

METODIKA

prípravy a uskutočnenia I. etapy vyhláseného projektu pod názvom ROK ŠKOLÁKOV V POHYBE (ŠTYRI ROČNÉ OBDOBIA SO ŠPORTOM) pod heslom VÍZIA – VYTRVALOSŤ – VÍŤAZSTVO.

I. Všeobecné ustanovenia

Vyhlasovateľom projektu je Slovenská asociácia športu na školách s podporou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. Vyhlasovateľmi a garantami jednotlivých etáp sú aj ďalšie subjekty – predovšetkým Slovenský olympijský výbor a Národné športové centrum, ale aj Slovenský zväz turistiky, Slovenský bežecký spolok, Slovenský zväz lyžovania a Slovenská gymnastická federácia. Očakáva sa, že projekt podporia aj Združenie miest a obcí Slovenska, Združenie krajov Slovenskej republiky a ďalšie subjekty.

Cieľom – ako sa píše aj v preambule projektu – je zapojiť do pravidelného športovania čo najviac detí a mladých ľudí., pričom treba zdôrazniť, že nejde o duplicitu už realizovaných projektov, ale naopak ich vzájomná podpora. Nesúťažná forma pohybových aktivít dáva tiež priestor pre zapojenie sa aj účastníkov z radov dospelých. Projekt vychádza aj z bohatých tradícií (Česko) slovenského telovýchovného hnutia. Vzdáva úctu predchádzajúcim generáciám a je príspevkom k 100. výročiu založenia štátu dvoch bratských národov.

Etapy projektu – ako sa utvára aj podtitulok (ŠTYRI ROČNÉ OBDOBIA SO ŠPORTOM) sú štyri. Podmienky účasti, termíny, spôsob hodnotenia, hlásenia a podobne, budú zverejnené pred každou z nich.

Hodnotenie

a) Vyhodnotenie krajov Slovenskej republiky

sa uskutoční na základe percentuálneho zapojenie materských, základných a stredných škôl. Poradie krajov sa takto zostaví v každej etape a súčet týchto umiestnení určí celkové poradie. Najúspešnejšie kraje budú ocenené pohármi a diplomami, víťazný kraj získa putovnú trofej pod názvom „SRDCE PIERRA DE COUBERTINA“.

b) Hodnotenie škôl

- za účasť v každej etape získavajú školy body do hodnotenia celoštátnej aktivity pod názvom ŠKOLA ROKA (5 bodov za každú etapu), ale tiež diplom garanta etapy (Klub slovenských turistov)

- Za účasť vo všetkých štyroch etapách získavajú školy účastnícky diplom venovaný vyhlasovateľom projektu. Tri najúspešnejšie školy v každej kategórii a z každého kraja získavajú vecnú odmenu. Zoznam všetkých škôl bude zverejnený na webovej stránke SAŠŠ, prípadne na stránke garanta etapy.

Turistikou za kultúrnymi a historickými pamiatkami Slovenska

Odbornými garantami (spolu so SAŠŠ) sú **Klub slovenských turistov** a **Slovenský bežecký spolok**.

ŠTART

prvej etapy sa uskutoční prostredníctvom webovej stránky SAŠŠ dňa 21. marca a ukončí sa dňa 10. apríla 2018.

HLÁSENIA

o uskutočnení prvej etapy projektu zasielajú organizátori (školy) na adresu turistikavvv@gmail.com do 30. apríla 2018. V hlásení treba uviesť názov školy, názov podujatia a počet účastníkov.

Poznámka: V prípade, že organizátorom podujatia je turistický oddiel, Centrum voľného času a podobne, je nutné uviesť všetky zúčastnené školy.

Zaujímavým doplnkom hlásenia o turistickej etapy je zároveň fotografia účastníkov(najlepšie v pozadí s pamiatkou, kopcom, vrcholom a pod). Vyhlasovatelia osobitne ocenia päť „**najuletenejších**“ fotografií z turistického podujatia.

METODIKA

Ťažiskom otváracej etapy – ako hovorí aj jej názov – bude turistika, predovšetkým pešia. Vyhlasovatelia odporúčajú najmä jej nenáročné formy – vychádzky a výlety, putovania, rôzne druhy výstupov a pochodov. Treba pritom rešpektovať predovšetkým vek, ale aj telesnú výkonnosť účastníkov. Turistické trasy možno spestriť rôznymi vsuvkami, ktorými môžu byť napríklad environmentálne aktivity (upratovanie popri turistickom chodníku, čistenie lesnej studničky a pod.), zoznamovanie sa s prírodou, ale aj nenáročné turisticko-športové súťaže. Dôležité je aj stanovenie cieľa turistického podujatia. Odporúčame zamerať sa na niektorú z kultúrno-historických pamiatok, prípadne na miesto nejakým spôsobom spojené s významnou slovenskou osobnosťou či udalosťou. Cieľom však môže byť aj vytipovaná prírodná zaujímavosť – známy vrch, prameň, údolie a podobne. Zaujímavým spestrením môže byť stanovenie rôznych trás hviezdicovým spôsobom smerujúcich k jednému cieľu.

ALTERNATÍVNOU PONUKOU „turistickej etapy“ je BEŽECKÁ LIGA 100

Odštartuje ju podujatie pre rekreačných bežcov pod názvom „**Vítanie jari v maratónkach**“. Platia tie isté podmienky ako pri turistike.

Podstata LIGY 100 spočíva v tom, že dňom, 21. marca 2018 si bežci (jednotlivci) budú zapisovať počet denne odbehnutých kilometrov. Celkový súčet za daný mesiac nahlásia potom spolu so svojim menom, príslušnosťou (škola, obec, telovýchovný klub), ale aj vekovou kategóriou (žiaci ZŠ, SŠ a dospelý) na adresu turistikavvv@gmail.com. Do predmetu žiadame uviesť „Bežecká liga 100“.

Bežecká Liga 100 ukončí 21. marca 2019.

Zoznam bežcov bude pravidelne aktualizovaný a zverejňovaný na webovej stránke SAŠŠ. Do LIGY 100 je možné sa zapojiť aj priebežne. Po zaslaní prvého hlásenia bude každému bežcovi zaslaný **BEŽECKÝ ZÁPISNÍK**.