

ČASOPIS ŠKOLSKÉHO ŠPORTU

TOKYO

ROČNÍK: XXV. ŠKOLSKÝ ROK 2018-2019

ČÍSLO: 2 JÚN



AMBASÁDOROM
svetového šampionátu
v cezpoľnom behu 2020

MATEJ TÓTH

Viac sa dočítate na strane 11

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA ŠPORTU NA ŠKOLÁCH A KALOKAGATIA NA SLOVENSKU

ŠPORT = VÝCHOVA

Vážený priatelia,

srdečne Vás pozdravujem. Rád by som v svojom úvodníku upriamil pozornosť na jednu z hlavných funkcií školského športu - výchovnú funkciu. V súčasnosti je v akademickej obci často diskutovanou témou poslanie školy. Hovorí sa o tom, že učiteľ už nemôže byť takým zdrojom vedomostí ako to bolo v minulosti. Môže síce veľa vedieť, ale žiak sa prostredníctvom informačno - komunikačných technológií dostane k skoro všetkým informáciám. Existuje však oblasť učiteľovej práce, ktorú žiadna technológia nedokáže nahradiť a to je výchova žiaka. Áno, edukácia v sebe obsahuje zložku výchovy a vzdelávania. Výchova je na prvom mieste a šport je výrazným aspektom výchovy. Ja viem, že o športe ako o prostriedku formovania človeka bolo toho popísané už dosť, ale dovoľm si spomenúť niekoľko základných prínosov školského športu k výchove a vzdelávaniu. Do školského športu patria všetky pohybové aktivity realizované v školách. Pohyb je základným prejavom života. Pri vyučovaní vyžadujeme od žiakov minimálny pohyb a maximálne sústredenie sa na výklad didakticky spracovaného obsahu vzdelávania. Ak by sme žiakovi nedovolili počas povinnej školskej dochádzky

hýbať sa, s veľkou pravdepodobnosťou by sa zvýšil nárast chorôb. Preto je zaradenie pohybových aktivít do školského vyučovania doslova zdravie podporujúcim činom. Šport sa v školách okrem podpory zdravia osvedčil aj ako prostriedok rozvoja osobnosti a výchovy žiaka. Eliminuje problémy s disciplínou, zvyšuje sebadisciplínu, kolektívne



športy učia vzájomnej spolupráci, ale aj schopnosti presadiť sa atď. Prínosy športu nie je možné zovšeobecniť na pár riadkov textu, ale je možné zdôrazniť jeho výchovný význam. Už spomenuté pojmy ako disciplína, spolupráca, schopnosť presadiť sa patria do spektra výchovných aktivít. Je preto veľmi výhodné, efektívne a naozaj rozumné podporovať realizovanie pohybových aktivít v školách. V Slovenskej asociácii športu na školách si plne uvedomujeme všetky spomenuté atribúty športu a

snažíme sa zvýrazniť ako jeho pohybovú, tak aj výchovnú stránku. Robíme to napríklad prostredníctvom organizácie projektov ako Kalokagatia a Gaudeamus igitur. Ide o olympiády žiakov základných a stredných škôl. Odovzdávajú žiakom antické poslanstvo rozvoja tela i duše. Implementujú v sebe myšlienky olympizmu a fair play prístup. Myšlienky

olympizmu sú akýmsi odkazom z minulosti do budúcnosti. Hovorí o tom ako pristupovať k životu, k svojmu telu a k ostatným ľuďom. Vážený priatelia školského športu, dovoľte mi, aby som sa Vám všetkým, ešte pod vplyvom skvelých pocitov zo zimnej olympiády stredoškôľakov, ktorí ste sa podieľali na realizácii uvedených podujatí poďakoval. Mám na mysli aj tých z Vás, ktorí ste žiakov nadchli a priviedli k športu. Pomáhate tým nie len mladým ľuďom, ale celej našej spoločnosti. Všetkým Vám zo srdca ďakujem.

Marian Majzlík
predseda SAŠŠ

Z DOMÁCICH ŠAMPIONÁTOV

Mesto Trnava privítalo v Mestskej športovej hale v dňoch 26.-27.3. 2019 školské tímy chlapcov - futsalistov zo všetkých krajov Slovenska. Trnava sa tak stala miestom, v ktorom boli vyhlásení noví majstri Slovenska - chlapci zo Súkromného gymnázia Železiarne Podbrezová, ktorí reprezentovali Banskobystrický kraj. Chlapcom gratulujeme k zaslúženej výhre. Podujatie otvorila **Andrea Ristová** - generálny sekretár SAŠŠ, ktorá zaželala všetkým tímom a hráčom veľa šťastia a pripomenula dôležitosť FAIR PLAY. Svojím vystúpením prispeli spevom **Katka Bachoríková** zo Strednej športovej školy Jozefa Herdu v Trnave a **Liliana Ristová** zo ZŠ s MŠ Šúrovce a zápasy krajov sa mohli začať. Trnavu reprezentovalo Arcibiskupské gymnázium, ktorého fanúšikov bolo na tribúnach aj výrazne počuť.



MESTO „BÍLYCH ANDELOV“ HOSTILO FUTSAL



„Divácka kulisa v Trnave si vyslúžila
ZELENÚ KARTU FAIR PLAY“

Napriek veľkej podpore domácich a zraneniu brankára sa Trnava neumiestnila na popredných priečkach. V semifinálových kolách proti sebe súperili Podbrezová a Košice, v druhom semifinále kole Prešov s Bratislavou. O titul majstra Slovenska sa vo finále „pobili“ Podbrezová a Prešov, ktorých zápas bol pre všetkých zúčastnených napínavý až do poslednej chvíle. Ako sme už v úvode spomenuli, víťazmi sa stali chlapci z Podbrezovej. Musíme však konštatovať, že hra a sily všetkých krajov boli na vysokej úrovni.



Na Súkromnej strednej športovej školy ELBA v Prešove sa v dňoch 9.-10.mája uskutočnili školské majstrovstvá Slovenska vo volejbale žiakov ZŠ za účasti siedmich víťazov krajských kôl. Žiaľ družstvo Bratislavského kraja odhlásilo svoju účasť a tak sa mimo súťaž doplnil počet o domáceho účastníka. Na organizácii podujatia sa podieľali Krajský klub SAŠŠ Prešov, ABC CVČ Októbrova 30 Prešov a SSŠ ELBA Prešov a celý turnaj si pod záštitou zobrala primátorka Prešova

TURNAJ POD ZÁŠTITOU PRIMÁTOROKY PREŠOVA

Andrea Turčanová.
Folklorný súbor Rozmarija spestril slávnostné otvorenie.

Medzi hosťami sme privítali: vedúceho odboru školstva MsÚ Prešov **Igora Hodžiu**, referenta športu MsÚ Prešov **Michala Semančíka**, najvýraznejšiu osobnosť volejbalu v Prešove slovenský reprezentant, účastník ME, Európskej a Svetovej ligy **Martina Sopka** a zriaďovateľa SSŠ ELBA **Emila Bliha**. Všetko toto pod

taktovkou predsedu Krajského klubu SAŠŠ a organizátora M SR **Milana Kundľu**. Napínavé súboje si do haly SSŠ ELBA prišli pozrieť aj žiaci z prešovských a svidníckych škôl. Stretnutia mali svoju kvalitu, keďže sa medzi sebou stretli žiaci športových volejbalových tried, ktorí nastupujú aj v súťažiach riadených Slovenskou volejbalovou federáciou. Napokon sa z víťazstva vo finálovom zápase pred asi 150 povzbudzujúcimi divákmi tešili žiaci **ZŠ Martinská Žilina**, ktorí zdolali ZŠ 8.mája Svidník. V súboji o 3.miesto zvíťazila ZŠ Školská Slovenská Lupča nad ZŠ Gorazdova Púchov. M-SR vo volejbale žiakov ZŠ priniesli výborné zápasy s diváckou podporou, pravú súťaživú atmosféru zvýraznenú fair-play vystupovaním zúčastnených hráčov a pedagógov, korektné rozhodovanie rozhodcov a do budúcná nádej na zvýšenie počtu súťažiach v školských športových súťažiach.

„Výborné zápasy so silnou diváckou podporou, vytvorili tú pravú súťaživú atmosféru“



Na školských majstrovstvách Slovenska **vo volejbale dievčat** v Spišskej Novej Vsi (2.-3.mája) zasa dominovali žiačky **ZŠ Mlynská Stropkov**, ktoré vo finále zdolali Brusno 2:1. Tretie miesto patrí žiačkam ZŠ Komenského Senica, ktoré zvíťazili nad domácimi dievčatami zo ZŠ Nejedlého Spišská Nová Ves.



„Základné školy mali svoj slovenský šampionát v Topolčanoch kde sa z víťazstva tešili dievčatá Gymnázia Bilíkova Bratislava a chlapci z Topolčian, ZŠ Tribečská“

ligového hráča zo súťaží mužov a žien v každom družstve, predpokladalo súťaž na vysokej úrovni. Družstvá boli do dvoch skupín nasadené na základe súčtu najlepších bodov hráčov, ktoré mali v aktuálnych slovenských rebríčkoch mužov, žien, M21, Z21 a dorastu. Vzhľadom na to, výsledky majstrovstiev naplnili očakávanie a jedinou výnimkou bolo umiestnenie družstva Gymnázia C. Daxnera z Vranova n/Toplou, ktorému v prvý deň chýbal kľúčový hráč Daniel Oráč a nevyhralo skupinu. Tak sa konalo predčasné finále už v semifinále. Súťaž sa hrala v priateľskom prostredí, k čomu prispela k všeobecnej spokojnosti výborne zvládnutá organizácia, ktorú garantoval Andrej Dzelinský z usporadujúcej Strednej športovej školy v Košiciach a kvalifikovaní rozhodcovia, pod taktovkou hlavného rozhodcu Ericha Reha.“

Európske hlavné mesto dobrovoľníctva roku 2019 Košice privítalo v dňoch 3. a 4. apríla stolných tenistov stredných škôl, ktorí prešli sitom okresných, regionálnych i krajských kôl. Okresné kolá absolvovalo celkom 487 družstiev žiakov a 381 družstiev žiačok. Tí najlepší hráči, ktorých na Slovensku máme sa predstavili v Košiciach. Pre zranenia sa na poslednú chvíľu

SÚŤAŽ AKO MÁ BYŤ

„Školskými majstrami Slovenska sa stali dievčatá z Gymnázia Jána Hollého v Trnave a chlapci Strednej športovej školy v Košiciach“

odhlásila Stredná športová škola Nitra, čo však na kvalite podujatia neubralo. Spýtali sme sa na hodnotenie organizátorky a rozhodkyne turnaja **Marty Brúderovej** ako to videla svojim profesionálnym zrakom:
„Účasť minimálne jedného



Majstri Slovenska vo florbale v školskom roku 2018/2019

Stredné školy:

Chlapci - Stredná súkromná škola Užhorodská KOŠICE

Dievčatá - Gymnázium Školská 7, SPIŠSKÁ NOVÁ VES

Základné školy:

Chlapci - ZŠ s MŠ Vagonárska ulica 1600/4, POPRAD

Dievčatá - ZŠ Janka Falu 2, NEMŠOVÁ

Čo nás čaká ešte do konca školského roka:

- 3.-4.6.2019 Malý futbal ZŠ ml.ž. - Školský pohár, Poprad
- 4.-5.6.2019 M SR hádzaná ZŠ dievčat, Detva
- 4.-5.6.2019 M SR vybíjaná ZŠ dievčat, Bratislava
- 6.-7. 6. 2019 Malý futbal ZŠ najml.žiakov McDonalds cup, Poprad
- 10.-11.6.2019 M SR orientačný beh ZŠ, SŠ, Turčianske Teplice
- 11.-12.6.2019 M SR hádzaná ZŠ, chlapcov, Nové Zámky
- 18.6.2019 M SR atletika ZŠ, chlapcov a dievčat, Košice
- 19.-20.6.2019 Malý futbal ZŠ, st. žiačok a žiakov - FUTBAL CUP, Bardejov

NAŠI V ZAHRANIČÍ

„Program medzinárodných školských šampionátov ISF bol i v školskom roku 2018/2019 bohatý. Teraz už môžeme s nadšením konštatovať, že bol aj jedným z najúspešnejších“



krásneho víťazstva 5:0. A zrazu sa Slovensko ocitlo v semifinále, kde za súpera im postupový kľúč určil silné Slovinsko, ktoré mnohé odborníci tipovali na favorita turnaja. Zápas v riadnom hracom čase skončil 0:0, čiže o sile súpera nebolo pochýb, no už ani o sile v družstve mladých gymnazistov. V penaltovom rozstrele to nakoniec vyšlo a tak sa SLOVENSKO ocitlo vo veľkom finále spolu s BRAZÍLIOU, ktorý nakoniec priniesol strieborné medaily zo svetového šampionátu po výsledku 0:3.

Keď 6. apríla odchádzali na svetový šampionát do srbského Belehradu chlapci **Súkromného gymnázia v Podbrezovej**, asi nikomu nenapadlo, že 14. apríla sa vrátia aj so striebornými medailami. Úspech, ktorý chlapci vybojovali bude ešte dlho rezonovať. Tím talentovaných športovcov sa prebojoval až do veľkého finále, kde nakoniec ich fantastickú cestu zastavili chlapci z Brazílie. Cestu, ktorú naši mladí športovci museli absolvovať viedla cez skupinovú fázu, kde postupne zvíťazili nad krajinami ako:

Luxembursko	4:0
Dánsko	5:0
Belgium FC	1:0
Unitech Arab Emirates	2:0

Jedinú prehru 5:0 s Rakúskom zaznamenali chlapci v druhom zápase. Nakoniec skončili v skupine C na druhom mieste hneď za Rakúskom s 12 bodmi. Štvrtfinálový zápas proti Grécku mal príchuť

NADŠENIE, RADOŠŤ I HRDOŠŤ ĎAKUJEME!



A AKO PRIEBEH ZHODNOTIL VEDÚCI DRUŽSTVA ROMAN SNOPKO?

Tri dni pred úvodným výkopom na ISF Majstrovstvách sveta vo futbale v Belehrade bolo žrebovanie víťazných mužstiev z národných kvalifikácií do skupín. V každej skupine 6 mužstiev a postupový cieľ jasný - prebojovať sa po základnej časti medzi prvých dvoch v skupine!

Po úvodnom zápase s Luxemburgom – obrovská radosť, dali sme im 4:0! Sme dali dole aj Dánsko – 5:0! Obidva zápasy boli veľmi ťažké, ten úvodný preto, lebo bol prvý a ten býva na turnajoch vždy špecifický. Súper slabšie tvoril, no bolo ťažké mu dať prvý gól, Podarili sa to Tobiasovi Raffayovi, ktorý strelil v zápase hetrik a štvrtý gól vsietil Radko. Proti Dánom to bolo ťažšie. Kvalitnejší, technicky disponovaný súper, no naši chalani hrali výborne, disciplinované a darilo sa aj strelecky. Dáni hrozili z rýchlych protiútokov, no naši obrancovia a aj všetci ostatní si plnili vzorne povinnosti na ihrisku. Skóre otvoril opäť Tobias Raffay (1:0) a do polčasu sa presadil ešte Ivan Banas (2:0). Raffayovi zachutilo a premenil pokutový kop (3:0), nechytateľne vymietol pavučinku v šibenici strelou z diaľky Marek Ufrela (4:0) a rezignovaným Dánom posledný gólik strelil vynikajúci Matúš Katunský. Zdalo by sa, že to bolo jednoznačné víťazstvo, no nerodilo sa ľahko.

Bohužiaľ, po treťom zápase v skupine nám na konto nepribudol žiadny bod. Prehrali sme s Rakúskom vysoko 5:0, súper bol lepší.

Nad Spojenými Arabskými Emirátmí sme zvíťazili 2:0. Nedarilo sa nám dlho streliť gól, hoci sme na ihrisku jasne dominovali. Súper nemal žiadnu šancu, len našim strelcom sa nedarilo z veľkého tlaku streliť gól. Jasnú gólovú strelu chytil do rúk súperov obranca a tak sme dostali možnosť skórovať z pokutového kopu. Tobias Raffay si postavil loptu, nedal brankárovi šancu a tak sme do polčasu viedli „chudobných“ 1:0. Súpera sme zatlačili aj v



druhom polčase, no ukludňujúci gólik neprichádzal. Na konečných 2:0 po peknej kombinačnej akcii skóroval Tomáš Janeček asi 3 minúty pred koncom stretnutia. Obrovská koncentrácia, nasadenie a vynikajúci výkon od každého nášho hráča a veľká vec sa podarila! Bolo to o jednom góle, Belgičania boli rýchly, technický a mali fantastických hráčov. Dali sme do hry srdiečko, disciplínu a Matúša Katunského, ktorý po

super defenzívnom výkone dal Belgičanom aj gól! Dobožované! Grécko : Slovensko 0:5 !!! Výsledok sa zdá byť jednoznačný, no na ihrisku to bola vojna. Vyzdvihnúť musím nášho brankára Miša Trnovského, ktorý okrem toho, že chytil dva čisté góly, celý turnaj dirigoval chlapcov. **SLOVENSKO : SLOVENSKO - SEMIFINÁLE...**

Výsledok po poslednom hvizde 0:0 a išlo sa netradične na samostatné nájazdy na

brankára. O sile Slovincov jasne hovorí fakt, že za celý turnaj nedostali z hry ani jeden gól! (za 7 zápasov!) Ani od nás. Hrdinami sa napokon stali naši strelci v nájazdoch a samozrejme Michal Trnovský, náš brankár! O slzičkách radosti radšej písať nebudem, ale nebolo ich málo. Zvíťazili sme 4:3 a postúpili do finále majstrovstiev sveta škôl! **BRAZÍLIA!**

Každý chlapec sa tu rodí s futbalovým génom a najsilnejším náboženstvom je tam futbal!

SLOVENSKO : BRAZÍLIA Údel porazeného vo finále na akýchkoľvek majstrovstvách sveta je strašný a smutný. Čo na tom, že sa vrátite domov so striebornými medailami, čo na tom, že doveziete krásny pohár za 2.miesto? Tá emócia z prehry je taká obrovská, že aj keby ste chceli, tak Vám nedovolí radovať sa z tohto úspechu. Je nám ľúto, že ľudia, ktorí nás sem prišli z domu podporiť sa museli pozeráť na naše slzy a sklamanie. No my sme chceli zvíťaziť. Tak to chlapcom prepáčime, my starší a skúsenejší vieme, že časom im to dôjde. Časom si možno uvedomia, čo dokázali.“



„Chlapci dokázali krásnu vec. Dokázali hrať finále školských majstrovstiev sveta vo futbale. Dokázali byť veľkým súperom pre veľkú Brazíliu. Sklamanie k prehre patrí, ale to čo do hry vložili, ako hrali, ako svojim výkonom a výsledkom potešili mnohých na Slovensku je veľká vec. ĎAKUJEME.“



tímov obsadila **Stredná športová škola Nitra** 15. miesto z 25 družstiev.

V Splite súťažili aj slovenské národné výbery. Zlato **Eleny Duškovej** na 1500 m, druhé miesto **Natálie Válekovej** vo vrhu guľou, tretie miesta **Jaroslava Greguša** (vrh guľou) a **Samulela Slobodu** na 100 m sú výsledky, ktoré potešili všetkých priaznivcov atletiky. Výsledky NV:

Jaroslav Greguš (3. v guľi 18,44/5 kg), **Adam Hriň** (5. v diaľke 675), **Mário Kadák** (9. vo výške 195), **Oliver Urban** (9. na 800 m 2:02,79), **Samulel Sloboda** (3. na 100 m 11,14), **Lukáš Ševčík** (20. na 110 m prek. 15,54) - 12. miesto v družstvách (z 19).

Viktória Forster (6. na 100 m 12,35), **Natália Váleková** (2. v guľi 16,04/3 kg), **Lenka Kovačovicová** (7. na 100 m 12,35), **Natália Holešová** (14. na

DVAKRÁT ZLATO, REKORD SR A SPLNENÝ LIMIT NA EYOF

16. ročník Memoriálu Jeana Humberta v chorvátskom Splite sa konal od 13. - 19. mája. Slovensko a slovenský školský šport reprezentovali an tomto prestížnom podujatí školské aj národné družstvá. A bilancia: dve zlaté medaily. **Petra Hanuliaková** zo **Strednej športovej školy v Trenčíne** v hode oštepom zaznamenala takmer trojmetrové zlepšenie

vlastného slovenského dorasteneckého rekordu 47,87, získala zlatú medailu a výkonom 50,82 m splnila A-limit na júlový Európsky olympijský

festival mládeže (EYOF) v Baku. Petra pomohla aj svojmu školskému tímu k 12. miestu (z 22) v hodnotení družstiev. V súťaži chlapčenských školských

100 m prek. 15,38), **Elena Dušková** (1. na 1500 m 4:39,59) a **Andrea Švecová** (15. v diaľke 522, 300 m prek. nedokončila) - 10. miesto z 18 družstiev.

„Oštepárka Petra Hanuliaková splnila A-limit na júlový Európsky olympijský festival mládeže (EYOF)“





V dňoch 29.4.-5.5.2019 odletela do Estónska/Otepää 43 členná slovenská výprava **orientečných bežcov**. V tomto športe patríme medzi elitu v školskom športe a teda sme prirodzene očakávali aj úspešné účinkovanie našich mladých športovcov. A prišlo to! **Adam Jonáš** zlatý, **Tamara Miklušová** bronz a **národný výber dievčat v kategórii W1** tretí v zložení Miklušová

Medzinárodné súťaže ISF aj v roku 2020 ponúknu bohatý program. Samozrejme TOP podujatím roka bude medzinárodný

ORIENTAČNÝ BEH ISTOTA ÚSPECHU

Tamara, Weissová Luboslava, Šmelíková Dorota, Filipová Petronela a Ivanková Sandra.

Je to určite skvelý odrazový mostík pre pretekárov do budúcnosti. V oboch pretekoch

(krátkej a dlhej trati) takmer polovica pretekárov zo SR obsadila priečky do 25. miesta.

šampionátu v roku 2010 v Liptovskom Mikuláši. Po kratšej prestávke sa na svetovom šampionáte v srbskom Belehrade predstaví HÁDZANÁ, vo francúzskom Lyon

O prípadnú účasť na medzinárodné majstrovstvá ISF však musia školy prejavíť záujem zaslaním prihlášky **do 15. novembra 2019**. Na základe toho budú následne

Do budúcnosti máme čo zlepšovať

Nie až tak podľa predstáv sa darilo naopak slovenským basketbalistkám zo **Súkromnej športovej školy Užhorodská v Košiciach**, ktoré sa od 12. do 20. apríla 2019 predstavili na **svetovom šampionáte v basketbale na Kréte**. Konečné umiestnenie našich dievčat 22. miesto (z 26).

KAM V BUDÚCOM ROKU?

šampionát v CEZPOLNOM BEHU, ktorý sa uskutoční na Slovensku v **Tatrách na Štrbskom Plese od 18.-23.4.2020**.

Cezpoľný beh patrí medzi najpopulárnejšie súťaže Kalendára Medzinárodnej federácie školského športu - ISF. Zúčastňujú sa ho pravidelne krajiny z piatich kontinentov, viac ako 600 pretekárov. Slovenská republika mala už tú česť hostiť účastníkov tohto

FUTSAL, v gréckej Olympii BEDMINTON. Otázna ešte zostáva účasť VOLEJBALU v Brazílii (Foz de Iguacu). Na rokovanie predsedníctva SAŠS sa dostane aj otázka účasti basketbalu 3x3 (India) a stolného tenisu (Čína). Je len málo pravdepodobné, že Slovenské asociácia športu na školách (s finančnou podporou MŠVV a Š SR) vyšle svoje reprezentácie a to hlavne v športoch nad ktorými už teraz visí otáznik.

vyžrebované do kvalifikačných súťaží, z ktorých iba víťaz má šancu reprezentovať slovenský školský šport.

Podrobnosti (aj o vekových kategóriách) budú od septembra zverejnené na web stránke SAŠS a v „Kalendári ŠŠS“.

My len dodávame, že účastníci kvalifikačných turnajov a medzinárodných súťaží musia byť žiakmi jednej školy a musia ju navštevovať od 1. septembra 2019.

Čo nás ešte čaká?

V júni sa premiérovou predstaví na svetovom podujatí Ultimate frisbee (Francúzsko), a v júli sa slovenskí športovci so zdravotným postihnutím zúčastnia **NOVINKY** kalendára ISF Inkluzívnych hier v Portugalsku v športoch - atletike a goalballe.

V termíne 18. - 23. apríla 2020 privítajú Tatry - Štrbské Pleso účastníkov Medzinárodných školských majstrovstiev ISF v cezpoľnom behu /MŠM ISF CB 2020/, ktoré patria medzi najúspešnejšie súťaže kalendára Medzinárodnej federácie školského športu - ISF. Tohto podujatia sa pravidelne zúčastňuje viac ako 600 účastníkov z viac ako 30 krajín piatich kontinentov. Majstrovstvá sa konajú každé dva roky, v ich usporiadaní sa striedajú aj svetové metropoly /napr. Budapešť/, aj exotické destinácie / napr. Izrael/. Ostatný raz v roku 2018 súťažili mladí pretekári priamo v srdci Paríža, na trati pod svetoznámu Eiffelovkou. Slovensko hostilo rovnaké podujatie už v roku 2010 a jeho dejiskom bol Liptovský Mikuláš. Slovensko má v organizovaní medzinárodných športových majstrovstiev ISF v rôznych športoch už štvrtstoročnú



keď naši študenti nedosiahli na medailové pozície, ich umiestnenia v prvej desiatke boli skvelé. V roku 2006 privítal Pezínok v prekrásnom prostredí Malých Karpát Medzinárodné školské majstrovstvá orientačných bežcov. Usporiadajúce mesto „športu tretieho tisícročia“ sa prezentovalo nielen nevšedným záujmom o tento šport, ale aj podporou desiatok obetavých dobrovoľníkov. Odmenu za to im

/pretekári musia byť žiakmi jednej školy/ a osobitne národné družstvá. Pri všetkých súťažiach budú neoficiálne hodnotení aj jednotlivci. Program samotných majstrovstiev bude okrem športu venovať rovnakú pozornosť aj spoločenskej časti šampionátu. Jeho vrcholom bude Večer národov, počas ktorého sa predstavia jednotlivé zúčastnené krajiny so svojim krátkym programom, v ktorom všetkým účastníkom priblížia to unikátne, čo ich charakterizuje. Šancu dostane aj usporiadateľská krajina, teda Slovensko, aby počas jedného dňa predstavilo všetkým účastníkom prostredníctvom jednodenného výletu to najkrajšie a najzaujímavejšie z tatransko - podtatranského regiónu, kde sa podujatie uskutoční. Nebude samozrejme chýbať ani slávnostný otvárací a záverečný ceremoniál, kde okrem procedurálnej časti bude prezentácia kultúry

varianty bežeckej trate, bude závisieť na samotnej ISF, ku ktorej sa prikloní. Na záver svojej návštevy sa predstaviteľia ISF, predsa SAŠŠ Marian Majzlík, generálny sekretár SAŠŠ Andrea Ristová a člen OV Peter Chudý, stretli aj so starostom obce Štrba Michalom Sýkorom. Vyjadrili plnú spokojnosť tak s rokovaniami s členmi prípravného výboru tohto podujatia na Štrbskom Plese v roku 2020, ako aj s návrhom bežeckých tratí a hotelových kapacít pre ich účastníkov. Hlavným usporiadateľom týchto majstrovstiev bude Slovenská asociácia športu na školách/SAŠŠ za spolupráce už teraz s tromi samosprávnymi krajinami - Prešovským, Žilinským a Banskobystrickým krajom. Predsa OV Roman Králik z Liptovského Mikuláša, ktorý viedol prípravu takéhoto podujatia už v roku 2010 a je zároveň aj slovenským delegátom ISF.

TATRY-ŠTRBSKÉ PLESO BUDÚ OPÄŤ HOSTIŤ SVETOVÉ PODUJATIE

tradíciu, pretože prvé takéto medzinárodné školské podujatie zorganizovalo už v roku 1995, a to v atletike v Banskej Bystrici. V populárnom Pohári Jeana Humberta /je to netradičná súťaž školských atletických kolektívov/ sa slovenským atlétom podaril dokonca husársky kúsok, keď v súťaži národných chlapčenských výberov obsadili prekvapujúco najvyššiu priečku. Už o dva roky neskôr, v roku 1997,

boli výborné výsledky našich reprezentantov, z ktorých B. Íro získal zlatú a J. Sokol striebornú medailu. Po tom, čo sa v kalendári ISF objavil nový šport florbal, bolo mesto Trenčín v roku 2009 organizátorom len druhých Medzinárodných školských majstrovstiev v tomto športe. Následne v roku 2010 nasledoval už spomínaný Liptovský Mikuláš, ktorý usporiadal slovenskú

usporiadajúcej krajiny. Veľkej pozornosti sa bude určite tešiť aj záverečná štafeta priateľstva, v ktorej budú súťažiť šesť členné družstvá, ktoré budú zostavené zo športovcov z rôznych krajín.

Slovensko dostalo zelenú

V dňoch 15. až 17. apríla 2019, teda rok pred samotným podujatím, bola na Štrbskom Plese inšpekčná

Samotné podujatie bolo SAŠŠ pridelené už v závere minulého roku 2018, ako hlavný usporiadateľ podujatia sa najskôr zvažoval Šamorín, no neskôr dostalo prednosť práve Štrbské Pleso a región Tatry.

Samotné Štrbské Pleso má veľmi bohatú a pestrú históriu, čo sa týka usporiadanie mnohých európskych i svetových šampionátov najmä v zimných, ale aj letných druhoch športov. Rok 2020 je navyiac pre celé Tatry i Slovensko veľmi významný aj tým, že si pripomenieme okružle 50 - te výročie od usporiadania nezabudnuteľných Majstrovstiev sveta /MS/ v klasických lyžiarskych disciplín v roku 1970, ktoré sú doteraz historicky najväčším a najúspešnejším medzinárodným športovým podujatím, usporiadaným na území Slovenska. Svoje veľké výročie, a to 740 rokov prvej písomnej zmienky o obci, bude v roku 2020 oslavovať aj samotná obec Štrba.

Od roku 1900, kedy bol na jazere Štrbské pleso usporiadaný prvý európsky šampionát v rýchlokorčuľovaní, bola táto naša najvyššie položená osada za ostatných 120 rokov dejiskom už

„Odvzdávať sa bude aj cena Fair play ISF pre krajinu, ktorá si to celkovým vystupovaním a správaním svojich pretekárov zaslúži.“

sme mohli vďaka úspechu našej športovej diplomacie hostiť v Komárne svetový výkvet športujúceho študentstva - tentokrát to boli Medzinárodné školské majstrovstvá volejbalových družstiev chlapcov i dievčat. V roku 2002 nasledoval Senec, ktorý sa aj vďaka veľmi aktívnej pomoci Slovenského stolnotenového zväzu stal dejiskom Medzinárodných školských majstrovstiev v stolnom tenise. Aj

premiéru Medzinárodných školských majstrovstiev v cezpoľnom behu za účasti takmer 500 pretekárov z 30 krajín celého sveta. Počas nadchádzajúcich MŠM ISF CB 2020 budú na Štrbskom Plese súťažiť medzi sebou 6 - členné družstvá, z ktorých sa do hodnotenia budú započítavať výkony štyroch najlepších pretekárov. Osobitne sa budú hodnotiť školské družstvá

návšteva nového prezidenta atletickej komisie ISF Nihata Dokera z Turecka, a jeho predchodcu v tejto funkcii, Jaroslava Koukala z Českej republiky, ktorá bola zameraná na kontrolu miesta podujatia, ubytovania účastníkov, samotnej bežeckej trate, ale aj miesta pre slávnostné otvorenie a ukončenie či spoločenský večer národov. Domáci činovníci Matúš Jančík a Jaroslav Chalúпка pripravili až tri

dvadsiatich dvoch európskych i svetových šampionátov najmä v zimných športoch. Najvýznamnejšími boli seniorské MS v klasickom lyžovaní v rokoch 1930 a 1970, juniorské MS v klasickom lyžovaní sa tu usporiadali už trikrát a to v rokoch 1990, 2000 a 2009, majstrovstvá

1900 v spomínanom rýchlokorčuľovaní, v roku 1930 v krasokorčuľovaní mužov a v roku 1935 v ľadovom hokeji. Štrbské Pleso však hostilo aj Majstrovstvá sveta v zimnom triatlone v roku 1995, ako aj Majstrovstvá Európy zrakovo znevýhodnených športovcov v klasických

roku 2017. Príprava nadchádzajúcich MSM ISF CB 2020 bude náročná, pretože bude treba logisticky zvládnuť aj prepravu väčšiny účastníkov z najbližších letísk /Poprad, Košice, Krakov/ na Štrbské Pleso a späť. Organizátori na Štrbskom Pleso by sa radi vyhl

behu sa tak najmä zo zámoria nevedeli dostať na Slovensko a na posledný moment svoju účasť stornovali, čo spôsobilo organizátorom následné problémy pri stornovaní rezervovaného ubytovania. Príbeh vytrvalých Austráľčanov, ktorí dokázali doletieť iba do gréckych Atén a odtiaľ autobusom pokračovali až na Slovensko do Liptovského Mikuláša bol vtedy skôr výnimkou. A to sa v prípade vtedajšieho výbuchu islandskej sopky jednalo o pomerne malú erupciu!

Takou „malou“ generálnou skúškou pre organizátorov MŠM 2020 na Štrbskom Pleso bude už v októbri 2019 slovenský šampionát v cezpoľnom behu, ktorý bude zároveň aj kvalifikáciou našich pretekárov na toto podujatie v roku 2020.

V spolupráci s generálnym sekretárom SAŠŠ A. Ristovom, spracoval Peter Chudý, člen prípravného výboru.

„Slovenský šampionát v cezpoľnom behu - október 2019, bude zároveň aj kvalifikáciou našich pretekárov na svetové podujatie v roku 2020.“

sveta novinárov SCIJ v lyžovaní tiež trikrát a to v rokoch 1965, 1999 a 2008, univerziády ako akademické majstrovstvá sveta tu boli tiež trikrát a to v rokoch 1987, 1999 a 2015 a európsky mládežnícky šampionát EYOD sa tu uskutočnil v roku 1999. Z ostatných zimných športov to boli tiež európske šampionáty, v roku

disciplínach a v biatlone tiež v roku 1995. Z letných športov to boli v okolí Štrbského Plesa majstrovstvá sveta v rádiovom orientačnom behu v roku 1990, potom majstrovstvá sveta v orientačnom behu v roku 2000 a trikrát tiež majstrovstvá Európy v nordic walkingu a to prvé v roku 2015, druhé v roku 2016 a tretie v

napr. problémom, ktoré Liptákom v apríli v roku 2010 spôsobil výbuch ľadovcovej sopky Eyjafjallajokull na Islande. Do ovzdušia sa vtedy uvoľnil sopečný popol a prach, ktorý na niekoľko dní úplne zastavil leteckú dopravu nad veľkou časťou Európy. Prihlásení účastníci vtedajších MSM 2010 v cezpoľnom

AMBASÁDOROM svetového šampionátu v cezpoľnom behu 2020



MATEJ TÓTH

Slovenský reprezentant v atletike, disciplína 50km, 4-násobný olympionik, najlepší chodec a jeden z najúspešnejších slovenských atlétov histórie.

Olympijský víťaz z roku 2016 (Rio de Janeiro) časom 3:40:58 h a **Majster sveta z roku 2015** (Peking) v kategórii chôdza na 50 km.

V rokoch 2006, 2013, 2014, 2015, 2016 a 2018 vyhral anketu Slovenský atlét roka. Po úspešnej olympiáde v Rio de Janeiro bol nominovaný v anketu Atlét roka v Európe. A aká je Matejova najkrajšia spomienka?

„Moja najkrajšia spomienka

súvisiaca so športom je jednoznačne spätá s olympijskými hrami v Rio de Janeiro a predovšetkým z posledných niekoľkých metrov. To boli obrovsky pozitívne emócie. Zmes šťastia, endorfínov, adrenalínu, ale aj úľavy. Predsa nastupoval som ako úradujúci majster sveta a na Slovensku ma očami tlačili státisíce fanúšikov, ktorí očakávali len jedno - OLYMPIJSKÉ ZLATO. A v tom momente, keď som preťal cieľovú pásku, všetok ten tlak zo mňa spadol a ja som si mohol vychutnať čistú radosť. To, čo nasledovalo potom, tento moment ešte viac vystupňovalo.“

Novodobý, nevšedný, unikátny - aj tak by sa dal popísať nový projekt ISF - SHE RUNS. Zameranie na dievčatá a ich prínos v oblasti športu a jeho organizácie na lokálnej úrovni, boli hlavnými cieľmi tohto veľmi vydareného a výborne zorganizovaného podujatia. Miestom konania bolo mesto módy a lásky - Paríž, ktoré privítalo v dňoch 11. - 16. marca 2019 celkovo 35 krajín z celého sveta, aby sa tak dievčatá mohli naučiť novým schopnostiam a nadviazali nové priateľstvá so svojimi vrstovníčkami z celého sveta. Slovensko malo zastúpenie zo Strednej športovej

ktorého sa dobrovoľne zúčastnil aj vedúci výpravy Peter Toman. Posledný deň podujatia bol venovaný úspešným ženám, ktoré sa presadili nielen v oblasti športu, ale dokázali seba a svetu ako veľmi húževnaté a cieľavedomé vedia ženy byť. Dve žiačky spolu s vedúcou Janou Štefechovou zostali na podujatí o deň dlhšie, aby mali možnosť prehlibnúť si svoje líderské zručnosti prostredníctvom špecializovaných workshopov. Ako sa vyjadřili samotné účastníčky podujatia? „Do domovskej krajiny sme sa všetky vrátili nadšené, namotivované, pripravené šíriť

SHE RUNS „aktiv girls lead“

školy Jozefa Herdu v Trnave pod dohľadom Petra Tomana, Jany Štefechovej a Michaely Dekanovej.

Tri dni nabitým zaujímavým programom organizátori využili do poslednej minúty. Prehliadka Paríža spojená s plnením rôznych úloh a zodpovedaním otázok bola náplňou prvého dňa. Dievčatá navštívili Eiffelovu vežu, Notre Dame a mnoho iných pamiatok slávneho veľkomesta. Druhý deň bol v znamení športu, ktorý na podujatí ISF nemohol chýbať. Pre dievčatá boli na námestí pred radnicou Paríža prichystané rôzne atrakcie a workshopy a neskôr prišiel na rad beh popri rieke Seina,

myšlienku ďalej a odhodlané predviesť pripravenú hru na Dňoch zdravia, ktorá určite všetkých zaujme. Sme neskutočne vďačné, že spomedzi všetkých stredných škôl na Slovensku vybrali práve nás, a že sme mohli nabrať nové skúsenosti. Veríme, že projekt SHE RUNS bude mať pozitívne ohlasy a stane sa pravidelnou akciou vychovávajúcou budúce šikovné ženské líderky.“ Pevne veríme, že sa toto vydarené podujatie bude organizovať na pravidelnej báze, a že budeme môcť dať dievčatám zo Slovenska príležitosť zažiť a šíriť posolstvá podujatia ďalej.

NA OLYMPIJSKEJ VLNE

Už po siedmy raz sa Trnava stala dejiskom olympijského zápalenia stredoškôľakov Slovenskej republiky. Po prvý raz sa tu stretli v roku 2007, keď organizátori v Slovenskej asociácii športu na školách a občianskom združení Kalokagatia na Slovensku pozitívne reagovali na myšlienku vtedajšieho predsedu Trnavského samosprávneho kraja Tibora Mikuša zorganizovať olympiádu aj pre túto vekovú kategóriu (podľa vzoru Kalokagatie - pozn.red.). Pod záštitou Trnavskej župy sa niesol aj tohtoročný trnavský sviatok športu a olympizmu od samého začiatku nesúci názov **Gaudeamus Igitur**.

Ťažisko je vždy v športovej časti a v nej školské majstrovstvá Slovenska v atletike, futbale, basketbale, hádzanej a volejbale. Medzi ďalšie sprievodné aktivity už tradične zaraďujeme silový päťboj a v tomto roku bol ukázkovým športom Ultimate alebo Frisbee.

V jednotlivých súťažiach sa stretla skutočná slovenská elita, ktorá si postup do MALÉHO RÍMA vybojovala v site okresných a krajských kôl. Aj preto neúčast' zástupcu niektorého z krajov je veľmi zriedkavá. Tentoraz nekompletné osmičky organizátori zaznamenali len v hádzanej.



olympijský oheň zapálila naša olympionička **Martina Hrašnová**. Moderátor Martin „CHYNO“ Chynoranský privítal aj osobnosti športu, ktorí sú našim mladým športovcom veľkým príkladom. Tým najväčším je nesporne človek možno malý vzrastom, ale s veľkým srdcom **Ján Zachara**. Medzi športovcami, ktorí prišli pozdraviť účastníkov olympiády boli aj atléti **Marcel Lomnický, Eva Murková, Libor a Eva Charfreitagovci** či zakladateľ silového päťboja na Slovensku, mnohonásobný majster Slovenska, Európy i Sveta tlaku na lavičke i silovom trojboji

GAUDEAMUS IGITUR

„RADUJME SA TEDA“



Krásu slávnostného otvorenia umocnilo stvárnenie aktu zapálenia ohňa zo živých tiel, ktoré stvárnili žiaci trnavského

konzervatória **Dušana Nebylu**. Olympijskú vlajku niesli **fubalisti Gymnázia Pavla Horova v Michalovciach** a

František Albert. Slávnostného otvorenia sa ujali predseda SAŠŠ **Marian Majzlík** a vicežupan TTSK **Marek Neštický**. Cenu fair play do Trnavy priniesla osobne predsedníčka klubu fair play SOaŠV a úspešná olympionička **Katarína Ráčzová**. Cenu si z olympiády Gaudeamus Igitur odniesli **volejbalistky Gymnázia Školská zo Spišskej Novej Vsi** - za príkladne športové správanie a vystupovanie v duchu Fair play. V kolektívnych športoch bol najúspešnejší Nitriansky kraj s dvoma zlatými a dvomi striebornými medailami pred Trenčianskym krajom (2-1-1) a Trnavským krajom (1-1-2). Na ďalších miestach skončili Prešovský kraj (0-1-2), Košický kraj (1-1-0), Banskobystrický kraj (0-1-1), Bratislavský kraj (1-0-0) a Žilinský kraj (0-0-1).



GAUDEAMUS IGITUR 2019 - celoslovenská športová olympiáda stredoškôľákov v SR a mesto Trnava už akosi neoddeliteľne patria k sebe. Bola pre mňa ako krajskú vedúcu športovcov Žilinského kraja už druhýkrát po sebe, obrovským športovým a kultúrnym zážitkom. Toto podujatie / ale i Kalokagatia - športová olympiáda ZŠ / má výnimočný a úžasny charakter a mesto Trnava by si právom zaslúžilo status Olympijského mesta.

Mám 40 ročnú prax v práci s deťmi a mládežou a samotnou organizáciou rôznych spoločenských, kultúrnych a športových podujatí okresného, krajského, celoslovenského



Prišlo nám hodnotenie od vedúcej Žilinského kraja Kataríny Bajtalovej. Ďakujeme za jej krásne slová.

„AKO SOM TO VIDELA JA“

i medzinárodného charakteru a Slovenská asociácia športu na školách je pre mňa od septembra 1996 srdcovou záležitosťou. Viem, že efektívne zorganizovať takéto podujatie a takýchto rozmerov si vyžaduje poznať postupy event manažmentu, aby bola táto úloha splnená čo najkvalitnejšie, je potrebné vykonať celý rad procedúr a postupov, ktoré sú navzájom úzko prepojené a vyžadujú si značné riadiace a organizačné kapacity.

Bolo preto pre mňa úžasné sledovať profesionalitu všetkých zainteresovaných a je mi ctou vyjadriť úctu piatim ženám - zamestnankyniam Sekretariátu SAŠS SR - generálnej sekretárke Andrei Ristovej, Jane Valuškovéj, Alene Hložkovej, Mariane Ristovej a Michaele Dekanovej. Na Slovensku nemáme olympijské mestočko, kde by sme ubytovali a prestravovali všetkých športovcov a ich pedagógov a trénerov, riaditeľov športovísk, všetkých rozhodcov, zapisovateľov a technických pracovníkov zo všetkých športovísk, organizačný štáb a hostí.

Jednotlivé športové turnaje sú organizované a konajú sa v mnohých lokalitách a športoviskách.

Preto je nutné zabezpečiť ubytovanie, stravovanie, dopravu a športoviská pre súťažiacich nielen v Trnave, ale i v Piešťanoch, v Galante a v Seredi. Nutné je tak zabezpečiť technické a materiálne

vybavenie, spomínaných riaditeľov, športovísk, rozhodcov, zapisovateľov a technických pracovníkov športovísk, občerstvenie a pitný režim na všetkých týchto miestach a mestách.

Výnimočný charakter malo pre mňa tento rok aj slávnostné otvorenie, ktoré prekvapilo nielen mňa, ale i všetkých zúčastnených športovcov, nakoľko v okamihu nástupu jednotlivých športovcov s vlajkami jednotlivých VÚC, s otváracím tematickým a veľmi

interesantným tancom so zapálením olympijského ohňa stíchla celá športová hala. Perfektné a úžasné vďaka dlhoročnej scenáristke a režisérke slávnostných otváracích ceremoniálov olympiád ZŠ a SŠ p. Jojke Odehnalovej.

Neodmysliteľnou súčasťou Gaudeamus igitur a isto aj Kalokagatie je aj Danica Iľitová, ktorá ako bývalá zamestnankyňa Se SAŠS sa vždy rada vracia podať pomocnú ruku pri organizácii veľkých podujatí.

Srdce na dlani má Miriam Olešáková z KK SAŠS v Trenčíne a členka predsedníctva SAŠS SR ako aj Vladimír Teplanský z OK SAŠS Trnava,

Srdcom zákulisia boli obetavé, veľmi ľudské, starostlivé a nenahraditeľné Magduška Masárová a Anna Synáková. Úžasným človekom a neodmysliteľnou súčasťou GI i Kalokagatie je Branišlav Masný, obetavý a vždy pohotový organizačný pracovník

podujatia. Za mňa - veľká úcta a úprimná vďaka Vám všetkým. Konzumenti tohto megalomanského podujatia sú vlastne športovci, ich pedagógovia a tréneri. Nie vždy vedú oceniť snahu a úsilie

organizátorov, nie vždy a možno niekedy aj právom nesúhlasia s verdiktmi rozhodcov, niekedy vyjadrujú nespokojnosť aj s ubytovaním, tiež možno niekedy aj právom, no určite to nie zavinením hore uvedených organizátorov.

Prehľad školských majstrov Slovenska z olympiády GAUDEAMUS IGITUR 2019:

Hádzaná CH		OA Pov. Bystrica
Hádzaná D		Gym. J. Fándlyho, Školská 3, Šaľa
Volejbal CH		SŠŠ, Staničná 6, Trenčín
Volejbal D		Gym. Bilíková 24, Bratislava 4
Basketbal CH		Gym. A. Vrábľa, Mierová 5, Levice
Basketbal D		SŠŠ, Tr. SNP č. 104, Košice
Futbal CH		SOŠ stroj. Pplk. Pljušta 29, Skalica
Silový päťboj CH		Evanjelické gym. Tisovec
Silový päťboj D		Romana Halušková, Gym. Púchov
Atletika - chlapci:		
100m	Vitaloš Roland	ZŠ a Gym. s VJM Dunajská 13, Bratislava
200m	Baluch Matej	Gym. Školská 7, SNV
400m	Dömotör Patrik	SOŠ Svätoplukova 38, Bernolákovo
800m	Revaj Filip	SŠŠ, Tr. SNP č. 54, B. Bystrica
3000m	Čerep Vladimír	Gym. Komenského 32, Trebišov
110m pr.	Baluch Matej	Gym. Školská 7, SNV
dialka	Megala Patrik	Gym. J. Kollára 21, Ziar n/ Hronom
výška	Sabó Milan	Ped. a soc. ak., J.A.Kom. 12, Lučenec
guľa	Baran Adrián	Gym.Dr. C. Daxnera 88, Vranov n/T
oštep	Michalec Patrik	SŠ, Školská 7, B. Bystrica
disk	Baran Adrián	Gym.Dr. C. Daxnera 88, Vranov n/T
Atletika - dievčatá:		
100m	Forster Viktória	SŠ, SŠŠ, Slančíkovej 2, Nitra
200m	Kudlová Denisa	SŠŠ, J. Herdu, Trnava
400m	Švecová Andrea	Gym. Komenského 2, Partizánske
800m	Cápayová Mária	Šp MND a G, Teplícká 7, Bratislava
1500m	Ivančová Tamara	Gym. Lesná 28, Humenné
100m pr.	Švecová Andrea	Gym. Komenského 2, Partizánske
dialka	Kaliášová Silvia	SŠŠ, Staničná 6, Trenčín
výška	Lenhartová Michaela	OA, Lúčna 4, Lučenec
guľa	Váleková Natália	Gym. J.G.Tajovského 25, B. Bystrica
oštep	Hanuliaková Petra	SŠŠ, Staničná 6, Trenčín
disk	Maňásková Martina	Súkr. SOŠ, F. Urbánka 19, Trnava
švédská štafeta		BB kraj

Tak ako pred dvoma rokmi, aj teraz bolo počasie určitou lotériou. Víkend pred podujatím bol aj v tatranskej oblasti poznačený veľkým oteplením, dažďom a silným vetrom, no deň pre športovými súťažami sa ochladilo a napadol aj prírodný sneh, ktorý vytvoril na Štrbskom Plese vsuktku nefalšovanú zimnú atmosféru. Väčšina detí z celého Slovenska totiž prišla z miest a obcí, kde v týchto dňoch už žiadny sneh nebol a tak si naše zimné podmienky mohli do sýtosti vychutnať. Prvý deň súťaží ich navyše potešilo aj snežko a drobné sneženie, ktoré signalizovalo, že tohtoročná zima sa nás ešte neohodlá opustiť. Hlavnými usporiadateľmi Zimnej kalokagatie 2019 boli Slovenská asociácia športu na školách v spolupráci so Slovenskou lyžiarskou asociáciou, Slovenským zväzom biatlonu, Slovenskou asociáciou Bandy, obcou Štrba, Športovým klubom Štrba, ZŠ Štrba, mestom Poprad ďalšími subjektmi v regióne. Aj tohtoročná Kalokagatia mala prívlastok medzinárodná, pretože sa jej zúčastnilo aj družstvo žiakov z Ruskej federácie, ktorí súťažili v behu na lyžiach, v biatlone a v rinkbandy.

Ako tradične sa v prvý deň pretekov uskutočnilo v drevnom amfiteátri pri bežeckom štadióne slávnostné otvorenie podujatia, aj so všetkými olympijskými náležitosťami. Nechýbali slávnostné príhovory prítomných čestných hostí, milé kultúrne vystúpenie detského folklórného súboru Štrbianček zo Štrby, príchod a vztyčovanie slovenskej

areáli v disciplíne cross - country cross, na svahu Interski si odjazdili zjazdári prvé preteky v obrovskom slalome, snowboardisti absolvovali až dve súťaže a to v snowboard slalome

„Neuveriteľný počet zaslaných výtvarných prác - až 824“

a v snowboard crosse a akrobatickí lyžiari v rámci prvej ukážkovej disciplíny na tejto detskej zimnej olympiáde predviedli súťaž v slope style.

ktorý pre učiteľov základných škôl i ostatných záujemcov usporiadal Slovenský zväz bandy aj za účasti mládežníckeho trénera tohto obnoveného športu zo Švédska Stefana Jonssona.

Bodkou za športovým programom prvého dňa Zimnej kalokagatie 2019 boli večerné bežecké súťaže v šprinte v bežeckom areáli pri umelom osvetlení.

fotografických. /Pre porovnanie v roku 2017 to bolo len 349 prác./ Hodnotiacia komisia učiteľov zo základných škôl z Popradu mala skutočne ťažkú úlohu vybrať tie najlepšie. Dôstojný ceremoniál ocenenia tých najlepších bol opäť doplnený vystúpením členov folklórného súboru Štrbianček, ceny boli venované mestom Poprad.

Zo 423 súťažiacich žiakov priamo na Štrbskom Plese bolo najviac, až 148, zjazdárov, nasledovali bežci na lyžiach, ktorých súťažilo 97, biatlonistov bolo 78, hráčov

ŽIACKA ZIMNÁ OLYMPIÁDA BOLA OPAĽ REKORDNÁ



V dňoch 12. a 13. marca 2019 sa v Športovom areáli na Štrbskom Plese uskutočnil už 9. ročník Zimnej kalokagatie 2019, ktorý bol po 8. ročníku tohto podujatia z roku 2017 už prakticky druhým v poradí, ktorý sa uskutočnil pod tatranskými končiarimi. Bola to zimná olympiáda žiakov základných škôl z celého Slovenska, ktorí súťažili v šiestich druhoch športov, a to v zjazdovom a bežeckom lyžovaní, v biatlone, v snowboarde, v akrobatickom lyžovaní a v rinkbandy a tiež v dvoch kultúrnych súťažiach, a to vo výtvarných prácach a vo fotografii. Tohtoročná žiacka olympiáda bola rekordná po všetkých stránkach, pretože sa jej zúčastnilo spolu 423 súťažiacich žiakov zo 110 škôl, pred dvoma rokmi to bolo 374 detí z 96 škôl. Minule sa súťažilo iba v štyroch športových disciplínach, tohto roku ich bolo až šesť, do dvoch kultúrnych súťaží bolo prihlásených až 865 prác, pred dvoma rokmi to bolo iba 349 prác.

Druhý deň už pretekajúcim žiakom slniečko nevyšlo, bolo pod mrakom, s drobným snežením, ale ani to neubralo nadšeným deťom nič z ich

rinkbandy 48, snowboardistov 42 a akrobatických lyžiarov bolo 10. Všetky výsledky je možné si pozrieť na stránke Slovenskej asociácie športu na školách

„Cena Fair play pre ZŠ Važec“

športového zápalu a nadšenia. Dopoludnia súťažili bežci v mix tím šprinte klasickou technikou a biatlonisti mali na programe preteky dvojčlenných štafiet. Na Interski zase pretekali zjazdári vo svojich druhých pretekoch v obrovskom slalome. V popoludňajších hodinách sa v rámci športového programu na zimnom štadióne v Poprade uskutočnil ešte turnaj v ďalšom ukážkovom športe rinkbandy za účasti 6 družstiev, zvíťazilo družstvo ZŠ Mallého zo Skalice pred družstvom ZŠ z Popradu a družstvom Ruska.

Tento deň však v hoteli Patria na Štrbskom Plese prebehlo aj vyhodnotenie kultúrnej časti Zimnej kalokagatie 2019 a to súťaží vo výtvarných prácach a vo fotografii na vopred vypísané témy. Organizátorov potešil neuveriteľný počet zaslaných prác a to až 824 výtvarných a 41

www.sass.sk.

Na záver celého programu Zimnej kalokagatie 2019 boli v drevnom amfiteátri pri bežeckom štadióne vyhlásené aj výsledky večerných šprintov z predchádzajúceho dňa, ako aj všetkých súťaží druhého dňa. Premiéru na programe ZK 2019 malo aj vyhlásenie ceny Fair play, ktorú získala ZŠ Važec.

Všetkým oceneným deťom sa veľmi páčili tohtoročné medaile, ktoré sa graficky skutočne vydarili a budú určite trvalou spomienkou pre všetky úspešné deti na toto športové zapolenie pod tatranskými štítmí. Aj pri tomto ceremoniáli zaspievali na záver celého podujatia štrbské deti svoju športovú hymnu „Vysoko v horách“, ktorú špeciálne pre nich zložil známy slovenský zabávač Štefan Skrúcaný.

Peter Chudý, člen organizačného výboru ZK 2019



a olympijskej vlajky, ktoré zaobstarali štrbskí olympionici Ľubomíra Ilanovská, Vierka Klimková, Jozef Kovařík a Ján Klimko, spoločné zapálenie olympijského ohňa olympionikom Pavlom Hurajtom a paralympionikom Dušanom Pitoňákom a tiež slub pretekárov i slub rozhodcov. Bežci i biatlonisti si v prvý deň spoločne zasúťažili v bežeckom

Všetky tieto disciplíny mali svoje vyhodnotenie hneď v prvý deň súťaží, ceny a medaily odovzdávali spoločne prítomní čestní hostia s Pavlom Hurajtom, bronzovým biatlonovým olympijským medailistom zo ZOH 2010 z kanadského Vancouveru. V popoludňajších hodinách sa v Modrom salóniku hotela FIS uskutočnil aj seminár k ďalšiemu ukážkovému športu rinkbandy,

VZDELÁVANIE

Počet našich odborných lektorov sa rozrastá s pribúdajúcimi vzdelávacími programami, ktoré pripravujeme pre pedagogických zamestnancov a vychovávateľov. Preto by sme vám chceli postupne všetkých predstaviť. Majú bohaté skúsenosti a vo svojich odboroch sú profesionáli, o čom sa mohli presvedčiť aj naši účastníci vzdelávania. Ako prvých vám predstavíme dvoch mužov - lektorov z posledného vzdelávania „*Netradičné outdoorové aktivity v predmete telesná a športová výchova a vo voľnočasových aktivitách*“.

Martin Babiar a **Slávo Pačuta** sú naďalej priekopníci v outdoorových aktivitách na Slovensku. Sami organizujú rôzne tábory, školenia animátorov a svoje cenné rady a skúsenosti odovzdávajú ďalej prostredníctvom vzdelávacích aktivít.



Martin BABIAR

Motto: „Čím vyššie vyjdeš, tým ďalej dovidíš.“

Je absolventom Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici. V roku 2012 úspešne obhájil dizertačnú prácu zo zážitkovej pedagogiky. V nasledujúcich rokoch sa podieľal na tvorbe a implementácii rôznych vzdelávacích, outdoorových, animačných i osobnostno-rozvojových programov pre rôzne vekové i cieľové skupiny. Podieľal sa tiež na príprave viacerých významných konferencií zameraných na outdoorové aktivity, aj s medzinárodnou účasťou. Je spoluautorom knihy „*Outdoorové animácie v cestovnom ruchu*“ (2013) a „*Outdoorové aktivity, športy a špecifická pobytu v prírode*“ (2017). Vo voľnom čase, a najmä v zime, je fanatikom zasnežených pláni, keďže mu učaroval skialpinizmus a ako sám hovorí, je závislý na bielom prášku. V lete ho zase baví bicykel a tiež sa neustále sám vzdeláva. Sme radi, že sa nám v SAŠŠ podarilo zlátať Martina do našich služieb lebo vzdelávania pod jeho vedením sú prínosom pre rozvoj pedagogických zručností a schopností. Veríme, že spolu pripravíme v blízkom čase nové atraktívne vzdelávacie programy, ktoré budú príležitosťou naučiť sa niečo nové.



Slávo PAČUTA

Motto: „Usmievaj sa na svet a ten ti úsmev vráti“

Je absolventom UMB v Banskej Bystrici v odbore učiteľstvo telesnej

výchovy a etickej výchovy. Cez program Erasmus sa zúčastnil vzdelávania na Masarykovej univerzite v Brne a odvtedy dáva za dosť svojmu cestovateľskému pudu. Prírodu a hory mal vždy blízko. Ako hovorí, zimu mal už v perinke, keďže sa narodil v decembri, preto mu učarovala zima a severské krajiny. Outdoor si vyskúšal naposledy na ďalekej Sibíri, kde strávil o. i. aj 3 týždne na Kamčatke len s batohom a stanom. Najradšej cestuje úplne tradične a tak 9 krajín precestoval na bicykli. Verí, že len ľudia, ktorí robia v živote to, čo ich baví, robia všetko srdcom a dávajú tak veciam osobitné čaro. Jeho chuť robiť veci inak ho nasmerovala k zážitkovej pedagogike, ktorej sa naplno venuje od roku 2011. Svoj zápal pre prácu s ľuďmi odovzdáva v rámci školení a kurzov už od roku 2013. V roku 2019 sa stal garantom programu „*Outdoor aktivity a ich využitie v práci s mládežou*“ v Slovenskom inštitúte mládeže -

sociálnych sietach naši účastníci zdieľajú príspevky, na ktorých ukazujú, čo sa im podarilo, že to bavilo ich a deti boli z ich programov unesené. Z toho máme najväčšiu radosť. A to je aj poslanstvo, ktoré chceme posúvať ďalej - aby sa na naše kurzy prišli zabaviť, vyresetovať hlavy, nabrať inšpiráciu a posúvali ju ďalej. Veríme, že sa nám to bude aj naďalej dariť.“

Slávo

„Každý si zo vzdelávania odnesie to, čo potrebuje. Našou úlohou je pripraviť vzdelávanie natoľko rozmanité svojimi aktivitami, aby si každý našiel tu svoju, ktorú dokáže využiť v praxi. Krátko, dlhé, individuálne, skupinové, nenáročné na prípravu i také, pri ktorých je potrebné stráviť viac času. Ide nám však o jedno, a to aby sme učiteľom ukázali nové možnosti a mohli tak obohatiť svoje hodiny. Prinášame inšpiráciu a teší nás, keď nájde svojich adresátov. V dnešnej dobe je

pochopil, že chcem robiť veci „*viditeľne inak*“ a spolu s bandou skvelých ľudí sme založili Outdoor Institute, občianske združenie zamerané na vzdelávanie, kde sme postupne tieto myšlienky začali pretvárať do reality. Postupne sme vytvorili koncepty škôl v prírode postavené na zábave i rozvoji (edutainment), pridali sme adaptačné kurzy pre stredoškôľakov, zopár survivalových projektov i netradičných zimných kurzov a mnoho-mnoho ďalších. V istej chvíli, po niekoľkých rokoch, keď som cítil, že nedokážem naplniť svoje vízie v takej miere, ako by som chcel a dostával som sa do tlaku, prišlo opäť volanie duše, ktorá ma otočila úplne iným smerom - do korporátnej oblasti, kde som prijal pozíciu odborného kouča a špecialistu vzdelávania a rozvoja pre sieť predajní so zariadeniami Apple. Táto práca ma momentálne neuveriteľne baví a naplňa, lebo sa na jednej

PREDSTAVUJEME LEKTOROV VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT SAŠŠ

luventa. Je autorom vzdelávacích programov postavených na báze edutainmentu - prepojenia vzdelávania so zábavou. Slávo svojou prácou lektora inšpiruje účastníkov našich vzdelávaní na ceste za kvalitnejšou výchovou a vzdelávaním inovatívnymi metódami, posúva ich na ceste za úspechom. Sme radi, že pracuje v našom tíme lektorov.

Už sme sa pýtali našich pedagógov ako sa im páčia vzdelávania, ale zaujímalo nás, ako to celé vidia lektori a požiadali sme ich o odpoveď na nasledovné otázky.

Ako by mali učelia to, čo sa naučili na vzdelávaní aplikovať do svojej pedagogickej praxe?

Martin
„Svet ide neustále dopredu a tak, ako sa menia závažným tempom technológie, tak sa menia aj ľudia. Vo

trendom vo svete rušiť predmety a poukazovať na ich prepojenie, preto osobne nemám rád škatulkovanie aktivít s ich využitím iba v rámci jedného predmetu. Energizer je potrebný tak na telesnej výchove ako aj dejejse. Pohybová aktivita môže byť prispôbená s cieľom naučiť vybrané slová i chemické prvky. Prvky edutainmentu je jednoduché zapojiť všade, dôležité je hľadať cestu, ako sa to dá. Na poslednom vzdelávaní sa po každej aktivite viedla spätná väzba ako si ju prispôbiť na svoje prostredie a podmienky, čo podľa slov samotných učiteľov malo veľký význam. Využili silu skupiny a inšpirovali sa medzi sebou. Aj keď vzdelávanie skončilo, naša skupina ďalej žije v online svete a naďalej sa inšpirujeme a motivujeme. Hlavne cez príspevky, ktoré ukazujú, čo sa im už podarilo zorganizovať. A ak to už

strane veľa učím - čo podporuje fakt, že učiť sa človek musí celý život - a taktiež zabezpečuje moje živobytie. Do outdooru sa ale stále rád vraciam, najmä na kurzy, ktoré môžem robiť so svojim skvelým nielen kolegom, ale jedným z najbližších ľudí, ktorých vo svojom živote mám, Slavom Pačutom, kde sa teším z toho, ako nám to na kurzoch ľadá a ako dokážeme inšpirovať a motivovať našich účastníkov-učiteľov, ktorí tak následne môžu pôsobiť na svojich žiakoch. Lektorovanie, vzdelávanie, učenie, školenie je teda mojím životným poslaním, vždy sa mení len forma a prostredie, v ktorom ho rozvíjam a preto sa už teším na to, kam ma moje aktivity zavedú i na ďalších účastníkov vzdelávaní pre SAŠŠ, kde to naplno rozbalíme a budeme sa tešiť z plodov, ktoré na kurze zasejeme.“

„Ak môj spôsob videnia vecí pomôže učiteľom pochopiť mladých, uľahčí im tým prácu a žiaci sa budú vďaka tomu radi vzdelávať. Moja úloha bude splnená“

svete vzdelávania to znamená, že sa úplne menia deti, ich potreby, záujmy i hobby. Dnešné deti sú dnes úplne „iné“ a pritom stále rovnaké. Ide o to, akým spôsobom ich zaujať. Tu prichádza do hry osobnosť učiteľa, ktorý sa môže stať čarodéjníkom i tyranom. My sme radi, že na naše kurzy sa hlásia práve tí potenciálni čarodéjníci, ktorí cítia, že chcú svojim žiakom dať viac. A preto aj naše kurzy pripravujeme rovnakým štýlom. Keď sa na nich bavíme my ako inštruktori, vieme, že sa na nich budú baviť naši účastníci - učelia, a tak vieme, že táto radosť postupne prejde aj na deti - žiakov. O to krajšie máme potom pôcoty, keď na

niekto dokázal, neexistuje výhovorka.“

Prečo sa venuje lektorstvu a čo od neho očakávate?

Martin
„Už od útleho detstva som cítil, že dokážem robiť iba to, čo ma baví. Nie že by som „ostatné“ veci robil nemusel, ale prirodzene ma to ťahalo tam, kde môžem naplno prejavovať svoj potenciál. A tak to bolo so všetkým - podľa tohto kľúča som najprv športoval, kde sa len dalo, ďalej som si vyberal vysokú školu, na ktorú nadviazalo doktorandské štúdium. Počas týchto rokov a poznávania toho, čo by som mal robiť v praxi učiteľa najbližšie desiatky rokov som

Slávo
„Byť lektorom je pre mňa funkcia akéhosi tlmočníka medzi generáciami. Vďaka mojej pracovnej náplni mám bohatú prax so skupinami vo veku od 4 do 25 rokov. Pri rozhovoroch o ich vzdelávaní sa dostávam k informáciám, ktoré svojim učiteľom nechcú povedať, alebo ich možno aj hovoria, ale tým svojim spôsobom a často nie sú pochopení. Ak moje videnie vecí pomôže učiteľom pochopiť mladých, uľahčí im tým prácu a študenti sa budú vďaka tomu radi vzdelávať, moja úloha je splnená.“

My ďakujeme za rozhovor a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.

Mesto STARÁ LUBOVŇA, patrí k najstarším mestám Spiša. Leží na brehoch rieky Poprad, východne od Vysokých Tatier, v údolí Lubovnianskej vrchoviny. Pohľad na panorámu mestu umocňuje imponantný hrad Lubovňa. Má 17 036 obyvateľov a patrí medzi mestá so zaujímavou históriou a očarujúcou prírodou. Svojrážna prírodná oblasť poskytuje možnosti pre rekreáciu, turistiku a liečebné pobyty. Lákadlom mesta je historický vojenský stanový tábor v podhradí, ktorý je obrazom vojenského života v 16. storočí a počas roka realizuje množstvo zaujímavých kultúrnych podujatí.

Stredná odborná škola na Jarmočnej 108 v Starej Lubovni poskytla ubytovanie, skvelé kuchárky poctivo čakali s výdatným pokrmom, študenti školy pripravili chutné úvodné pohostenie. Všetci mohli obdivovať modernú školu, jej vybavenie i nádherný areál. Zamestnanci školy pod vedením skvelého človeka, Vlada Buvaliča, ukázali, ako premieňať slová na skutky. Nebojím sa povedať, že boli pripravení splniť aj nemožné... Poďakovanie patrí aj kolegynke Jolane Sarneckej z CVČ za administratívu podujatia, pracovníčkam športovej haly, rovnako učiteľom Základnej školy na Komenského ulici i

preto som rád, že popri cezpoľnom behu, volejbale a florbale sme mohli prezentovať našu pripravenosť aj v tomto nádhernom športe. V Starej Lubovni sa zišla skupina skutočných nadšencov, súčasných aktívnych trénerov na rozličných úrovniach od žiackych až po extraligové družstvá, trénerov, ktorí donedávna zväzdali pod deravými košmi atraktívne súboje. Samozrejme, nemôžem nespomenúť výborné výkony dievčat jednotlivých družstiev, v dresoch ktorých sa prezentovalo viacero budúcich reprezentantiek. Vyvrcholením turnaja boli zápasy o 3. a 1. miesto. V zápase o bronz ešte pár sekúnd pred koncom

STARÁ LUBOVŇA CENTRUM ŠPORTU A SKVELÝCH ĽUDÍ



Pozoruhodnou lokalitou sú Lubovnianske kúpele, cez ktoré vedie náučný chodník popri piatich minerálnych prameňoch, s krásnou vyhládkou na vzdialenú scenériu Vysokých Tatier. **Nielen na majstrovstvá Slovenska v basketbale dievčat základných škôl sme sa spýtali Ferka Solára, ktorý sa školskému športu v Starej Lubovni venuje s láskou.** „Školské športové súťaže prebiehajúceho školského športového roku v okrese Stará Lubovňa začali mimoriadne úspešným okresným i krajským kolom cezpoľným behom v Stredovekom vojenskom tábore a rovnako úspešne pokračovali cez množstvo okresných i krajských podujatí a skončili celoslovenským vyvrcholením sympatických mladých basketbalistiek z celého Slovenska. Na týchto stránkach je veľa chvály za každú maličkosť, nuž, pochváliť je potrebné aj tých, ktorí sa podieľali a podieľajú na spokojnosti účastníkov všetkých celoslovenských športových podujatí v našom malom meste.

skvelej pomoci domácim za pomoc pri organizácii otvorenia podujatia. Bezproblémovo fungovali aj šikovní zapisovatelia a zapisovateľky. Poďakovať chcem aj prajným sponzorom, zásluhou ktorých som mohol prezentovať skvelé minerálne vody nášho regiónu. Na slávnostnom otvorení sme privítali primátora mesta, Ľuboša Tomko i Andreu Ristovú, generálnu sekretárku SAŠŠ. Pekným program potešili talentované speváčky zo Základnej umeleckej školy Jána Melkoviča. Jednoducho, ak sa nehladajú výhovorky, ale ponúkajú sa riešenia, s výsledkom musí byť každý

viedli dievčatá zo Starej Turej o dva body nad dievčatami z Banskej Bystrice, ale šťastná trojka, možno aj po chybe rozhodcu, rozhodla o víťazstve družstva spod Urpína. Víťazstvo **Ružomberka** nad Popradom bolo jednoznačnejšie, ale Popradčanky sa nemajú za čo hanbiť, boli rovnako skvelé. Dôstojne oceňovanie si užili všetky družstvá i najlepšia päťka turnaja zložená z dievčat prvých štyroch družstiev. Poháre, a mimoriadne dôstojné medaily i parádne vypísané diplomy potešili dievčatá všetkých zúčastnených družstiev a pevne verím, že rovnako všetkých potešili aj

„Majstrami Slovenska v basketbale základných škôl sa stali dievčatá zo ZŠ Zarevúca Ružomberok a v Považskej Bystrici to najlepšie zvládli chlapci zo ZŠ s MŠ Komenského ulica 587/15, Poprad“

minimálne spokojný. Za seba môžem povedať, že roboty bolo viac ako dosť, vďaka tak primerane, ale ak účastníci odchádzali spokojní, spokojnosť je aj na mojej strane. Sympatickou súčasťou podujatia boli aj rozhodcovia, ktorí rozhodovali absolútne spravodlivo, ak sa vyskytol problém, vyriešili ho taktne, a hlavne: neboli stredobodom pozornosti, sústredili sa len na svoju robotu. Podotýkam, že s basketbalom mám dlhoročné skúsenosti ako tréner i rozhodca,

príjemné spomienky ma vzdialenú, ale krásne športovo mladú Starú Lubovňu. A úplne na záver: je čas poskytnúť priestor na realizáciu ambícií tým, ktorí o ťažkú, ale krásnu drinu majú záujem...snáď sa voľakto nájde...“ **No my veríme, že Ferko s nami školský šport bude zdieľať aj ďalej. Veď keby sme nemali takýchto „Ferkov“ bolo by to veľmi ťažké. ĎAKUJEME.**

Pred pár dňami sa v Dubnici nad Váhom konali majstrovstvá Slovenska v gymnastickom štvorboji žiakov a žiačok základných škôl.

Keďže potrebujeme spätnú väzbu na svoju prácu a zaujímajú nás Vaše názory - učiteľov, organizátorov, trénerov,...- spýtali sme sa nielen učiteľky, ale aj dlhoročnej organizátorky a účastníčky gymnastických súťaží PaedDr. Radky Hajdúkovej zo ZŠ Školská v Michalovciach.

„Každoročne, začiatkom mája, sa stretávam s ľuďmi rovnej krvnej skupiny práve na tomto podujatí. Už v septembri, keď sa žiaci prihlasujú do krúžkov si tajne želim, aby sme postúpili aspoň s jedným družstvom a ja som si mohla opäť vychutnať tú úžasnú atmosféru, ktorá tu vládne.

Nepamätám si presne kedy bol štvorboj zaradený do Kalendára školských športových súťaží SAŠŠ, ale tuším, že to môže byť zhruba 15 rokov späť. Táto súťaž prešla za tie roky vývojom snád najviac zo všetkých školských súťaží. Zostavy i disciplíny sa menili. Napríklad dnes už nemáme výdrž v zhybe či prednosy.

Od roku 2008, keď sme sa prvýkrát zúčastnili majstrovstiev Slovenska, ktoré boli v tom roku súčasťou olympiády detí a mládeže Kalokagatia, a kde sme získali svoj prvý bronz v tomto športe, nás gymnastika skutočne pohltila. Snažíme sa aby sme na krajskej súťaži získali aspoň jedno postupové miesto a byť členom gymnastického družstva je pre žiakov školy ozajstná česť. V prvopočiatkoch tejto súťaže sa do okresného kola prihlásilo 18 škôl. V súčasnosti sa v okrese Michalovce pravidelne súťaže zúčastňujú 4 školy. Niektoré školy sa aj prihlásia cez školský portál ale nakoniec neprídu, najčastejšie s odôvodnením, že to je náročné a je tam veľa disciplín. Toto sú však len obyčajné výhovorky, pretože či

chceme alebo nie, musíme si priznať, že gymnastika sa v školách prestáva učiť. Príčin je viac, od vybavenia telocviční, cez stále klesajúcu zdatnosť žiakov a s tým súvisiacu zvyšujúcu sa úrazovosť až po našu pohodlnosť... Všetci vieme, že s gymnastikou musíme začať v základnej škole hneď od prvého ročníka, ale

dovoliť si tvrdiť, že mladé kolegyně, prichádzajúce s pedagogických fakúlt, nie sú dostatočne odborne pripravené tak, ako to bolo pred dvoma desiatkami rokov. No nech je ako chce, kto má k športu blízko, nikdy základnú gymnastiku nevynechá. Veľká vďaka patrí SGF a ľuďom ako Monika Šišková, Janka Nováka a všetkým ochotným rozhodcom, ktorí túto súťaž odborne zastrešujú a my sa snažíme nejaký ten talent posunúť k nim. Bola som oslovená napísať svoj názor na súčasný model súťaže a zhodnotiť priebeh tohtoročných majstrovstiev. Začnem opačne a hneď musím pochváliť výbornú organizáciu pretekov v Dubnici a samozrejme ZŠ P. Demitru, ktorá sa o nás všetkých ukázkovo starala. Počas týchto súťažných dní často s kolegami preberáme práve otázky prípravy na súťaž a problémov pri organizovaní okresných kôl či získavania žiakov pre tento šport. Mnohí sme sa zhodli, že máme

problém pri prechode žiakov do vyššej kategórie, keď sa nám nakumuluje veľa detí do príslušnej kategórie a tí mladší potom rok stoja. Často sa k štvorboju už vrátiť nechcú a je škoda, keď žiak cvičil od 1.ročníka a zrazu v 6.ročníku stojí, lebo sa dostal do kategórie C, kde je viac starších. Tu by asi pomohla zmena pri

tí samozrejme trénujú ale väčšinou na súťaž necestujú. Možnosťou je aj vytvorenie 4 kategórií, pričom tí najmladší by súťažili len po úroveň kraja. Cestovanie s týmito drobkami je veľmi náročné. Tohto roku sme sa práve z Dubnice vrátili až po polnoci a aj pre starších to bolo skutočne náročné. Treťou možnosťou je urobiť to

VAŠE NÁVRHY A NÁZORY NÁS ZAUJÍMAJÚ...

uvádzaní dátumu narodenia, tak ako to bolo niekedy, teda nie po 1.1. ale - narodený po 1.9. príslušného roka“.

Radka nám predstavila aj svoj názor a dala aj návrhy na zmenu pri rozdelení kategórií pre gymnastickom štvorboji. A čo vy na to?

V súčasnosti sú kategórie postavené takto:

A: 1.1.2010 - 31.12.2012, sú to žiaci 1. - 3.ročníka

podobne ako v niektorých iných športoch a vždy jednému ročníku umožniť štart v dvoch kategóriách. Uvediem príklad. Žiak tretieho ročníka, narodený po 1.9.2009 by mohol súťažiť ešte v kategórii A alebo už v kategórii B podľa rozhodnutia vyučujúceho. Samozrejme len v jednej z týchto kategórií v danom školskom roku. Podobne žiak šiesteho ročníka narodený po 1.9.2006 by nastúpil v B

„Gymnastika je šport, ktorý tvorí základ pre všetky športy a musí byť na školách. Gymnastický štvorboj je výbornou formou jeho propagácie.“

B: 1.1.2007 - 31.12.2009, sú to žiaci 3. - 6.ročníka

C: 1.1.2003 - 31.12.2006, sú to žiaci 6. - 9.ročníka

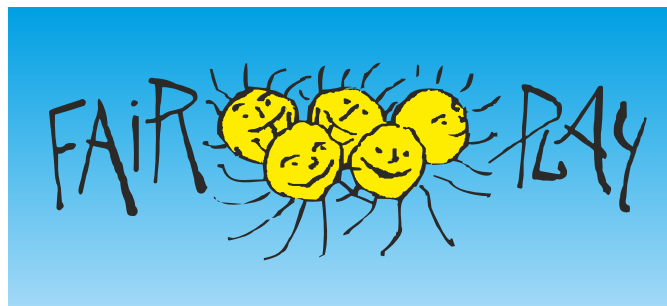
Vidíme, že niektorí tretiaci/narodení po 1.9.2009/ sú už B a niektorí šiestaci /narodení po 1.9.2006/ sú už C kategória. Z vlastnej skúsenosti môžem povedať, že učiteľ, ktorý systematicky pracuje má žiakov, ktorí aj v nízkom veku dosahujú výborné výkony. V tomto roku sme mali družstvo zložené len z jedného ôsmaka, troch siedmakov a jedného šiestaka a stali sa majstrami Slovenska ale doma zostali dvaja šiestaci, ktorí by mohli ešte súťažiť v B kategórii.

Druhou možnosťou ako udržať deti v tomto kolotoči je posunúť vekovú hranicu v jednotlivých kategóriách nasledovne: A: 2.-3.-4.ročník B: 5.-6.-7.ročník C: 8.-9.ročník Najmenej zapájame do tejto súťaže žiakov 1.ročníka,

alebo v C kategórii. Po vložení súpisov na portál by boli zmeny vylúčené. Pomohlo by to menším školám i žiakom, ktorých fyziologický vývin nie je rovnaký. Toto je však len postreh jednej učiteľky. Dôležitejšie je dostať viac detí ku gymnastike a najmä motivovať učiteľov k systematickej práci. V Michalovciach neexistuje žiadny gymnastický oddiel a mnoho rodičov si začína uvedomovať dôležitosť gymnastickej prípravy, preto sa snažíme spolupracovať so škôlkami a v rámci športovej akadémie pri Olympijskom klube sa venujeme predškôlkam aj v tomto smere. V spolupráci s mestom organizujeme gymnastickú súťaž pre žiakov 1.-2.ročníka ZŠ s názvom: „V stopách Pavla Gajdoša“, ale záujem zatiaľ nie je podľa našich predstáv.



Som bývalá vrcholová športovkyňa, trojnásobná olympionička, dobrovoľná funkcionárka olympijského hnutia, matka dnes už dospelých detí, ktoré sa síce nestali majstrami sveta v žiadnom športe, ale aktívne sa zapájali a aj dnes sa zapájajú do rôznych športových aktivít. Som aj trénerka - zatiaľ len na domácej úrovni úspešných - šermiarov. Dovolím si preto tvrdiť, že šport dôverne poznám z každej strany a viem aj posúdiť jeho význam na dorastajúcu, ale aj dospelú generáciu. V súčasnosti stále častejšie hovoríme o civilizačných chorobách, ktoré sú predovšetkým výsledkom neaktívneho, sedavého životného štýlu. Vieme, že ľudia na celom svete príberajú z roka na rok viac a viac. Obyvateľstvo



rôzne úskalia na svojej životnej ceste, musí získať širokú škálu vedomostí, informácií. Nie je to jednoduchá a ľahko zvládnuteľná úloha. Prichádza otázka čo chceš robiť pre zvyšok svojho života. A príde obdobie, keď rodičia stoja pred dilemou: šport alebo učenie? Väčšina rodičov rozhodne povolí šport deťom do takej miery, kým to nepôjde na úkor učenia. Ale musíme sa nevyhnúť

agresívni, vynechali menej hodín a majú oveľa lepší študijný priemer ako v kontrolných triedach. Môžeme teda zhrnúť, že telesná aktivita, športovanie a učenie majú úzky a pozitívny vzťah. Športovci sa ľahšie vyrovnávajú s ťažkosťami, lebo sú zvyknutí na výzvy. Sú kreatívnejší a ľahšie si osvoja strategické myslenie, ktoré využívajú na prekonanie prekážok. Dokážu lepšie zadeliť

ŠKOLA? ŠPORT? NAJLEPŠIE OBOJE!

Slovenska nie je výnimkou. Ako uviedla lekárka diabetologička Katarína Černá z Univerzitetnej nemocnice Bratislava v rozhovore pre denník Pravda, až 13 percent chlapcov má nadhmotnosť a 6 percent z nich je vyložene obéznych, u dievčat má nadváhu 12 percent, obezitu 5,6 percenta. Nie je žiadnou novinkou, že dve najdôležitejšie a najčastejšie príčiny sú nesprávna výživa a nedostatok pravidelného cvičenia a športu. Mohla by som teraz porozprávať príbeh, keď na prvom turnaji svojich zverencov som zbadala, ako medzi prestávkami turnaja sa napchávajú so zemiakovými lupienkami, ale radšej sa budem zaoberať so známym faktom, že naše deti majú málo pohybu. Problémy v podstate nie sú ani tak u detí predškolského veku. Malí krpci v podstate s radosťou sa zúčastňujú na rôznych pohybových aktivitách. Ako však školské roky ubiehajú, čoraz viac mladých ľudí sa otočí chrbtom k športu. Podľa zahraničných štúdií miera predčasného ukončenia športových aktivít je najvyššia medzi 12 až 17 ročnými. Ako najčastejší dôvod udávajú na nich kladené zvýšené požiadavky v škole. Samozrejme, vzdelávanie, učenie v živote človeka má prioritu. Aj to je neodškriepiteľné, že mladá generácia, aby úspešne zvládla

rozhodnúť medzi týmito dvoma alternatívami? John Ratey, uznávaný spisovateľ a profesor psychiatrie z Harvardskej medicínskej školy, odvolávajú sa na rôzne štúdiá, tvrdí, že posilňovanie svalov a dobrá fyzická kondícia sú vlastne len príjemné "vedľajšie účinky" športu. Nemenej dôležité je aj to, ako pohyb pozitívne vplyva na schopnosti učenia, redukuje pocity strachu a úzkosti, zvyšuje koncentráciu, bdelosť, pozornosť, zlepšuje pamäť. Jednoducho povedané, udržuje mozog fit. Telesná aktivita podporuje v hipokampe, v jednej z centrálnych mozgových štruktúr pre učenie a pamäť, vznik a vývoj nových nervových buniek z kmeňových buniek. Pravidelné cvičenie, tréningy prispievajú k nárastu objemu hipokampu - mozog rastie! Zaujímavu iniciatívu zaviedli v jednom rakúskom gymnáziu, ktorá má názov « Učenie na kolesách ». Projekt nedávno oslavoval svoje 10 - ročné výročie a medzitým našiel nasledovníkov aj v ďalších európskych krajinách. Žiaci počas vyučovania denne hodinu bicyklujú a vďaka na ergometri pripevnenom pulte rovnakým spôsobom sa zapájajú do vyučovania ako ich nebicyklujúci kamaráti. Preukázalo sa, že študenti sa môžu lepšie koncentrovať, sú oveľa menej

a organizovať svoj deň a možno menej času trávia písaním esemesiek a online aktivitami. V neposlednej rade šport ich taktiež naučí rešpektovať písané aj nepísané pravidlá, presadzovať úctu k súperovi, odmietať násilie a doping. Čiže šport zastáva významné miesto pri formovaní osobnosti človeka.

Preto by sme nemali deti trestať so zákazom tréningu, keď neposlúchajú, donesú zlé známky, alebo horšie vysvedčenie domov, na aké sme duševne pripravení, ale by bolo oveľa dôležitejšie zosúladiť čas na športovanie s časom na učenie. Nielen preto, aby sme mali úspešných športovcov na významných medzinárodných podujatiach. Nikto, ani ten najlepší tréner nezaručí žiadnemu zverencovi víťazstvo, ale môže prispieť k jeho formovaniu tak, aby z mladého športovca vyrástla kultúrne i fyzicky vyspelá osobnosť s pevnými morálnymi zásadami. Tak, aby si uvedomili pravdivosť životného kréda Nikiho Laudu, nedávno zosnulého trojnásobného majstra sveta v pretekoch automobilov Formuly 1: Ten, kto nechce, nájde si výhovorky; ten, kto chce nájde si cestu.

Katarína Ráčová
Predsedníčka Klubu fair play SOŠV

Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA

Netreba osobitne pripomínať, že budúci rok je rokom olympijským. Hry XXXII. olympiády sa uskutočnia v lete od 24.7. do 9.8. 2020. Hostujúcim mestom bude japonské hlavné mesto Tokio. Rozhodol o tom Medzinárodný olympijský výbor na svojom 125. kongrese v Buenos Aires 7. septembra 2013.

Najvýznamnejšia udalosť roka sa už tradične spája aj s olympiádou detí a mládeže KALOKAGATIA. Uskutoční sa v dňoch **24. - 25. júna v Trnave a jej okolí**. Jej vyhlasovateľom je Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR, Slovenská asociácia športu na školách a o.z. Kalokagatia na Slovensku spolu so Slovenským olympijským a športovým



kultúrno-umelecké súťaže, vyhlásenie školskej ceny fair play a celý rad sprievodných podujatí. Športové súťaže vo futbale, volejbale, hádzanej, basketbale, atletike a vybíjanej budú zároveň školskými majstrovstvami Slovenska. Ostatné športy budú mať viac-menej ukážkový charakter - už tradičný bejzbal,

NA DVERE KLOPE KALOKAGATIA 2020

výborom, Trnavským samosprávnym krajom a Mestom Trnava. Svoj diel pri plnení „nekonečného“ množstva úloh si na svoje bedrá zobrala hlavne organizácia školského športu SAŠŠ v spolupráci so školami a školskými zariadeniami.

V programe tohto veľkolepého podujatia okrem športových súťaží nebudú chýbať ani

letný biatlon či frezbee. Na detskej olympiáde sa aj v tomto ročníku budeme môcť stretnúť s významnými hosťami, medzi ktorými nebudú chýbať ani známe osobnosti slovenského športu a olympizmu. Novinky a zaujímavosti z prípravy Kalokagatie 2020 budeme prinášať v TOKYO 2020 v pravidelnej rubrike NA LINKE KALOKAGATIA.

V posledných dňoch často dostávame otázku, či bude Olympiáda školských pracovníkov SR v roku 2020. Už v roku 2018 sme avizovali, že nabehneme na dvojročný rytmus konania olympiády. A nie, nezabudli sme na to. Budeme sa snažiť pripraviť UČITEĽSKÉ HRY, no uvítali by sme väčšiu zaangažovanosť aj

zo strany učiteľskej verejnosti. Bez pomoci sa totiž aj organizačné otázky len veľmi

UČITEĽSKÁ OLYMPIÁDA

ťažko riešia. V prvom rade musíme nájsť organizátora v roku 2020.

Akoby to bolo včera čo sme hodnotili predchádzajúci ročník celoštátnej súťaže športovej aktivity základných a stredných škôl v Slovenskej republike a už nám pomaly vrcholí tohtoročný súťažný systém. Je preto vhodný čas vrátiť sa k vyhláseným podmienkam „ŠKOLY ROKA“. Účastnícky pilier je dominantný zapojením sa škôl do súťaží a percentuálna účasť žiakov z ich celkového počtu. To je to rozhodujúce kritérium pri hodnotení hlavného posolania školského športu - získať deti a mládež pre športovanie a formovanie ich trvalého vzťahu k tejto činnosti. Výhovný pilier zohľadňuje

výchovné pôsobenie na žiakov. Nestačí len hlásenie o uskutočnení besedy s olympionikom alebo inou výraznou osobnosťou slovenského športu, ale rozhodujúca (z pohľadu našej ankety) je práve MOJA NAJKRAJŠIA SPOMIENKA doplnená so spomienkou korešpondujúcim predmetom. Tretím pilierom je samozrejme výkonnosťná časť, ktorá zohľadňuje úspechy na školských majstrovstvách SR. Úplne na záver pripomíname, že uzávierka hlásení ŠKOLY ROKA je 15.7.2019 a hlásenia na tlačivách (sass.sk/skola roka) treba zasielať na ristova@sass.sk



S cieľom otvoriť nové témy i staré problematiky nielen v oblasti školského športu pripravujeme k tejto problematike celoštátnu

autori delegovaní krajskými klubmi SAŠŠ. Bohatá diskusia sa očakáva od ďalších členov našej organizácie a vôbec všetkých priaznivcov

CELOŠTÁTNA KONFERENCIA DO KONCA ROKA 2019

konferenciu. Uskutoční sa do konca roku 2019 a hlavné referáty prednesú predstavitelia vysokých škôl i ministerstva školstva.

S koreferátmi následne vystúpia členovia predsedníctva prípadne

školského športu. Osobitnou časťou diskusie môžu byť stručné poznámky, pripomienky, návrhy, nápady, riešenia konkrétnych problémov a podobne. To preto, že práve z takýchto „maličkosťí“ neraz môže vzniknúť veľká vec.



POĎAKOVANIE

Vážení partneri, milí priatelia,

dovoľujeme si Vám touto cestou POĎAKOVAŤ za Vašu pomoc a podporu pri školských športových súťažiach v školskom roku 2018/2019 a teším sa na ďalšiu spoluprácu s Vami.



SPOLU TVORÍME ŠKOLSKÝ ŠPORT