie účastníkov bude zabezpečené v hoteli Minciari. (informácie o úhrade zálohy za ubytovanie a stravu na účet SAŠŠ budú zaslané účastníkom pri oznámení o zaradení na kontinuálne vzdelávanie).**

V cene je zahrnuté:

Piatok: obed, večera, ubytovanie.

Sobota: raňajky, obed, večera, ubytovanie.

- **Náklady na vzdelávanie sú spolu vo výške 110€/ osoba resp. 107€/osoba (poplatok za vzdelávanie + poplatok za ubytovanie a stravu).**
- **Občerstvenie a pitný režim** bude zabezpečený pre všetkých prihlásených účastníkov.
- Pre účastníkov vzdelávania bude odporučený **učebný materiál**.
- **Prihlášku** (tlačivo v prílohe) treba zaslať poštou najneskôr do **30.11.2018** na adresu: Slovenská asociácia športu na školách, Trnavská 37, 831 04 Bratislava. Rozhodujúci je dátum na poštovej pečiatke. V prípade prekročenia kapacity budú uchádzači uprednostňovaní na základe dátumu doručenia prihlášky na uvedenú adresu.
- Účastníci si prinesú písacie potreby, oblečenie na pobyt na horách, bežeckú lyžiarsku výstroj pre skate techniku a oblečenie. V prípade záujmu je možné si zapožičať lyžiarsku výstroj.
- **Počet účastníkov je min. 15 osôb – max. 25 osôb**

Kontaktná osoba:

Mgr. Jana Valušková, 0905 526 840, valuskova@sass.sk